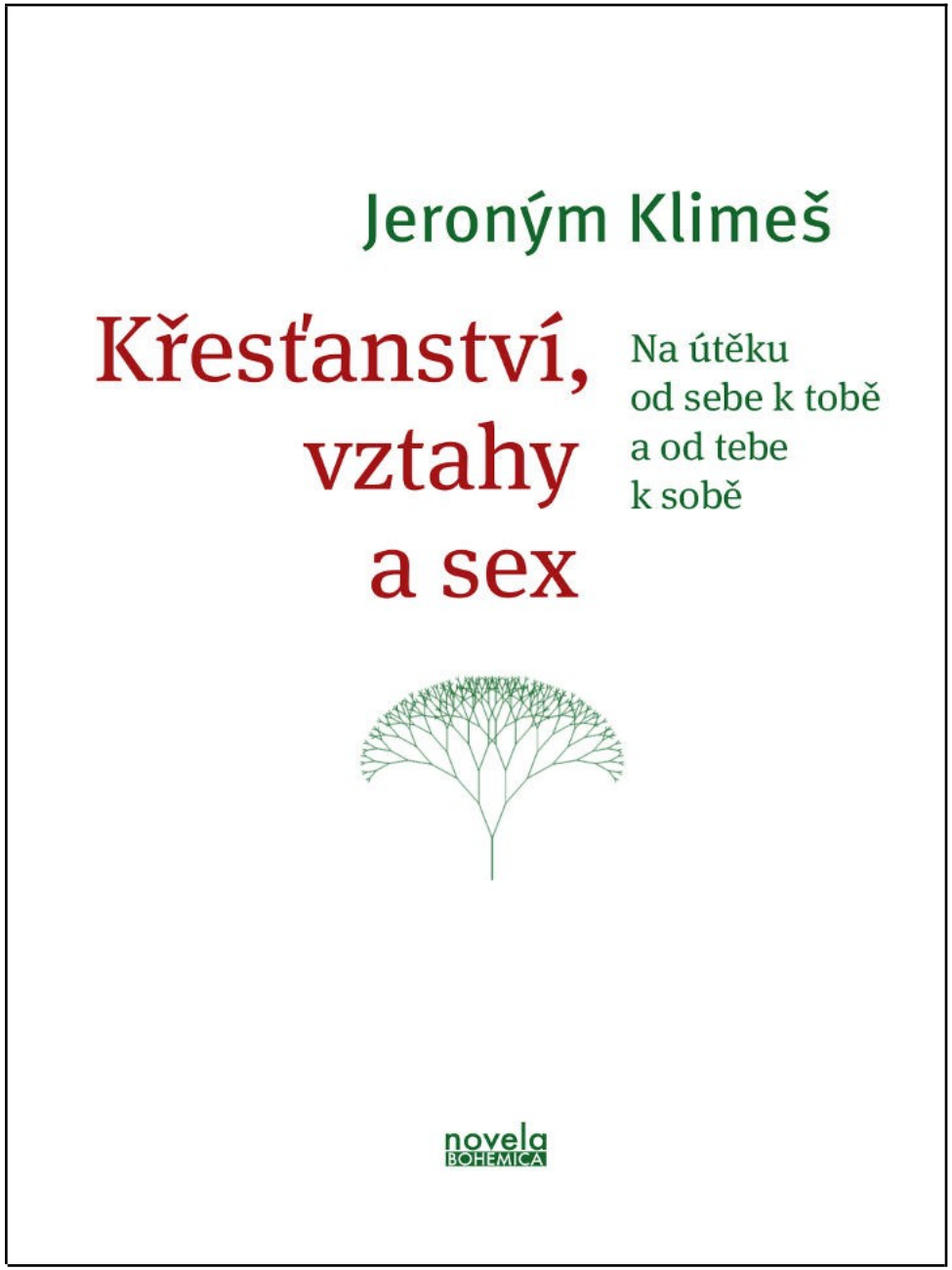
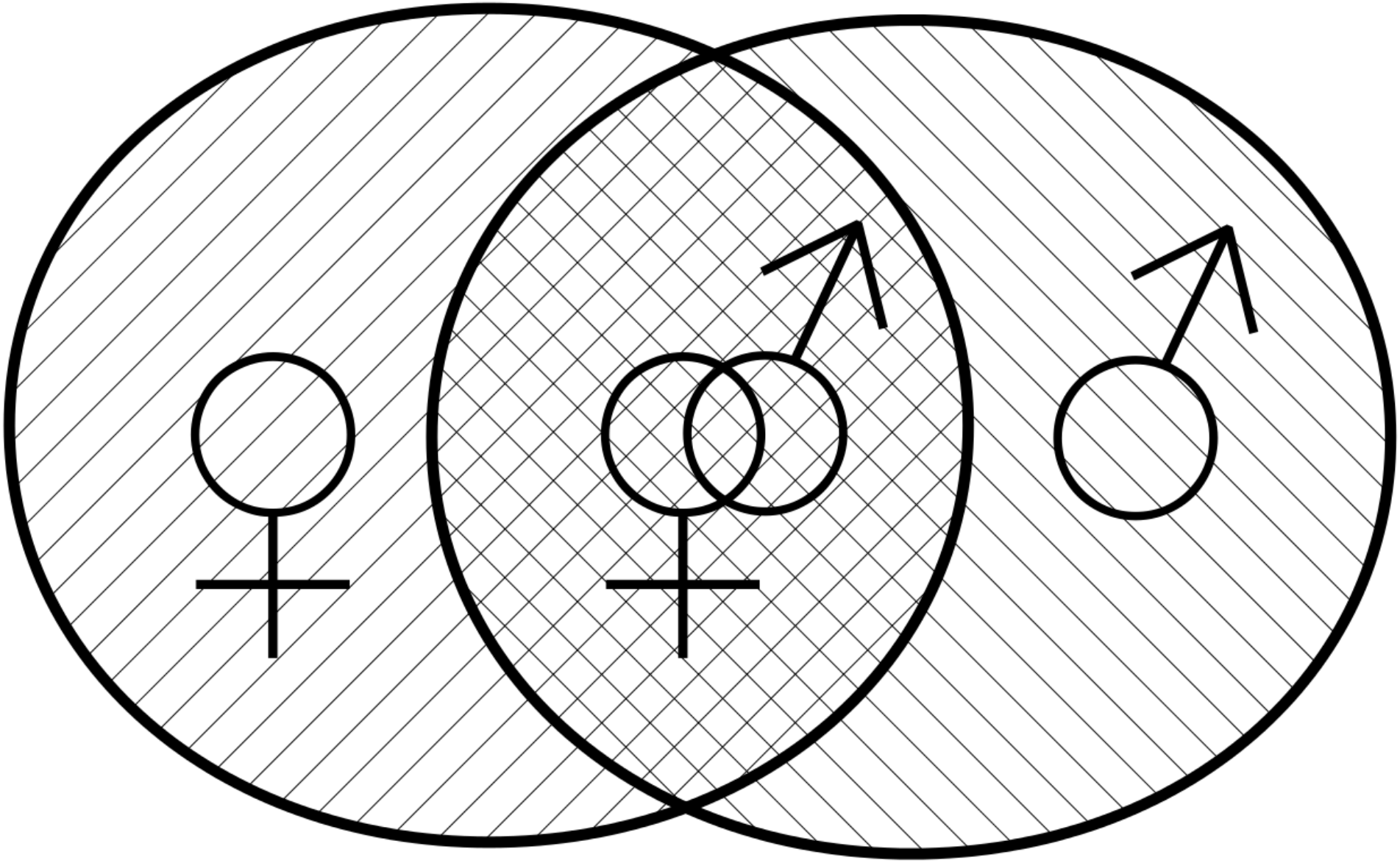
# Jaxi udržet vztah?

http://www.klimes.us
PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D.

# Pár myšlenek z knihy



# Existuje Excelentní žena? Existuje Excelentní muž?



Čím si ubližujeme; Co může být uspokojeno; Co nemůže být uspokojeno

# Čekání na dokonalého muže

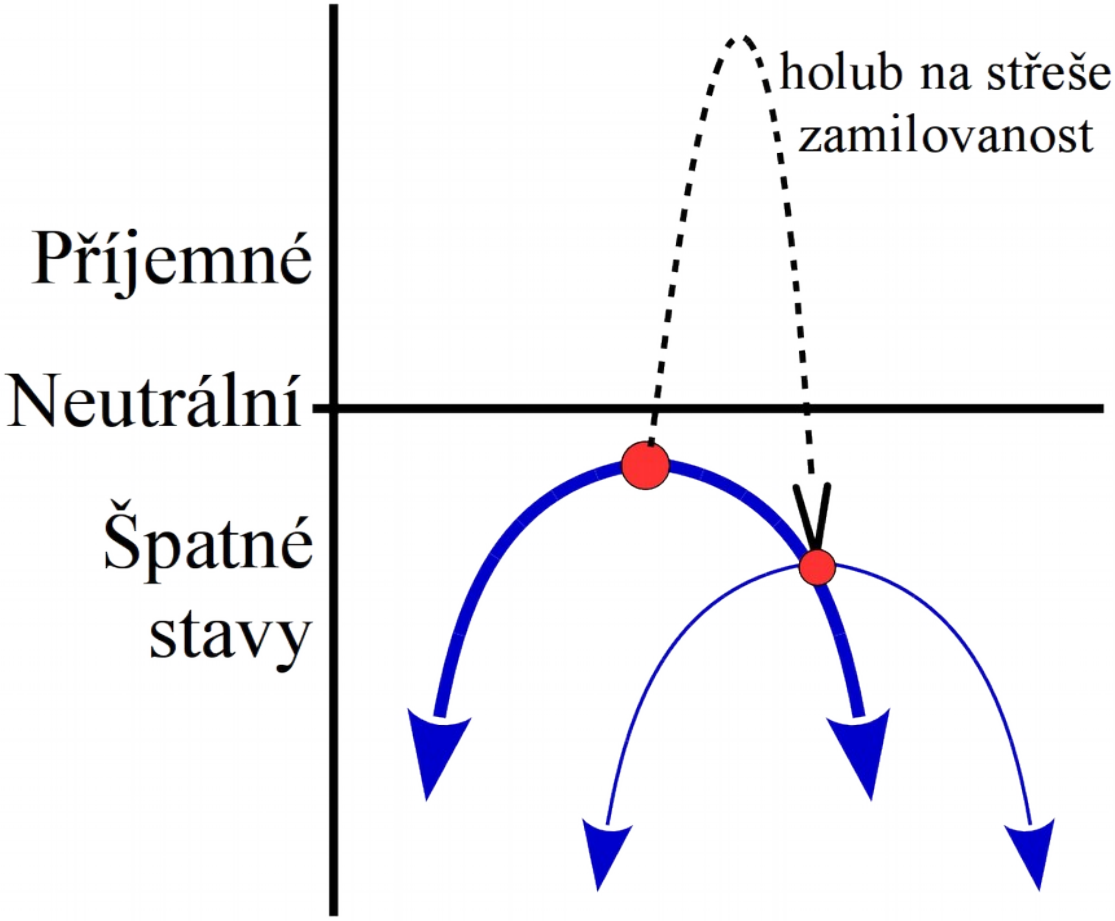
Vladimir Renčin

„Přicházíme kvůli vašemu inzerátu — Hledám pro cestu životem sympatického, hezkého, vzdělaného, charakterního, inteligentního dobráka, nekuřáka, nepijícího, bez závazků. Abyste nečekala zbytečně — ten vzácný člověk již není mezi námi. Zemřel v roce 1491."

