Neviditelné týraní, zneužívání a zanedbávání dětí

Reklama není, co bejvala, protože taky zákazníci nejsou, co bejvali

PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D. www.klimes.us

Definice CAN (Child abuse and neglect)

- tyrané

- zanedbávané

- zneužívané dítě

Druhy CAN

- Sexuální i nesexuální
- Psychické i fyzické
- Přímo zamýšlené i nepřímo vzniklé či připuštěné
- Aktivní i pasivní (spolupachatelství)
- Dotykové i bezdotykové (distantní)
- Autoritami i vrstevníky (šikana)
- Primární i sekundární (systémové)
- Individuální i kolektivní

- **Týrání dítěte - aktivní vyvolávání psychické, tělesné či sexuální bolesti či vystavení dítěte nepatřičným podnětům**

- **Zneužívání dítěte - nepatřičné využití dítěte jako nástroje k uspokojení potřeb rodičů**
  - rozvodové války
  - zaplnění vlastní životní samoty
  - uspokojení sexuálních potřeb
  - využití právní beztrestnosti dětí (posílají je krást)

- **Zanedbaní dítěte - pasivní čin, opomenutí (omissio) náležité rodičovské aktivity**

Je to CAN? Jaké?

Je to CAN? Jaké?

5. přikázání - Nezabiješ, ale je to CAN?

Je to CAN?

Je to CAN?

Čtrnáctiletý chlapec byl vyšetřován pro stavy deprese a plačtivosti a pro zhoršenou školní výkonnost. Ukázalo se, že jeho otec byl dán do invalidního důchodu ve svých čtyřiceti letech pro těžkou agorafobii. Syn vždy otce velice miloval a obdivoval, rád se s ním chlubil, protože jeho otec byl výborný hudebník a komponista. Měli vysoký životní standard, luxusní auto a hoch sám měl velké plány do budoucna. Chtěl jít na konzervatoř a tak následovat kariéru svého otce.

Před dvěma lety se však začal otec rapidně měnit, přestal pracovat, stále mluvil o tom, že určitě prodělal infarkt a že se musí šetřit. Při kardiologickém vyšetření naneštěstí lékař použil obecně užívanou frázi: *"Zatím to není nic strašného, ale jste ve věku, kdy muži dostávají infarkt, a měl byste dát na sebe pozor"*. Od té doby postupně přestal vycházet z domova, celé dny seděl mlčky v křesle, nepracoval.

Každý večer vedl se synem debaty na téma, co se stane, když by zemřel. Jen velmi zřídka rodina otce donutila, aby vyšel z domu. Ten si vždy kladl podmínku, že s ním půjde syn a bude ho držet za ruku. Šlo o malou

procházku, kdy v podstatě pouze obešli blok domů, kde bydleli.

Jednou je viděla synova spolužačka, do které byl zamilován. Začal se za otce stydět a postupně ho začal i nenávidět. Neodvážil se to však nikomu říci, měl pocit, že se jeho svět podivně zhroutil a celé večery proplakal.

Od toho není dítě, aby dělalo nemocnému rodiči záchytnou postavu. Proto se jedná o zneužití - nesexuální, aktivní, nepřímé, individuální, dlouhodobé.

Na CAN se vztahuje oznamovací povinnost

Pasivní spolupachatelství, opomenutí, omissio

Oznamovací povinnost se dělí

a) anterográdní - vpřed jdoucí, do budoucna

Povinnost oznámit, že se schyluje k trestnému činu - povinnost občana zabránit trestnému činu.

b) retrográdní - zpět jdoucí, do minulosti

Povinnost oznámit, že se trestný čin stal. Povinnost občana spolupodílet se na potrestání viníka.

Ženy se dělí na dvě skupiny podle toho, jak reagují na fakt, že jejich partner zneužívá/týrá jejich dítě:

a) Ty, kteří obětují muže

b) Ty, které obětují dítě

Koncept Matějček, Langmeier, Dytrich, Dunovský

Důraz na psychické versus biologické rodičovství. Rodič je ten, kdo dítě miluje, ne ten, kdo "zainvestoval" spermii.

Tímto jsme v ČR předběhli Evropu o mnoho dekád.

Dnes EU strhává ČR do rodičovského primitivismu:

Čí je spermie, toho je dítě.

CAN v ústavní péči - jak se rozezná ústav, který poškozuje děti od toho, který sanuje hlavní citové potřeby dětí

Desinhibovaná přítulnost dětí - průkaz citové devastace dětí

Vstoupíte do ústavu a na každou nohu se vám pověsí 5 dětí, které se vás odmítají pustit. V tomto okamžiku víte, že tento ústav citově týrá děti.

Pokud si vás děti nijak zvlášť nevšímají, nebo vás z povzdálí zvědavě okukují a testují vás až za chvíli, co si vás prohlédnou = inhibovaná přítulnost zdravá a správná

Je to CAN? Jaké?

Když matka porodí čtyřčata, dostane od úřadů výchovnou asistentku.

Když tatáž žena dělá v kojeneckém ústavu, tak se od ní očekává, že se dokáže postarat o 6 novorozenců!

Rozdíl v IQ dětí adoptováním je 20 bodů

Přesunem dítěte do dobré rodiny můžeme očekávat posun o kategorii

Bloom 1964

Imbecilita	→ Debilita
Debilita	→ Slabomyslnost
Slabomyslnost	→ Průměr
Průměr	→ Genius
Genius	→ Šílenec

CAN ve školce

První den děti mívají separační reakci

Výroky učitelek:

Nechte nám ho tady, my si s ním poradíme

Do třídy nesmíte

Výroky rodičů:

Jste přeci profesionálové, tak si s ním poradíte

Já tady nemohu stát půl hodiny, já musím do práce. Hypotéku za mě nikdo nezaplatí.

http://skolka.klimes.us

Je to CAN? Jaké?

"Fridrich II. chtěl zjistit, jakým jazykem či nářečím by mluvily děti, kdyby nikdy s nikým nemohly promluvit. Přikázal tedy chůvám a kojným, aby dětem dávaly mléko [...], ale zakázal jim na ně mluvit. Chtěl se tak dozvědět, zda budou mluvit hebrejsky, prvotním jazykem, nebo řecky či latinsky, bohoslužebnými jazyky, anebo zda budou navzdory všemu mluvit jazykem svých rodičů. Snažil se však zbytečně, protože všechna nemluvňata i děti záhy zemřely." Kronika Salimbene z Parmy, 1287.

Salimbene z Parmy (Ognibene de Adam), *9.10.1221 – †po 1287, středověký kronikář, autor jedné z univerzálních, tzv. světových kronik Chronicon, popisující období let 1212 – 1287. Cronica fratris Salimbene de Adam, ordinis minorum v MGH SS XXXII,

http://legacy.fordham.edu/halsall/source/salimbene1.html

Je to CAN? Jaké?

Anafylaktický šok - jev, kterým tělo přehnaně reaguje na vnější podnět.

Viz presentace šikana

Systémové osiření dětí - primární CAN!

Aneb jak obcházet zákony (klíče od lopaty)

Tráva neroste,
enem pod UV lampou!

Na pražské Písnici je policejní zátah na pěstírnu marihuany. V rohu místnosti najdou k sobě se tísnící a plačící tři vietnamské děti.

Nikdo jim nerozumí. Pocie zavolá sociální pracovnice, ty je k sobě tisknou a odvezou do Klokánku.

Nikdo se k dětem nehlásí, ale po čase se začnou ozývat Vietnamské žadatelky o adopci...

Právě jsme rozbili jednu, dvě možná i tři vietnamské rodiny.

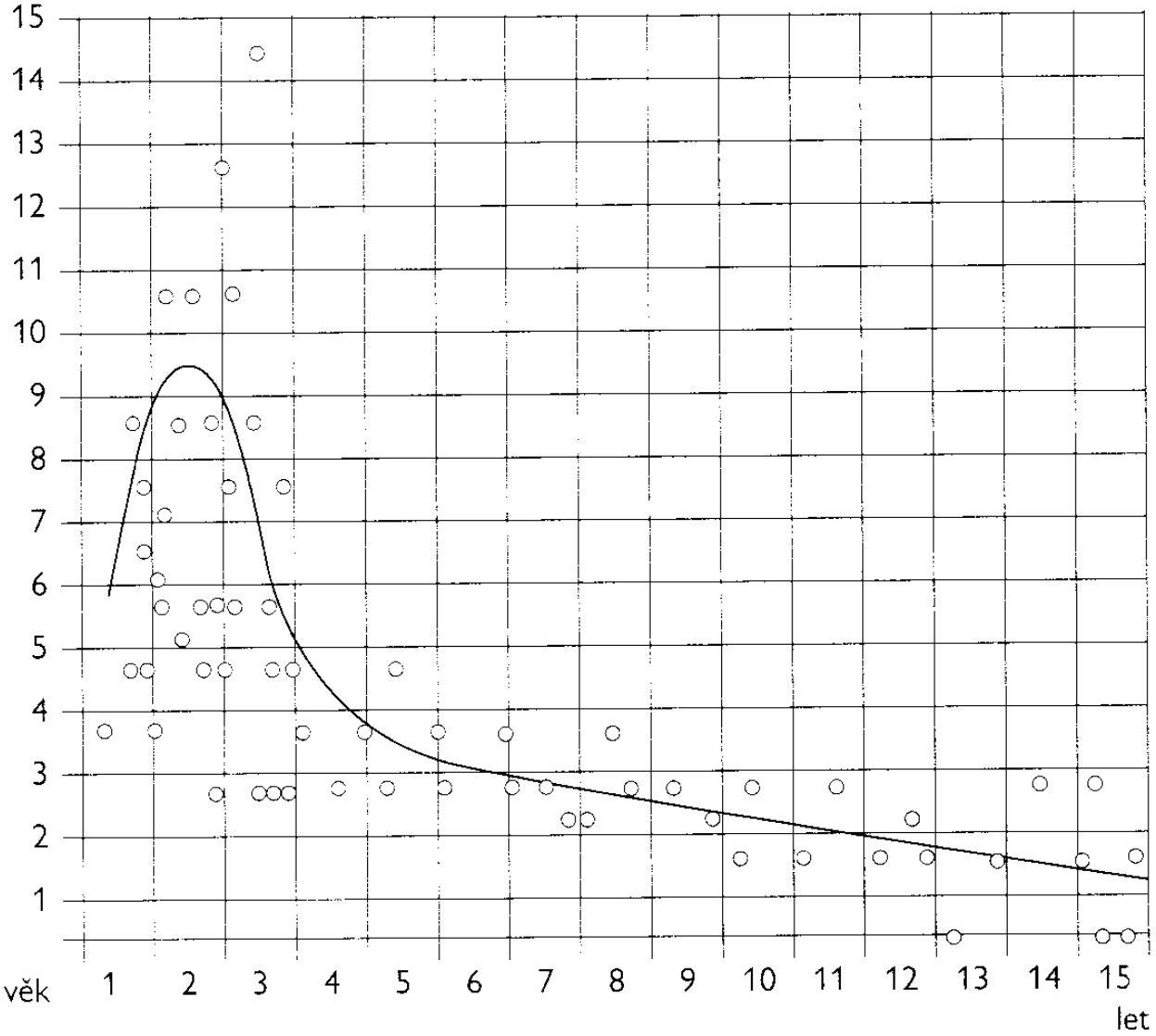
Dětem blahopřejeme k traumatu a posíláme písničku!