# Hledání ideální partnerky

Který vůl mu nakukal, že manželství je generátor nekončícího štěstí?

# Proč já hloupá si nevzala Pištulu Hufnágela?




**Vztah bývá i po dlouhá období pouze optimum v mínusu**

Se ženami/muži je to těžké, ale bez nich je to ještě těžší.

# Lidé nerozumí ani vztahům, ani rozchodům

**Takto si lidé představují lásku**

Ta hory nepřenáší

**Toto je reálná láska**

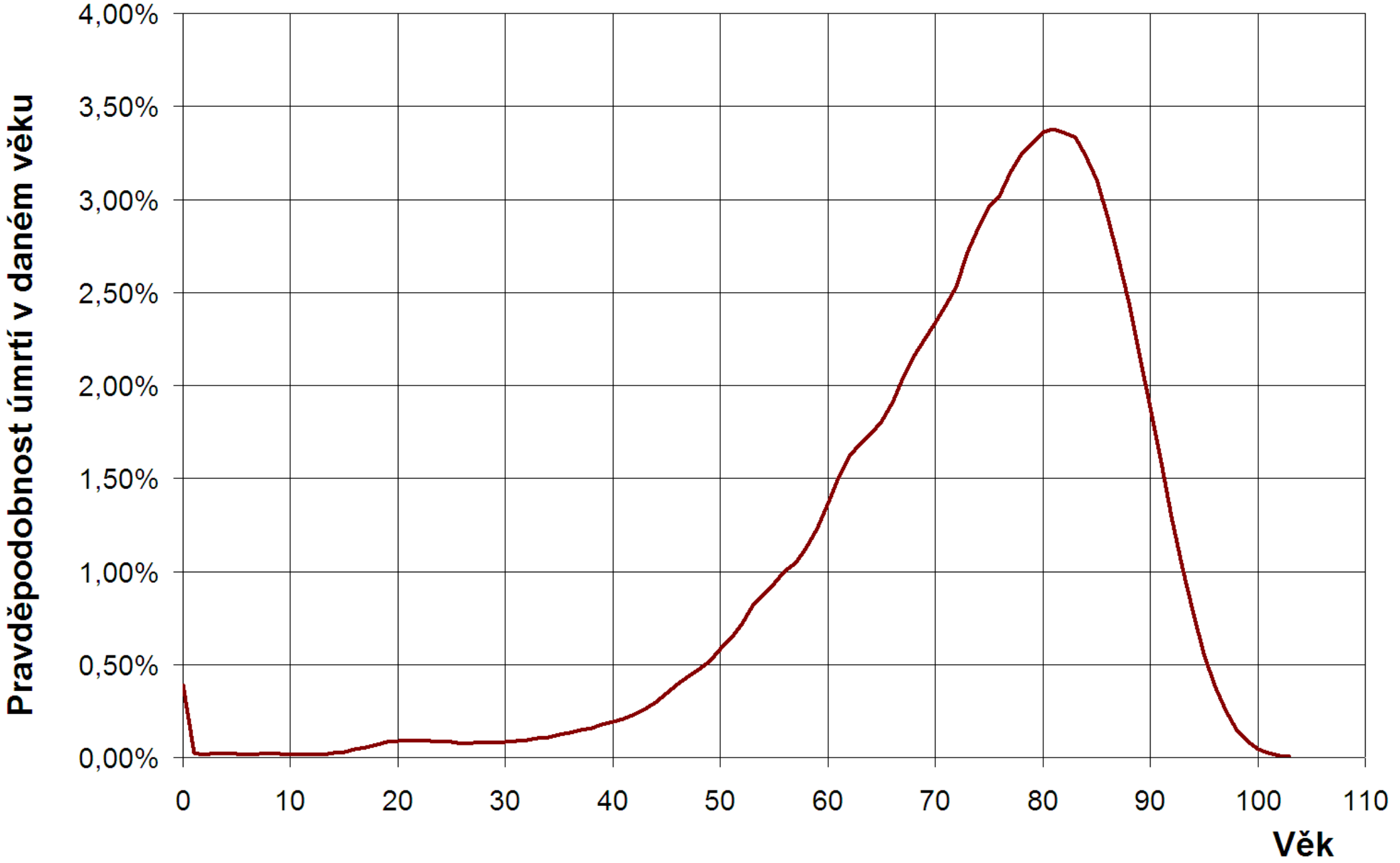
Ta hory přenáší

Lidé mají pocit, že vztah stojí a padá romantickou láskou (jedno silné lano), tedy ostatní věci opomíjejí.

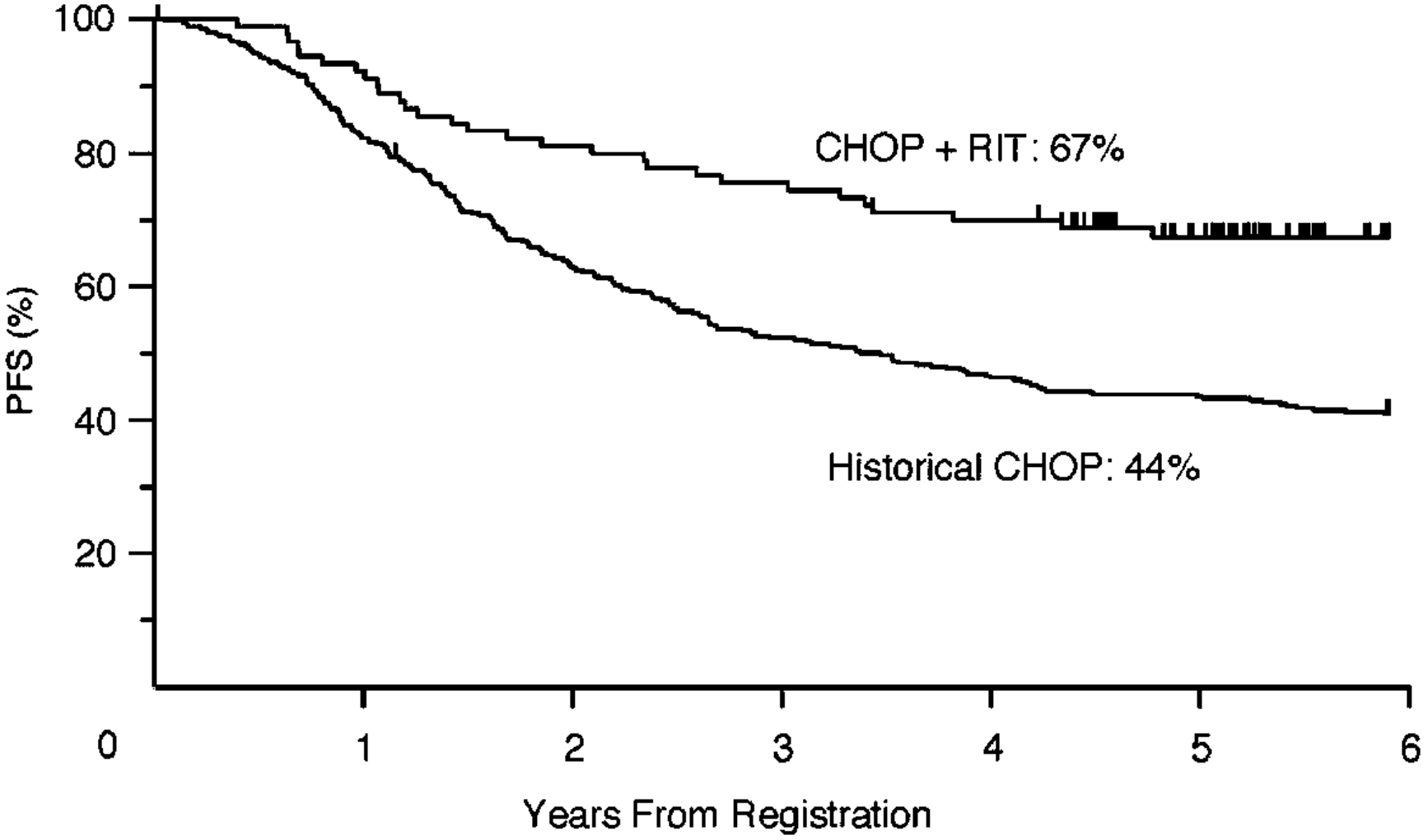
Vztah je ale jako pavučina drží díky mnoha nitkám, které se dají postupně zpřetrhat.

**Při pokusech zachránit vztah, bojujeme o každou nitku.**

# ... a žili spolu šťastně až do geneticky naprogramované smrti



# Jakou léčbu lymfomu byste si zvolili: S Rituximabem nebo bez?




Kaplan-Meierův odhad přežití
cenzorovaná data

Bez Rituximabu 50 % úmrtí do 3,5 roku.
S Rituximabem 33 % úmrtí do 6 let.