Státem podporované systémové týrání dvouletých dětí střídavou výchovou

Adaptační lhůta je
u 2letého dítěte - 9 dnů,
u 6letého dítěte - 3 dny.

Připomeňme, že týden má 7 dnů.

Tedy to nám vypovídá o tom, jak (ne)vhodná je střídavá výchova v předškolním věku.



Graf 11. Doba potřebná k přizpůsobení dítěte nemocničnímu prostředí v závislosti na věku. Z grafu je patrno, že nejdéle se přizpůsobují děti ve druhém roce života a že po celý předškolní věk vyžaduje adaptace dítěte nemocničnímu prostředí v průměru několik dní. (L. Hausamová, H. Spies, Medizinische 36, 1366, 1958 – S laskavým svolením autorky.)

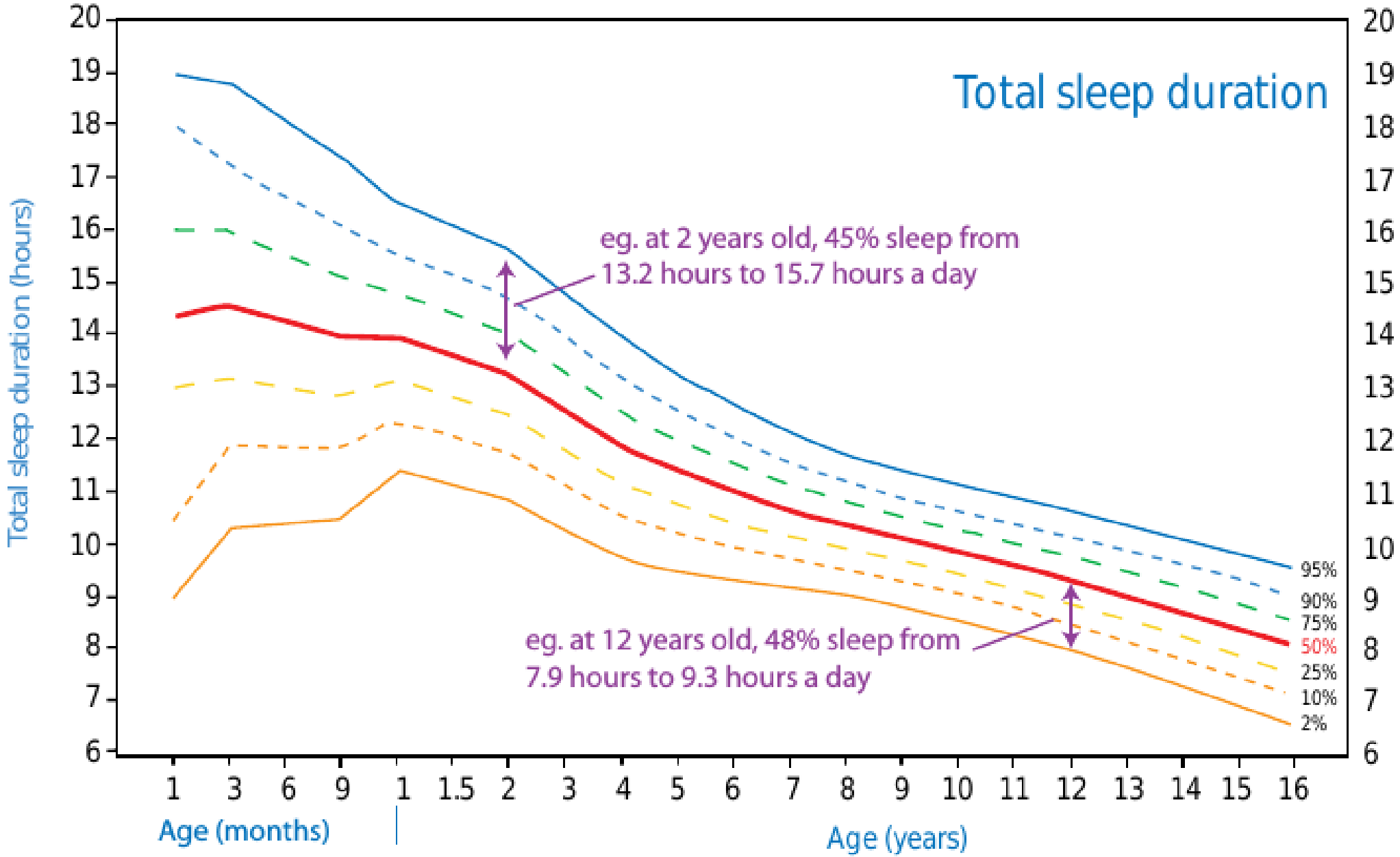
Takto vypadá cca dvouleté dítě

Spánková doporučení

Trvání: 13-16 hodin

- **Nastavit a udržovat noční i odpolední spánkové zvyklosti**
- Zajistit pohodlné a bezpečné prostředí pro spánek
- **Vyhnout se stimulaci 1-2 hodiny před odchodem do postele; minimalizovat televizi a jiné obrazovky.**
- **Stabilizovat období nočního spánku**
- Používat spánkový přechodný objekt (plyšák)

Charles H. Samuels, MD, CCFP, DABSM & Brent N. Alexander, M.Sc


Total sleep duration
Total sleep duration (hours)
eg. at 2 years old, 45% sleep from
13.2 hours to 15.7 hours a day
eg. at 12 years old, 48% sleep from
7.9 hours to 9.3 hours a day
95%
90%
75%
50%
25%
10%
2%
Age (months)
Age (years)

Zájem dvouletého dítěte dle soudu

Soud nařizuje toto předběžné opatření:

25 měsíců!!!

I. **Matce se ukládá, aby předala nezletilou [redacted], narozenou 7.1.2013 do péče otce každý lichý víkend od pátku 16.00 hodin do neděle 18.00 hodin a každý týden vždy v úterý a ve čtvrtek od 15.00 do 21.00 hodin s tím, že otec nezletilou převezme v místě bydliště matky a po skončení styku nezletilou matce v místě bydliště matky odevzdá a matka je povinna nezletilou na styk připravit a styk otci umožnit.**

II. **Soud ukládá otci, aby přispíval na výživu nezletilé [redacted], narozené 7.1.2013 počínaje dnem 20.2.2015 částkou 4.000,-Kč měsíčně, splatnou vždy do každého 15. dne v měsíci předem k rukám matky.**

III. **Toto předběžné opatření zanikne dnem právní moci rozhodnutí ve věci samé.**

Toto není o nezávislosti soudu. Toto je blbost soudu.

Kde byl a co dělal tou dobou kolizní opatrovník?

20 % populace trpí spánkovou karencí

Dětem na ZŠ chybí ve školní dny 2 hodiny spánku (umakartové čelo v 11:00 v 6.E.) Matematika = nejměkčí poduška.

Prevalence CAN v populaci a alchymie s procenty, selektivní citlivost veřejnosti na různé typy zneužívání dětí

Záludnosti statistiky

5 % = jeden ve třídě (1:19)

2 % = jeden v ročníku (1:49)

1 % = 100 000 lidí v ČR = Olomouc

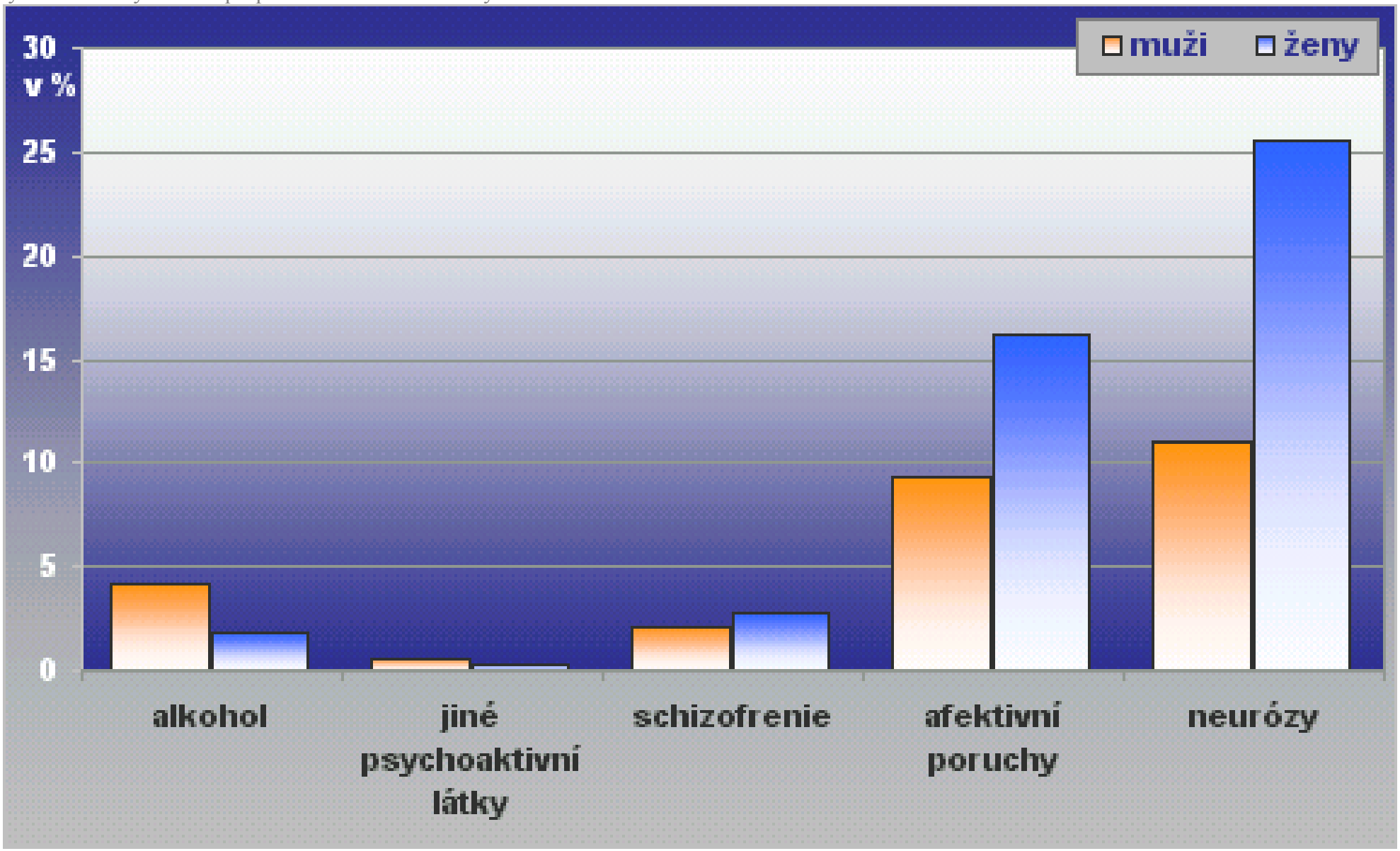
Jinými slovy

Jedno procento je šíleně velké číslo!

Zneužitých dětí není velké procento (2%). Velké jsou jen trvalé následky.

Zajímá to veřejnost?

Jedna Anička byla zabita, ale každý rok se ztratí 10 takových dětí?



NKMPPD

V populaci je okolo 5 % psychopatů (500.000 v ČR).

Kolik zákazů styku vydaly OSPODy a soudy?

Týraným dětem se věnuje mnoho organizací i mnoho reklam

Prohlédněte si ale tyto reklamy. Chybí na nich to zneužití dětí, které je v ČR nejčastější - totiž zneužití dětí v rozvodovém boji.

To nevidí nejen organizace zabývající terorem na dětech, ale ani OSPODy, soudy.

Stát pasivně přihlíží, jak mu vzniká příští generace neurotiků.

Jak vypadá psychické zneužití dítěte 1.

Při předávání dětí v pátek večer si otec nechtěl vzít kočku a morče, nechal je u matky, protože jel s dětmi do zoo.

Večer, když holky spaly, přišla od matky SMS, že kočka je na parkovišti u mužova auta. Ten se šel podívat dolu. Kočka tam nebyla. Ráno okolo 9:30 matka volá dětem, že jim táta ztratil kočičku a morče. Jaruška plakala, že přišla kvůli tátovi o všechna svá zvířátka.

Máma ale v cca 13:30 volala, že kočku našla nějaká paní, a protože kočička byla čipovaná, poznali policajti, komu patří. Jaruška má radost, jak je ta máma hodná...