# Jaké nitky/Rituximaby jsou důležité ve vztahu? Které faktory výrazně zvyšují trvanlivost vztahu?

**Seřazeno podle vlivu na medián (poločas rozpadu; střední doba dožití)**

1) Děti – každé dítě zvyšuje trvanlivost vztahu o 10 let.

2) Náboženství – věřící mají vztahy o deset let delší

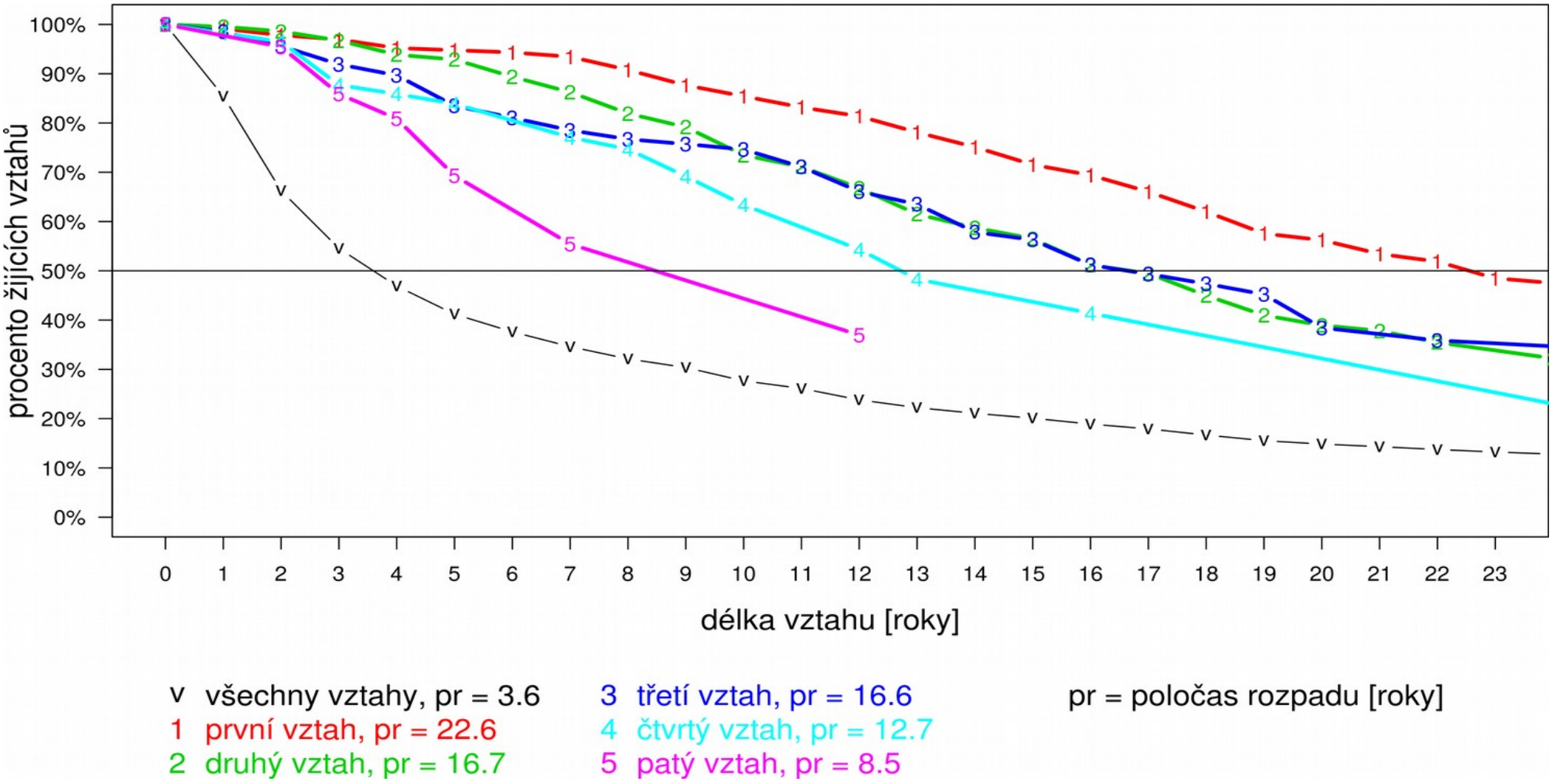
3) Svatba – 7 let

4) Společné bydlení – 2 roky

5) Málo rozchodů

# K čemu jsou dobré partnerské zkušenosti?

## Čím víc rozchodů, tím větší degenerace.




Lidé mají v průměru 2,5 vztahů delších než rok.

Navíc u žen platí: Čím víc vztahů, tím méně dětí

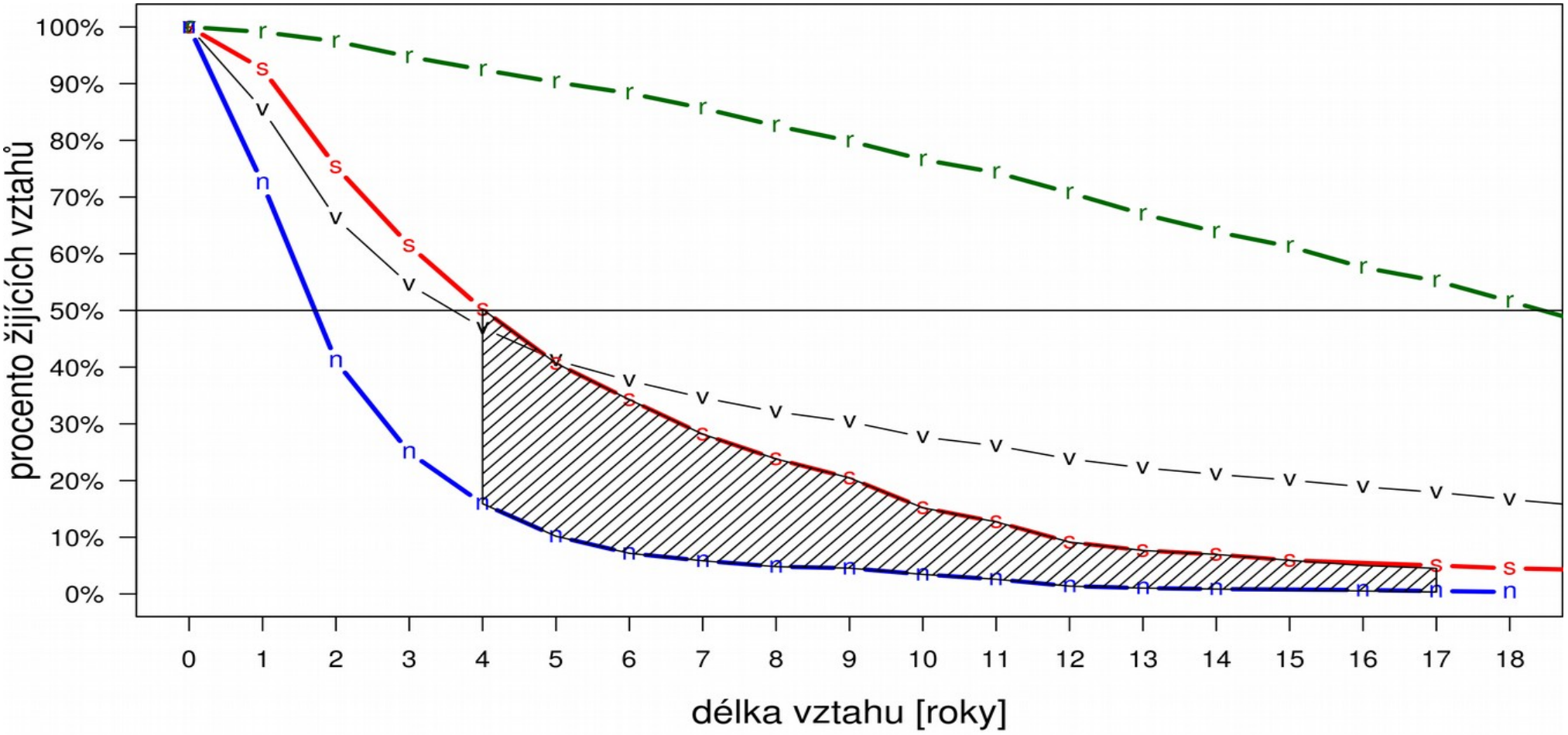
# Přechozený vztah - ztráta subjektivní jistoty

**Co je to subjektivní jistota?**

*Lepší je zmrzlina kakaová než vanilková. Lepší je Móňa než Máňa.*
*Proč?*
*Nevím, prostě to tak mám.*

- Ztráta subjektivní jistoty
- Není důvod, proč se rozejít.
- Není důvod, proč být spolu.
- Nevím, zda můj partner je ten pravý. Co když potkám někoho lepšího?

# Přechozené vztahy = dočasná výhody




v všechny vztahy, pr = 3.6

s sestěhování nereprodukční
šrafované přechozené vztahy, pr = 4

n nesestěhovaní nereprodukční, pr = 1.7

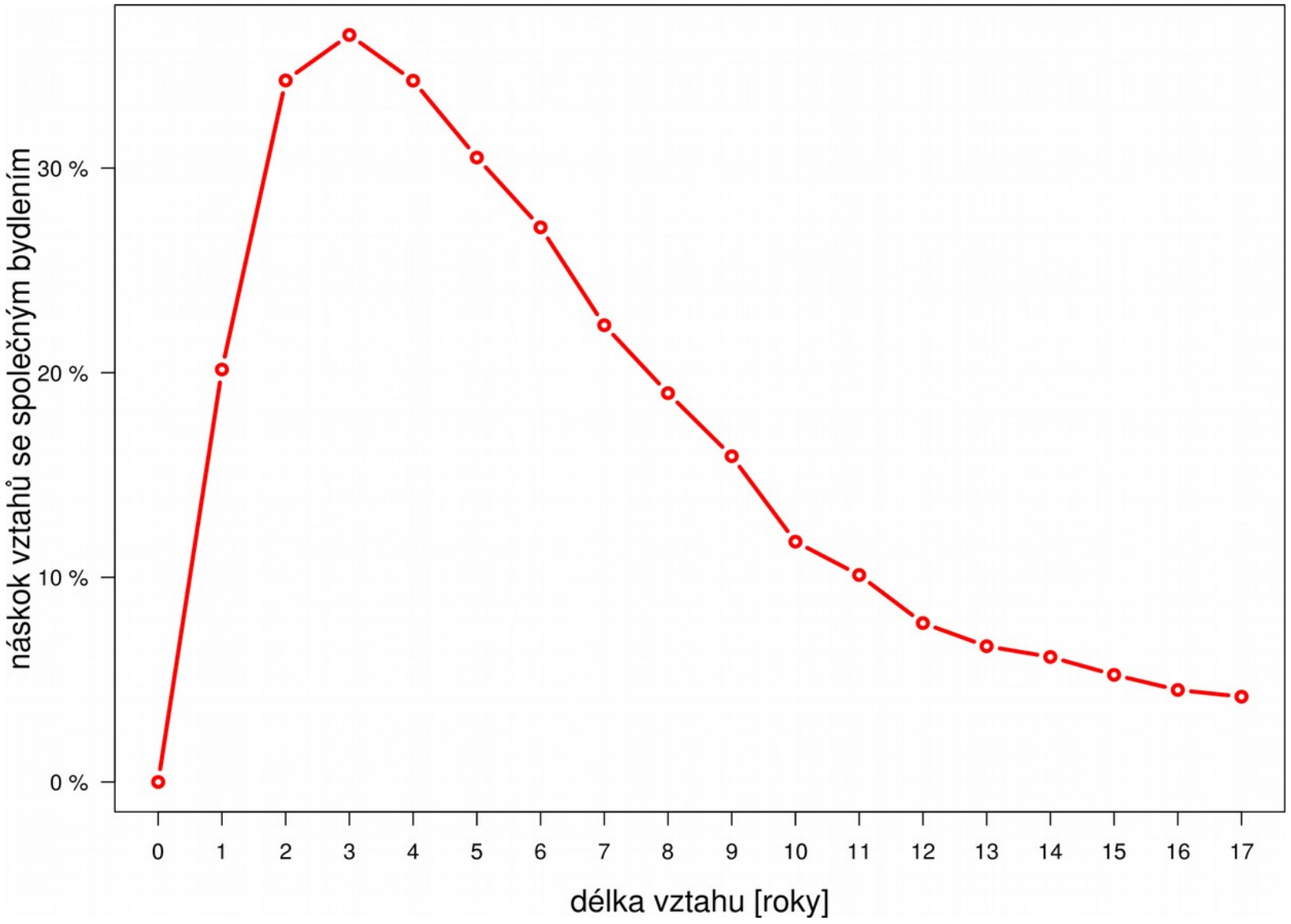
r reprodukční, pr = 18.4

pr = poločas rozpadu [roky]

Vztah na dálku se přechodí za 2 roky; se společným bydlením za 4 roky

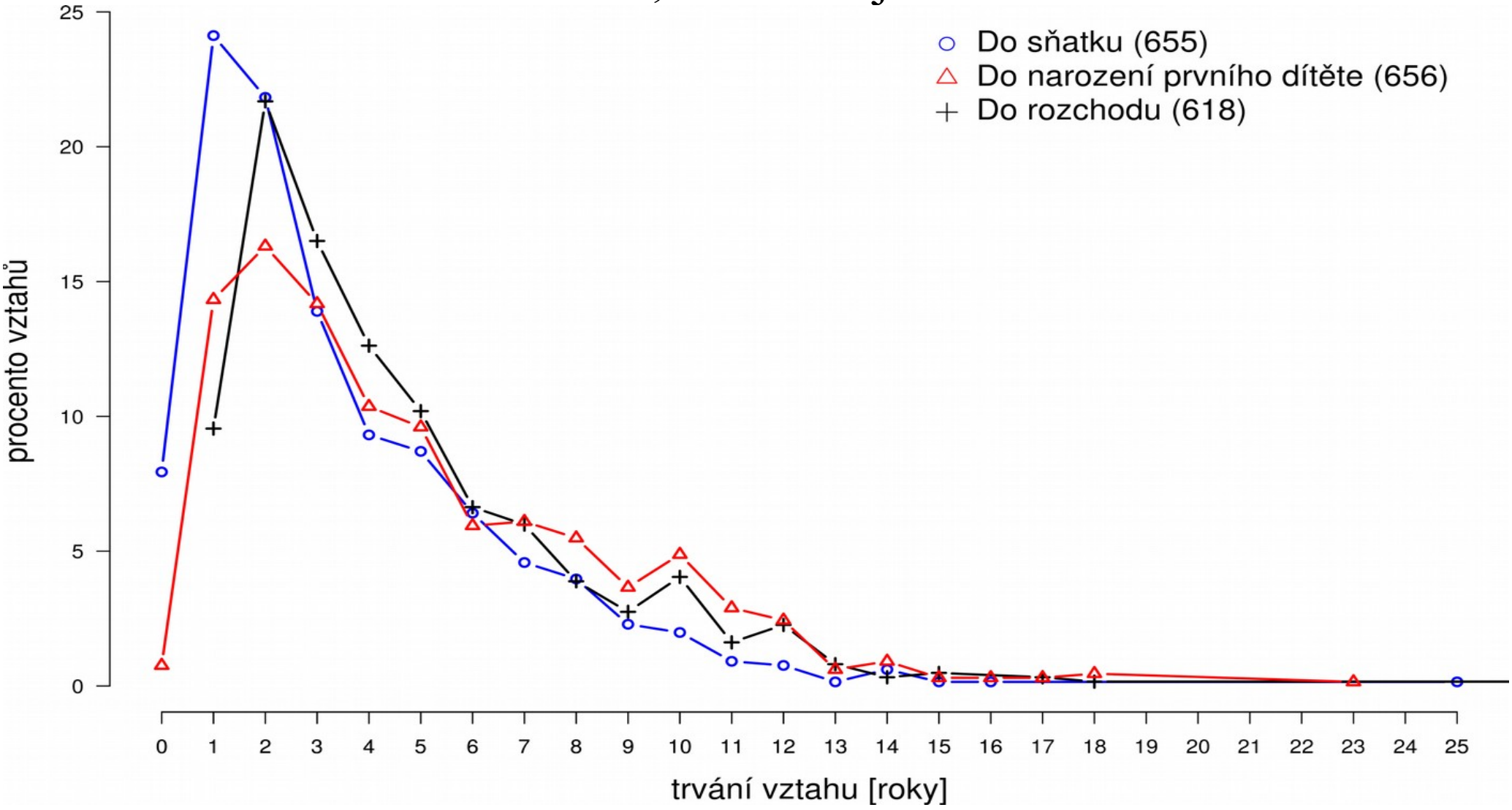
# Vztah na zkoušku - ne déle než 2 až 3 roky

## aneb jak puchří lano zvané citová láska



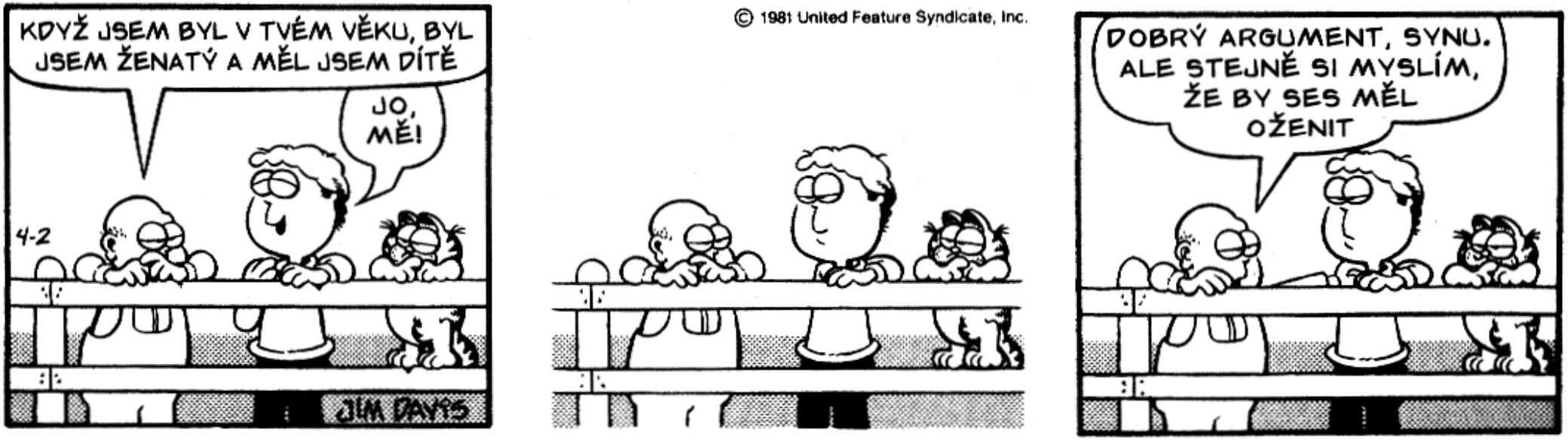
# Pár se nemůže rozhodnout, jak dlouho má trvat jeho chození