Tyto děti jsou dodnes u mámy, i když táta by si je ochotně vzal k sobě.

Jak vypadá psychické zneužití dítěte 2.

Mámě volá nešťastný, pláčem zalykající se syn:

„Mami, prosím tě přijeď, přijeď.“

„Martínku, co se děje...“

„Mami, přijeď...“ klap, spojení vypadlo.

Máma sedne do auta. Jede přes město jako blázen, červená nečervená. Přijede k otcovu domu. Vletí do obýváku.

Tam na sedačce táta se synem, v ruce stopky a komentují mámin výkon: **„17 minut – to je slušný výkon...“**

V literatuře můžeme najít prevalenci, incidenci psychiatrických poruch. Například poruch osobnosti (psychopatií) je v populaci okolo 6 %, schizofrenií okolo 2 %, mentálně retardovaných též okolo 2 % atd.

Poslechněte si, jak zní
realizování lidského práva na styk s oběma rodiči

Podle Evropské unie,
podle OSPODu i
podle soudu
je toto přípustné předání dítěte

Stát sice dítěti ustanovuje kolizního opatrovníka, ale ten jen krčí rameny.

Soudci systematicky ignorují informace rodičů, že mají tyto nahrávky.

predani_ap_anonymizovane14-11-2014.mp3

Na toto vzácné týrání jsou lidé přecitlivělí

Toto plošné týrání ignorují

Moc energie se vyplývá na otázku tělesných trestů - ignoruje se předání

Řešení

Pokud dítě vykazuje tyto známky nepohody při předání, pak soud musí rodičům nařídit asistovaný styk. Oba se budou za doprovodu odborníka procházet po městě, či budou hrát na hřišti či místnosti.

Povinnosti rodičů:

a) mají zákaz vytahovat konfliktní témata
b) musejí dělat jakoby nic
c) celé se to nahrává
d) sami si to platí

A) Pokud dělají problémy, například nedrží jazyk za zuby, tak se to chápe jako projev nezájmu o skutečné blaho dítěte a styk se jim zakáže, nebo je to důvod pro změnu výchovného prostředí.

B) Pokud vše běží bez problémů, tak je možno slevit z drahého asistovaného styku na oboustranné nahrávání.

Každý si pořídí MP3 diktafon a společný čas s dítětem oba nahrávají.

Pokud někdo něco jedovatého procedí mezi zuby, sejmou to dva diktafony.

Nahrává se 10 minut předem až 10 minut po předání a rodiče mají zákaz upravovat nahrávku.

Sexuální zneužití dítěte je jako těžké ublížení na zdraví - vyžaduje „lékařský“ zásah do 12 hodin

Hlavní způsob, jak odlišit falešná obvinění ze sexuálního zneužití od reálného zneužití je okamžitý výslech.

Dnes se většina případů nechává vyhnít. Ať je odůvodněná nebo ne.

Kdyby se tak chovali lékaři u autohavárie, tak by všichni pacienti byli už dávno mrtví.

Postup by měl být následující

a) **žena oznamuje**, že její dítě bylo pohlavně zneužito jejím otcem.

b) **do šesti hodin hlídka zajistí dítě** a převeze ho do specializované místnosti, kde je vyšetřeno specialisty na pohlavní zneužití. Vše se nahrává, používají se anatomické ← panenky Jája Pája ap.

c) **Do 24 hodin je jasno**, zda dítě bylo obviněné právem (otec obviněn), nebo neprávem (matka obviněna), nebo omylem (matka poučena)

Místnost, kde je vyšetřované dítě, je nenápadně prošpikovaná elektronikou.

Záznam je přednášen do sousední místnosti, kde je možno ho nahrát.

Nejlepší prediktor budoucího kriminálního chování je minulé kriminální chování

Příklad

Skautský oddíl pořádá v 23:00 plavecké hodiny, kde **dospívající děti plavou nahé spolu s jinými dospělými lidmi, kteří nejsou z oddílu.**

Jestliže někdo týral dítě (odsouzený za zločin na dětech), tak u něho je největší pravděpodobnost, že bude v budoucnu znova týrat dítě.

Řešení nevymazávat z rejstříku trestných činů.

Každá organizace, která pracuje s dětmi, by si mohla zažádat se svolením daného člověka o výpis z tohoto rejstříků.

Pokud by ten člověk věděl, že tam takový záznam má, tak o práci v této organizaci vůbec nebude žádat.

Když homosexualita může být jen variace normy, proč nehledět stejně i na pedofilii?

Sexuální úchylky byly v minulosti jistě příliš ostrakizovány, dnes ztratili tito lidé zábrany a bojují za svá práva. Pokud jsou to muži, tak mají sklon se sdružovat do part, kde si sdílí své zkušenosti a domlouvají taktiky.

Organizovaní pedofilové

Na našem oddělení NRP se sešlo jedno jaro asi pět žádostí o hostitelství dětí. Dělala to kolegyně, které to jednak přišlo divný, ale hlavně zarazilo ji, jak jí ti muži okázale lichotili. Prostě dohodli jsme se, že nejlepší bude poslat ty muže na sexuologii. Všechna vyšetření byla pozitivní - ti muži byli pedofilové. V praxi to tedy znamená, že se pět mužů - pedofilů domluvilo, že zkusí dát najednou žádosti na NRP a to by v tom byl čert, kdyby to nevyšlo.

A) Nemají pocity viny, ani soucit se svými oběťmi

B) Jsou zcela beztrestní

Řízená práce s deprivací a frustrační tolerance

Problém je, že popisné termíny mají hodnotící význam (denotáty mají konotaci)

Zdraví a autenticita jsou vždy dobré, deprivace a manipulace jsou vždy špatné.

Praxe takto průzračná není.

Nevíme, co je zdraví, ale víme jistě, co zdraví není

Zdraví jistě není to, co Mezinárodní zdravotnická organizace označuje za definici zdraví:

Zdraví je prý stav naprosté tělesné, psychické i sociální pohody člověka.

To není zdraví, to je blábol, jak je možno si lehce ukázat:

Erlan u erlanu ve stavu naprosté tělesné, psychické i sociální pohody.

Krutá matka

Erlánek si hraje v obýváku a zdárně jej proměňuje ve smetiště. Je ve stavu naprosté tělesné, psychické a sociální pohody, čili je zdráv na duši i na těle.

Máma volá z kuchyně: "Erlánku, ale před obědem si ty hračky uklidíš, protože pak jdeš spát a až se vzbudíš, tak jdeme za tetou Noemi."

V tom okamžiku Erlánek vypadl ze stavu naprosté tělesné, psychické a sociální pohody, čili moje krutá žena ho uvedla do stavu těžce nezdravého.

Jak to, že matky mohou beztrestně uvádět děti do nezdravého stavu?!

Zdraví není možno definovat prožitkově, protože nepříjemný prožitek není sám osobě známkou nezdraví. Viz např. sportovec na pokraji sil.