Po škole se lidé buď vezmou, nebo rozejdou - tertium non datur



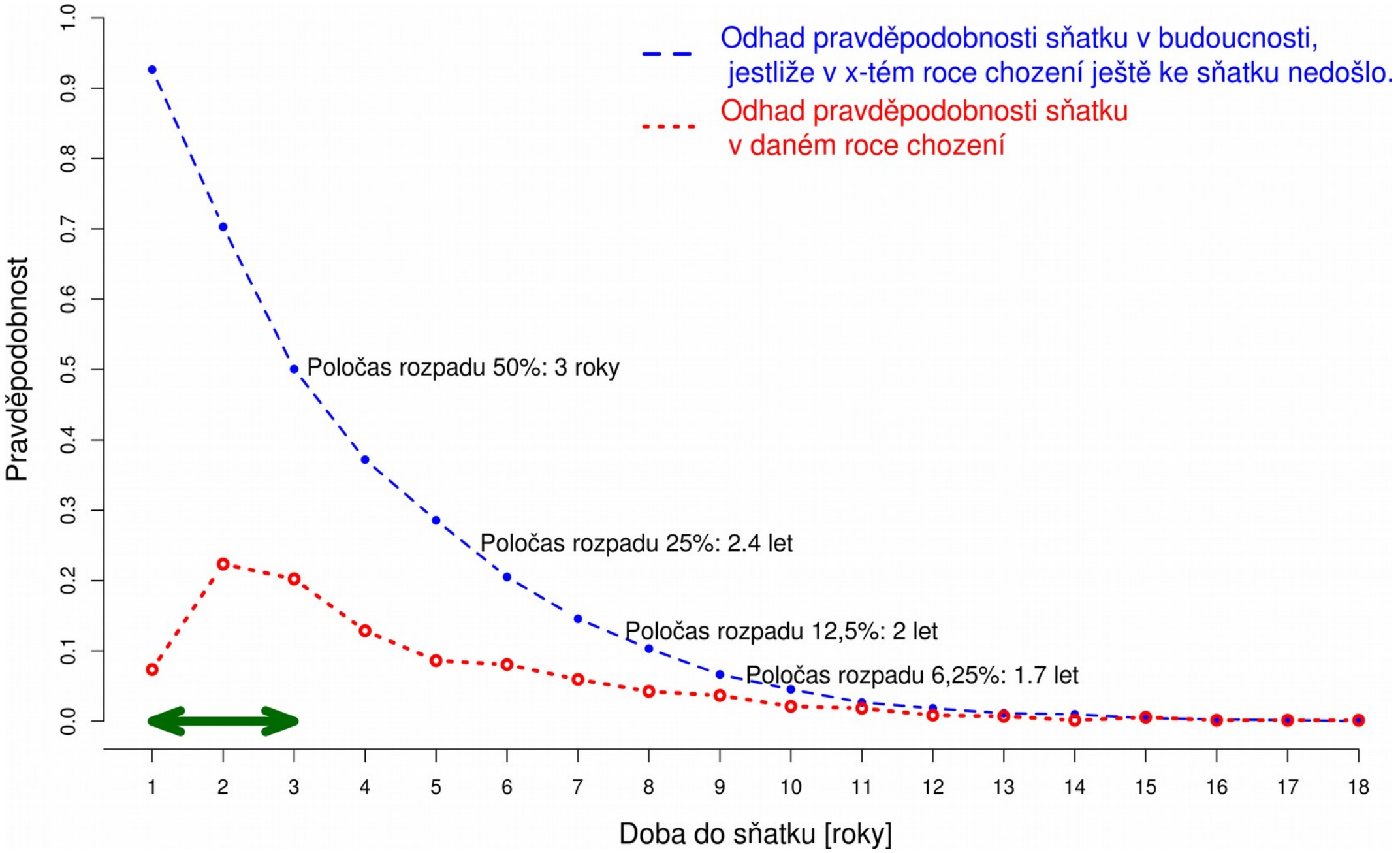

**Proč toto nejsou zcela nezávislé křivky???**

# Pohrdání svatbou, podceňování rozvodů



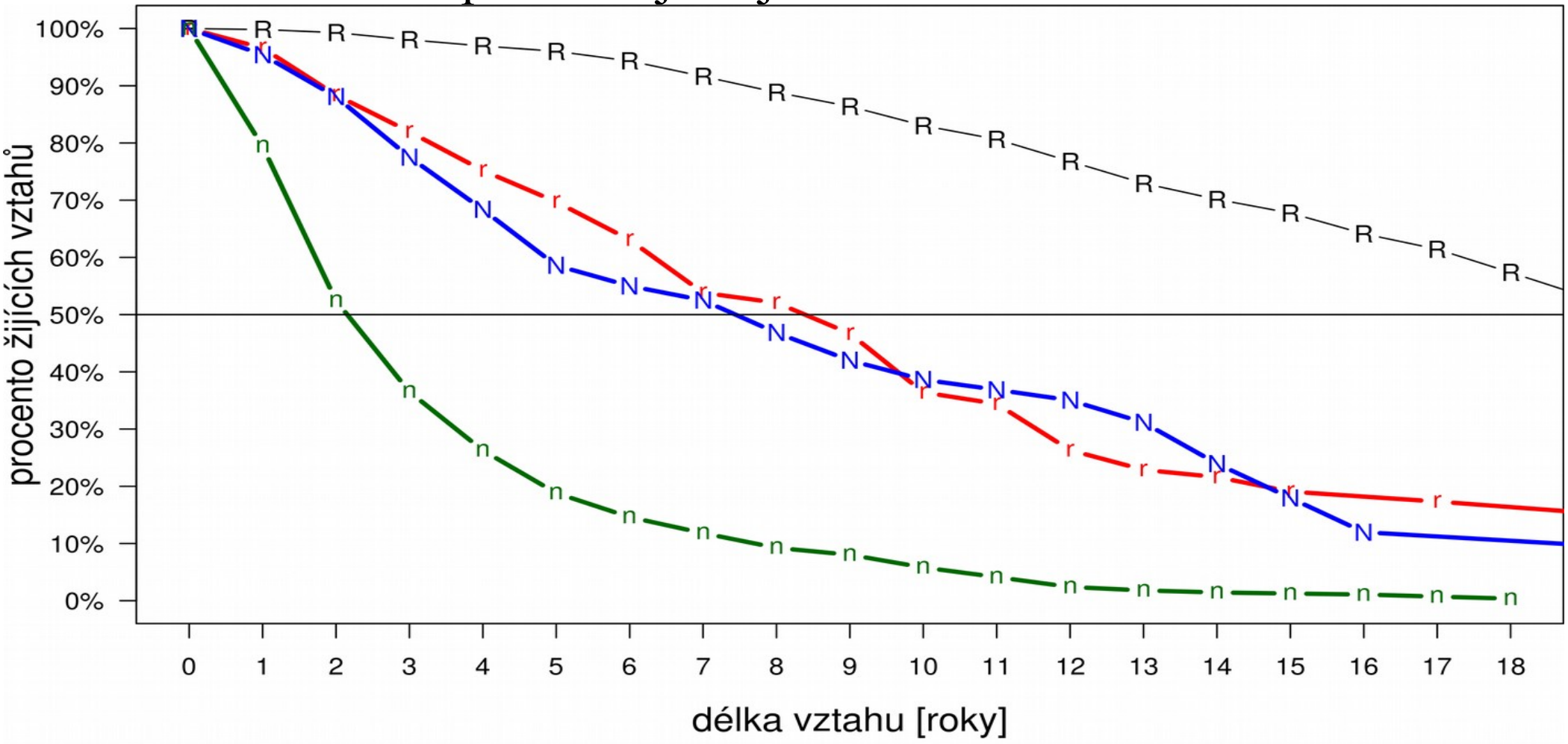

## Transgenerační zpětná vazba

# Jak dlouho má trvat vztah na zkoušku?



# Jaký vliv má svatba na trvanlivost vztahu?

přibližně jako jedno dítě – 7 let




R reprodukční se sňatkem, pr = 20.7

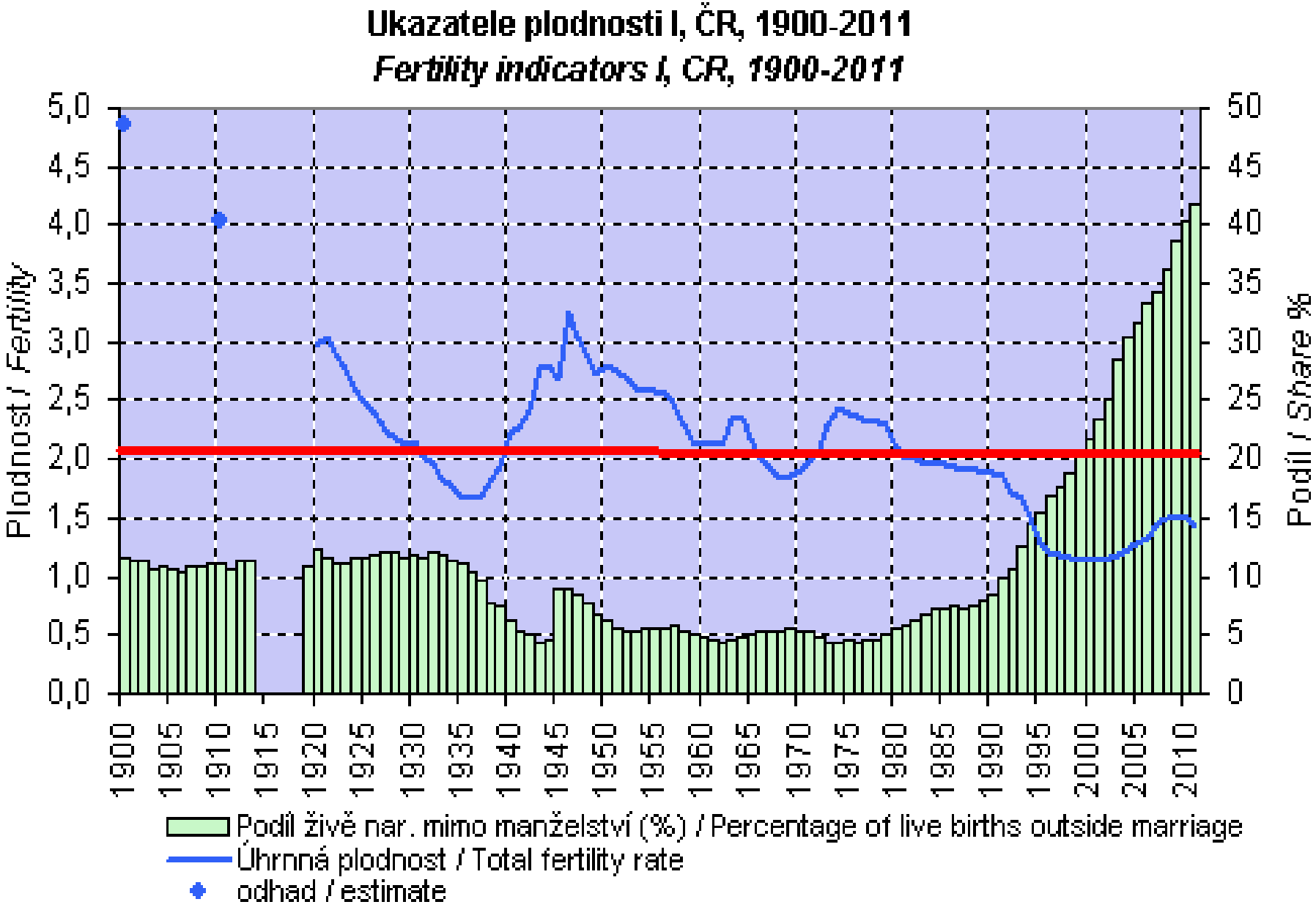
r reprodukční bez sňatku, pr = 8.4

N nereprodukční se sňatkem, pr = 7.4

n nereprodukční bez sňatku, pr = 2.2

\- pr = poločas rozpadu [roky]