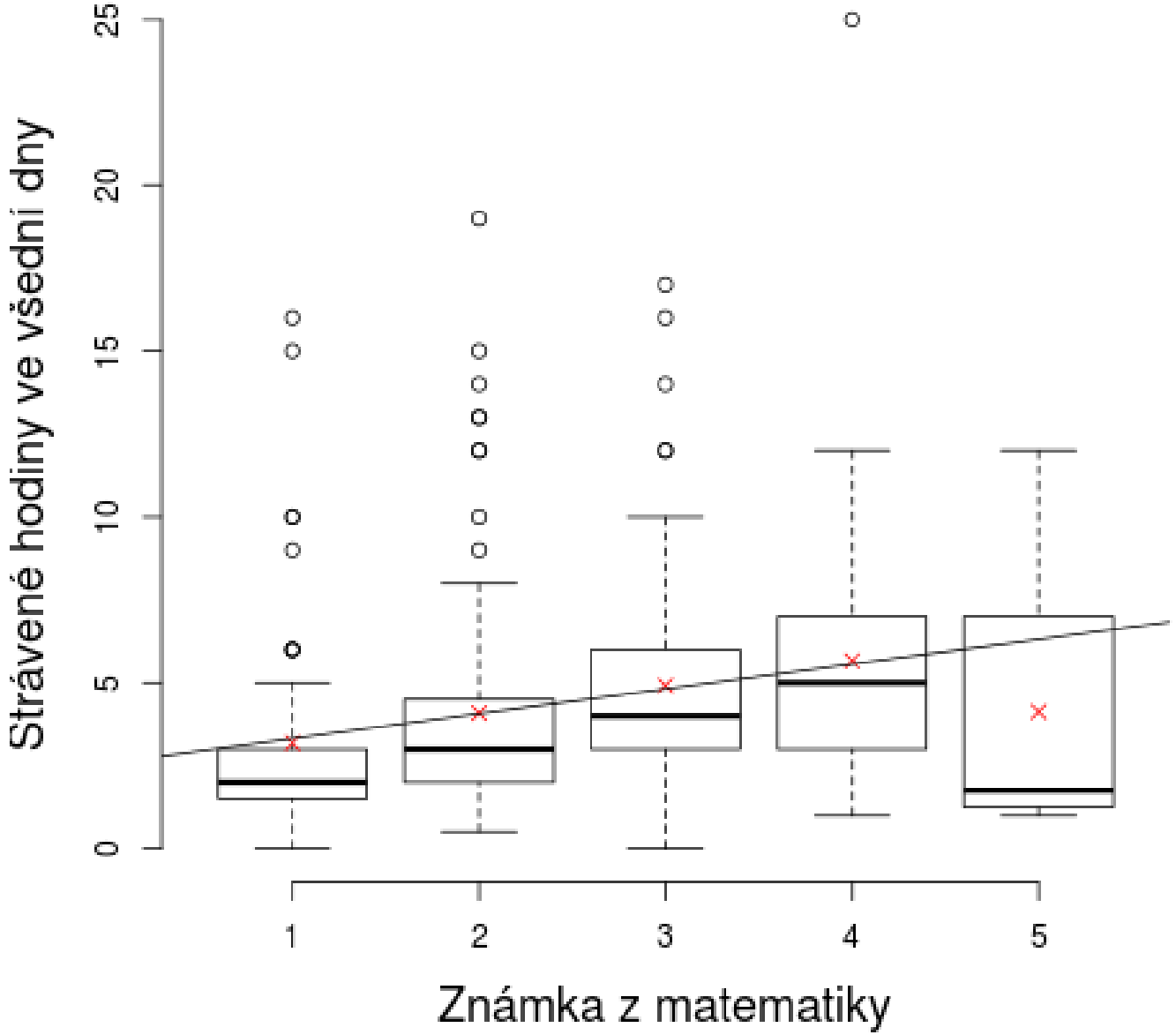
Naopak zdravou identitu nezískáme bez překonání nepříjemných stavů.

Výchova je řízená frustrace

Frustrační zásada č. 1 - Dítě by do zletilosti nemá mít vlastní digitální zařízení, vyjma mobilu, který ale večer před spaním odevzdává rodičům.

Aby děti bavilo čtení či deskové hry - musí rodiče tvrdě frustrovat jejich počítačovou závislost

Známka z matematiky versus digitální zařízení (DZ)



Každá hodina nad 2,5 hodiny zhoršuje známku o 1,3 stupně.

313 žáku ZŠ a gymnasií

Čeština to samé.