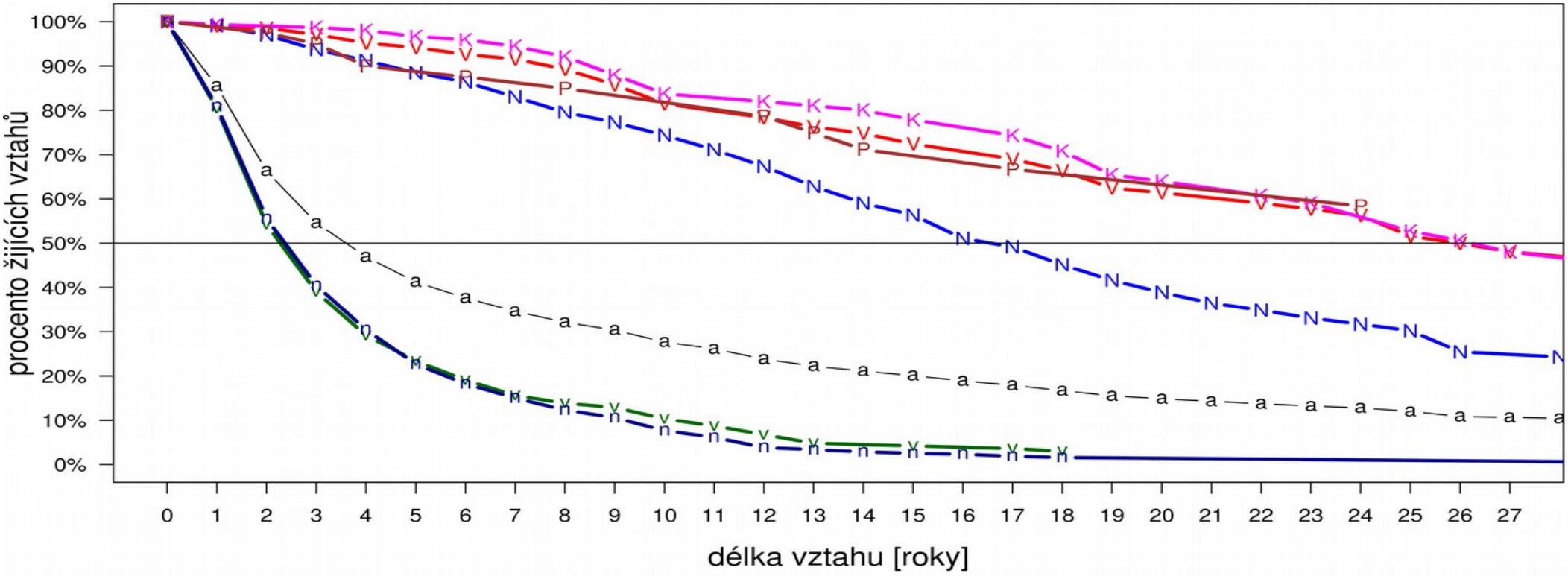
# Jedno dítě za mámu, jedno za tátu a jedno za národ




**Jak žena uvidí tank, začne rodit.**

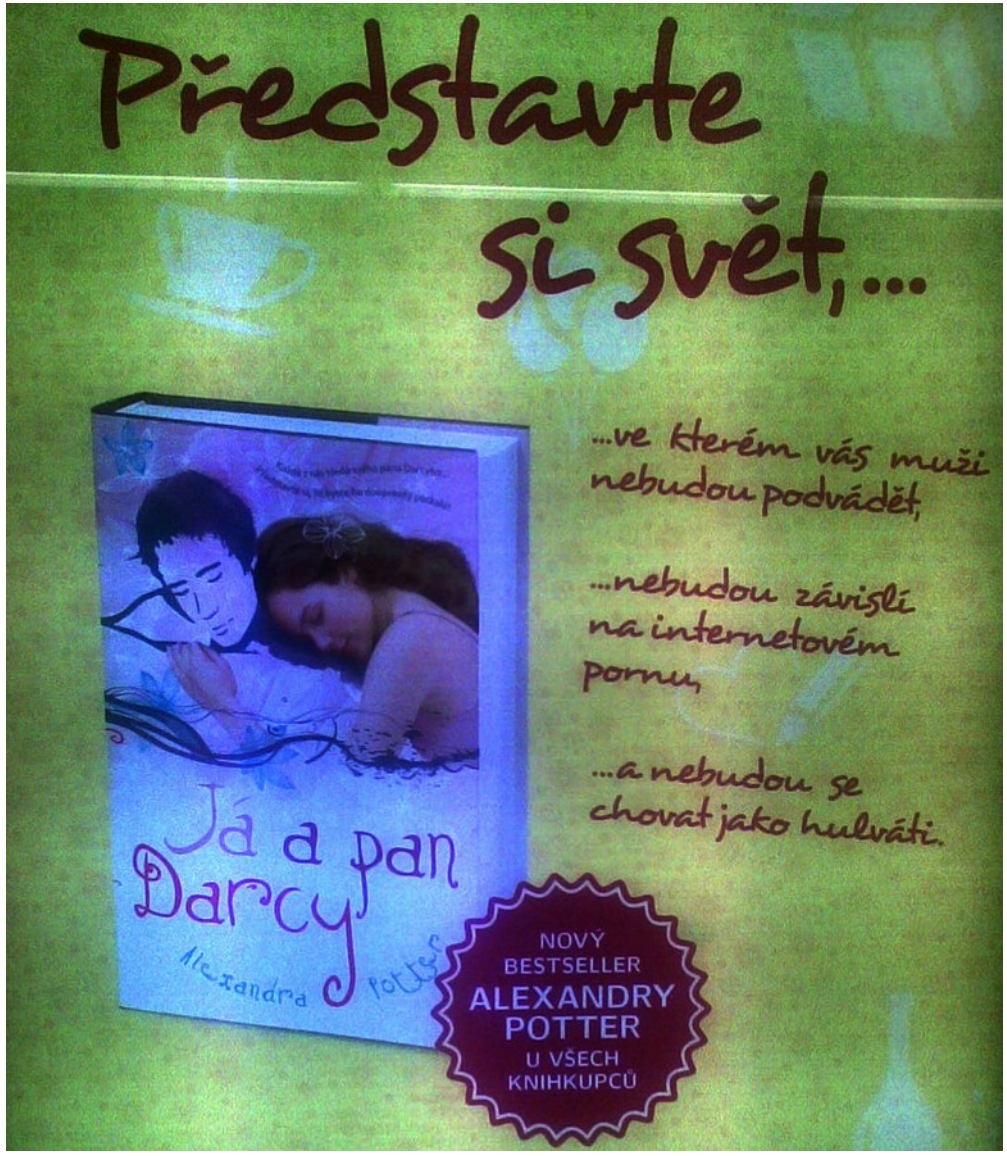
# K čemu je dobré "opium lidstva"?

## Pozor, drogy délku života neprodlužují!




a všechny vztahy, pr = 3.6
V věřící reprodukční, pr = 26
v věřící nereprodukční, pr = 2.3
N nevěřící reprodukční, pr = 16.6
n nevěřící nereprodukční, pr = 2.4
K katolíci reprodukční, pr = 26.2
P protestanté reprodukční, pr = NA
pr = poločas rozpadu [roky]

# Ten svět známe a mnozí ho i žijí




**U věřících manželů se uplatňuje synergie mnoha faktorů:**

Nerozlučitelnost manželství,

více dětí,

všechny příkazy Desatera -

zákaz nevěr,

zákaz lhaní,

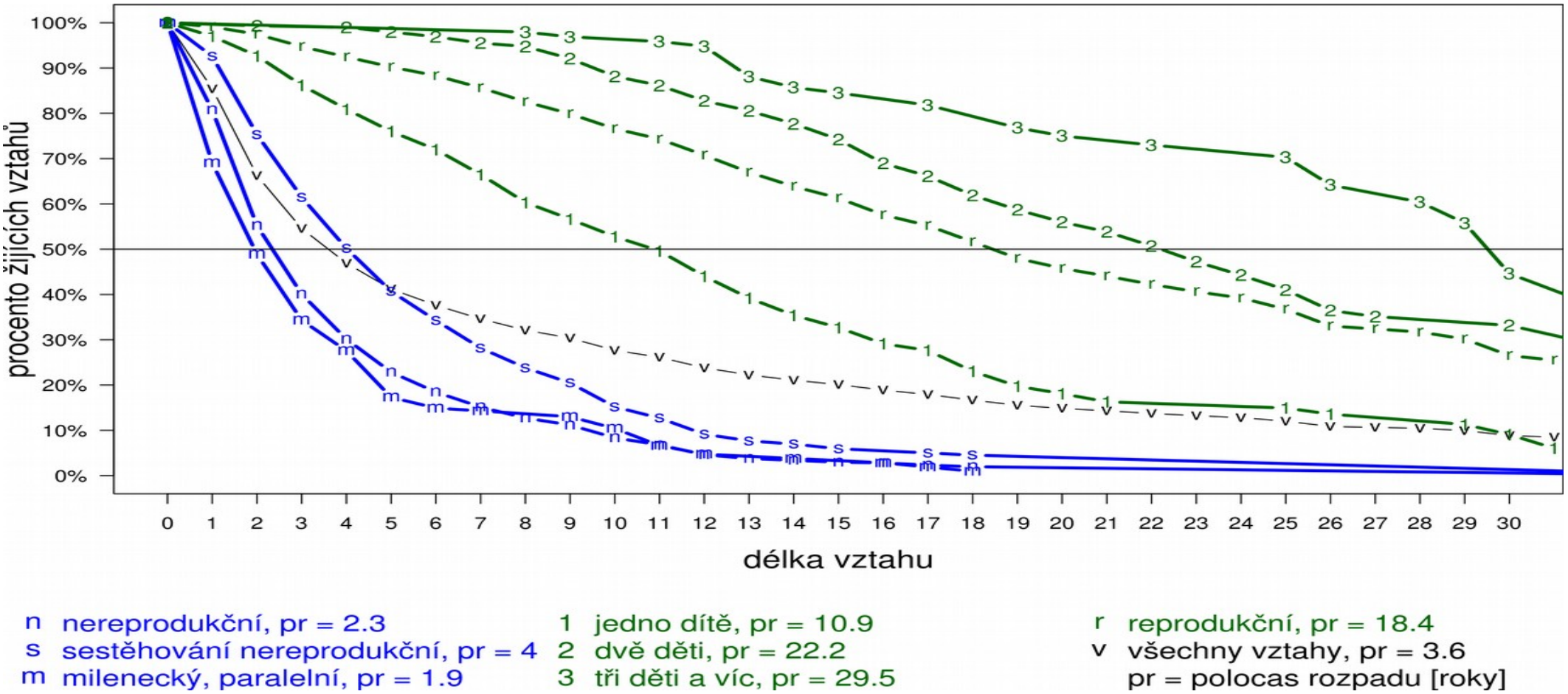
výzvy k vzájemné pomoci,

budování Božího království atd.

**Věřící udělají stejné pokusy o záchranu vztahu jako nevěřící, ale pak udělají ještě tři další kvůli Hospodinu, kdy už by to sami vzdali.**

# Vztahy jsou evoluční stroj na reprodukci.

## Těžko z nich udělat mlátičku na obilí.




n nereprodukční, pr = 2.3
s sestěhování nereprodukční, pr = 4
m milenecký, paralelní, pr = 1.9

1 jedno dítě, pr = 10.9
2 dvě děti, pr = 22.2
3 tři děti a víc, pr = 29.5

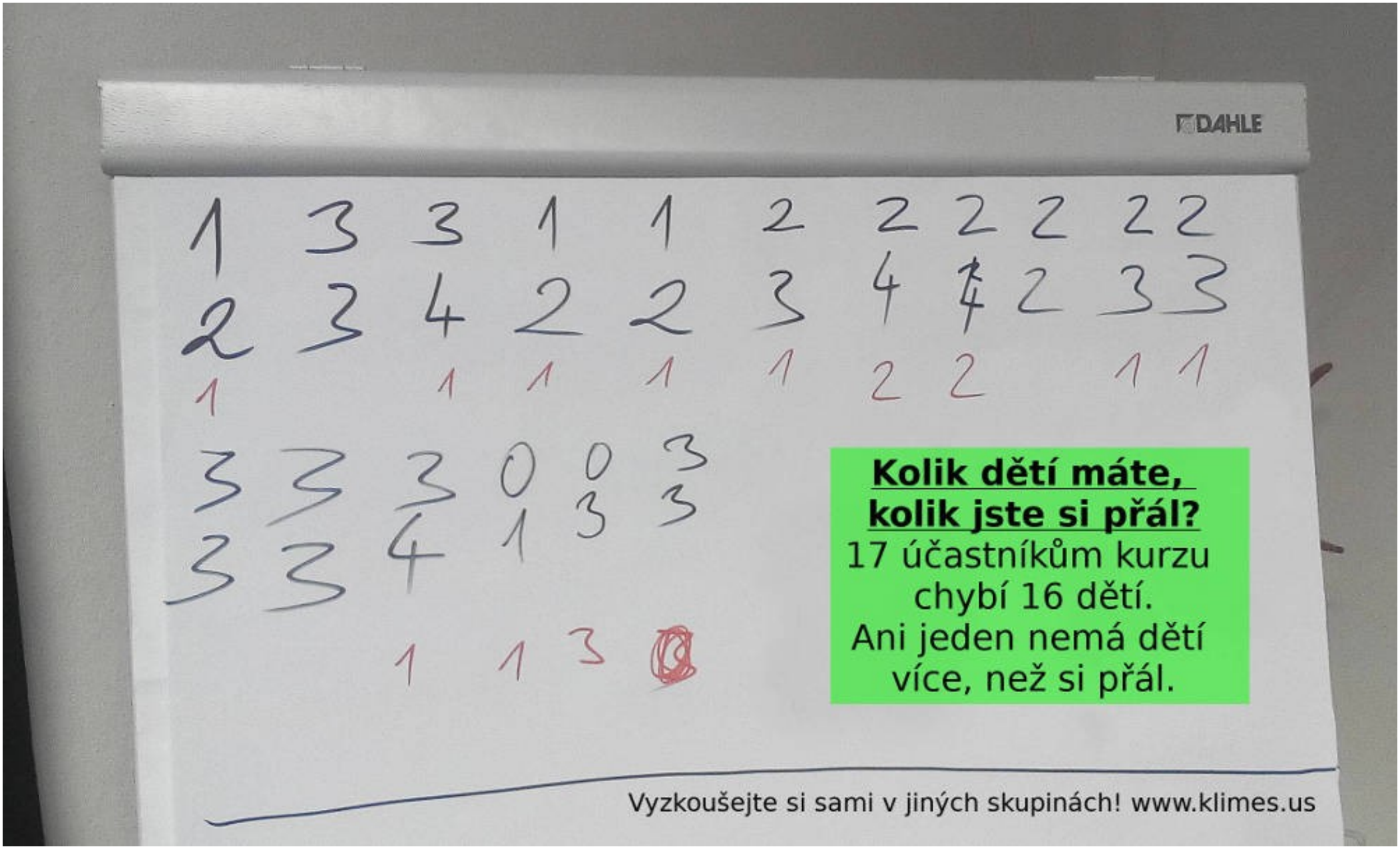
r reprodukční, pr = 18.4
v všechny vztahy, pr = 3.6
pr = polocas rozpadu [roky]

**Evoluční optimum jsou 3 až 4 děti na rodinu.**

**Optimální rozestup mezi dětmi jsou 3 až 4 roky**

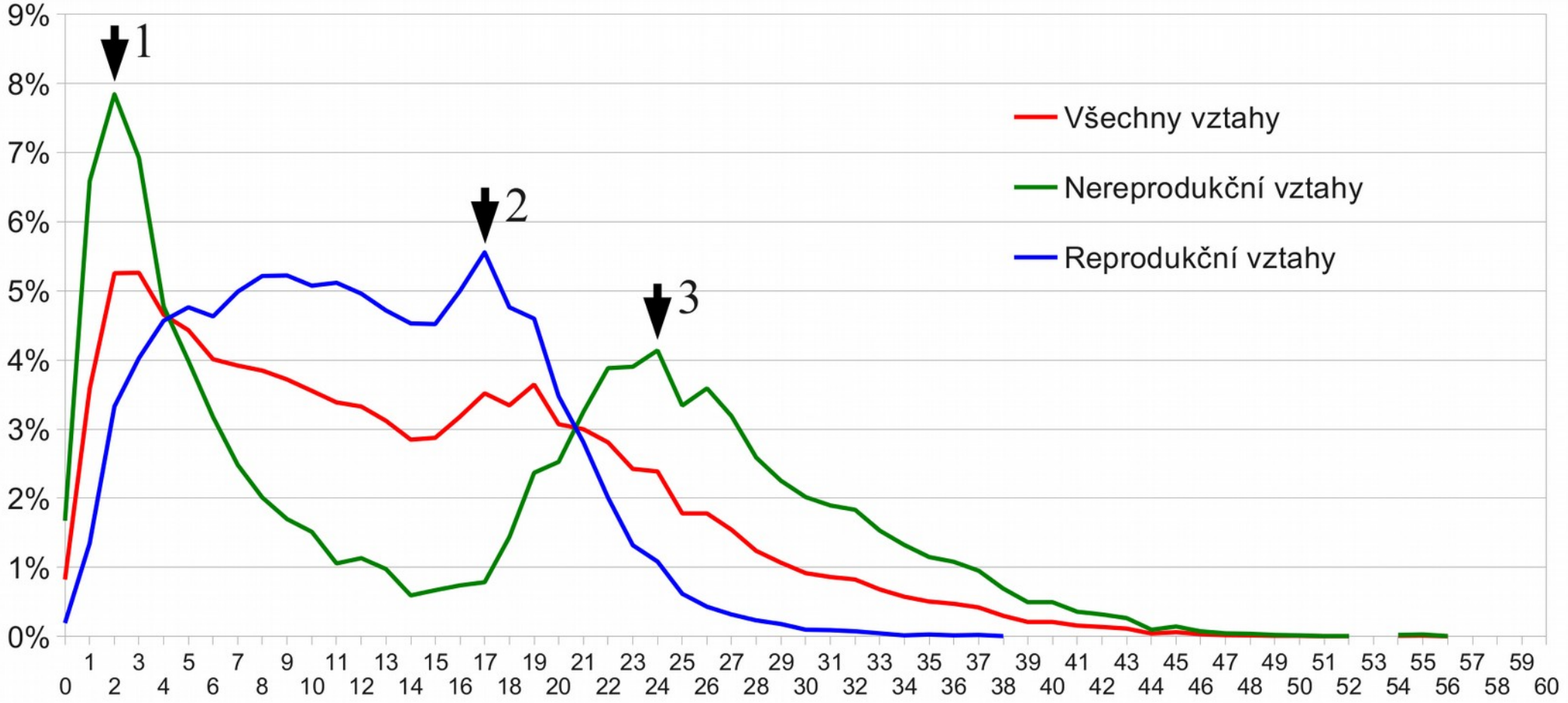
**Optimální věkový rozdíl je muž o 5 let starší než žena**

# Teorie a praxe plánovaného rodičovství



# Co nás čeká, až děti odejdou?

1-přechozené vztahy; 2-uprázdněné hnízdo; 3- krize středního věku; data: ČSÚ




**Plodní:** Když jsem to s ním vydržela 25 let, tak proč se rozvádět?

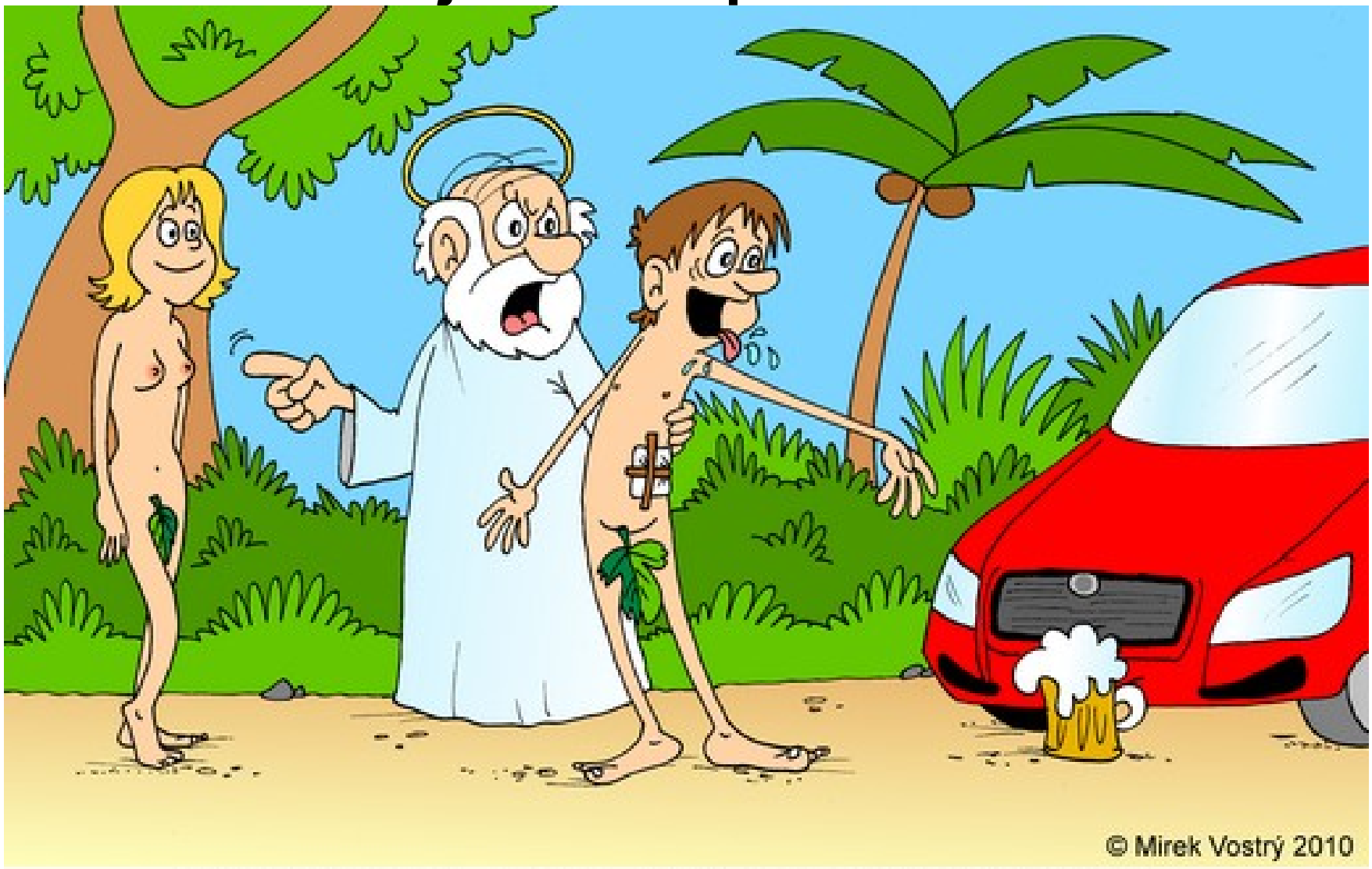
versus

**Neplodní:** Už jsem s ním celých 25 let, to mám s ním hnít až do smrti?

**Nepropadejte panice: Důchody se určitě nezruší**

**Tiše totiž probíhá důchodová reforma:**
**Máš děti, máš důchod. Nemáš děti, nemáš důchod.**

# Děkuji Vám za pozornost

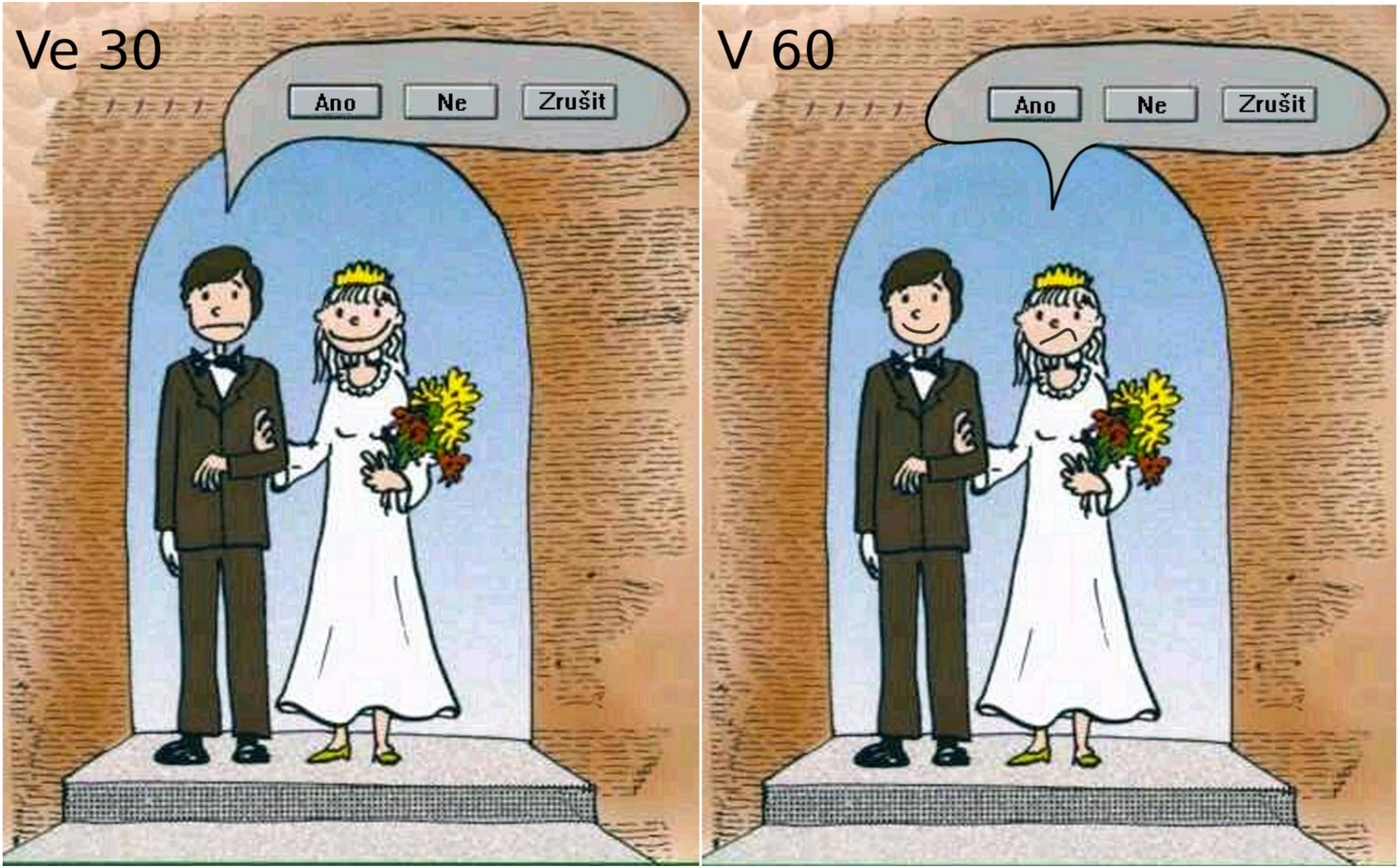



Tam nekoukej, Adame. To jsou nepovedené kousky,
ale tady jsem pro tebe vyrobil prvotřídní kvalitu.

**PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D.** **http://www.klimes.us**

# Kytka pták – volavka

# V druhé polovině života se muži stávají na ženách závislí



# *Jak dlouho trvá rozchod?*

**Když to jde dobře a oba partneři mají lepší náhradu tak 5 let. Jinak...**

Měla jsem nyní rozhovor se svým prvním manželem ohledně navýšení výživného na Martina, to že nesouhlasí a bude soud mě moc nepřekvapilo, ale co nechápu, že **začal na mě do toho telefonu bezdůvodně řvát, že z něj dělám blbce a pitomce a vyčítat mi, že jsem mu kdysi před x-lety řekla, že je nýmand (moc si to nepamatuji, ale myslím, že je to tak 10 let).**

Pak vyčítal, že jsem na něj celou dobu srala, nikdy jsem s ním nic neřešila ani ohledně Martina, a vždycky jsem si vše dělala podle svého a Franta mi v tom pomáhal. Přitom mě před Frantou pomlouvá i mu kvůli tomu extra volá, aby mu sdělil dojmy z našeho ani ne 2letého manželství.

Když jsem se ho ptala, proč mi nadává, tak **asi 3x mi zopakoval, že jsem mu úplně ukradená** a je strašně rád, že již se mnou není. Vůbec to nechápu, **po 16 letech od rozvodu???**

*Nerozlučitelnost manželství, jak vidíme, není teologický výmysl, ale spíš empirický fakt, alespoň u mnoha párů. :-((*