Regresní přímka:

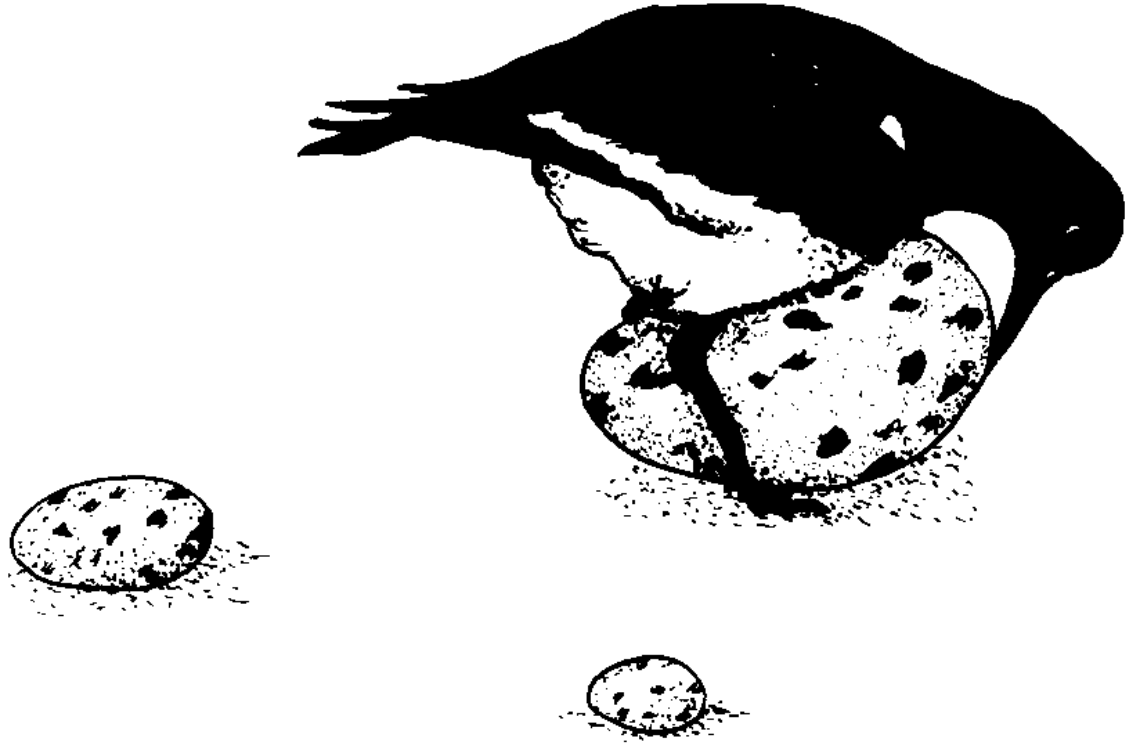
čas_ve_vsední_dny=
0,75 × známka_z_matematiky + 2,57

známka_z_matematiky= 1,34×čas_ve_všední_dny - 3,44

Supernormální podněty

video: supernormal_stimulus.wmv

Supernormální je takový nepřirozený podnět, který vyvolává silnější odezvu než normální přirozený či zdravý podnět.



Supernormální podnět u mužů

Nepřirozeně

1) velká prsa

2) velký poměr boků a pasu

3) dlouhé nohy

4) nízké BMI, podváha

Hádejte, co je supernormální podnět při snídani?

Vůči supernormálním podnětům je třeba uplatňovat řízenou (sebe)frustraci čili (sebe)výchovu

Přísně rozlišovat jednorázový exces rodiče versus násilnický životní styl

Tělesné tresty

Ostrý výchovný prostředek - pokud se vyskytuje max jednou za měsíc, tak je to ok. Měl by být umírněný. Pravidlo palce - neměl by zanechávat stopy na dítěti. Bolestivý být může, ale neměl by poškozovat tělesné tkáně.

Pokud ho rodiče využívají jednou týdně a častěji, je to projev jejich výchovné neobratnosti, tedy je třeba na ně tlačit, aby se naučili používat jiné výchovné prostředky.

Výchovné krešendo

- Navození atmosféry
- Natažení budíku - Za půl hodiny jdeme hrát.
- "Hypnotický oblouk"
- Křik
- Hrození trestem
- Vlastní trest
- Zhodnocení trestu - jak se mu napříště vyhnout

Hypnotický oblouk

- Oznámíme, že se něco bude dít
- Oznámíme, že se to začíná dít
- Konstatujeme, že se to děje
- Oznámíme, že se to přestane dít
- Oznámíme, že se to přestává dít
- Konstatujeme, že se to už neděje a nebude dít

Kritéria, podle kterých se dá rozhodnout, jaké chování dospělého je již za normou

Tělesné tresty versus týrání či sadismus

- viditelné projevy na těle
- příliš velká frekvence (výprask častěji než jednou týdně)
- nepřiměřenost čin versus intenzita "trestu" (samoúčelnost)
- nepřiměřenost věku (postpubertální děti)
- kombinace "tresty" a k tomu zanedbávání (drogová závislost rodičů)
- nehledání jiných výchovných prostředků
-

Sexuální hormony a sexuální výchova

Urychlování sexu je škodlivé

Děti do puberty nemají hormony nemají tedy ani odpovídající prožitky. Emocionalita sexu na ně působí, ale nejsou na ni připraveny.

Dvojí až trojí modus sexu a reprodukce

počet dětí × investice do dítěte = výchovná kapacita rodičů

K-strategie:	**3 děti**	**× 4 = 12**
r-strategie:	**12 dětí**	**× 1 = 12**
demografické zhroucení:	**2 děti**	**× 6 = 12**

a) r-strategie - válečný modus

Za každou cenu se rozmnožit, hlavně by někdo přežil

b) K-strategie - mírový modus za hladu

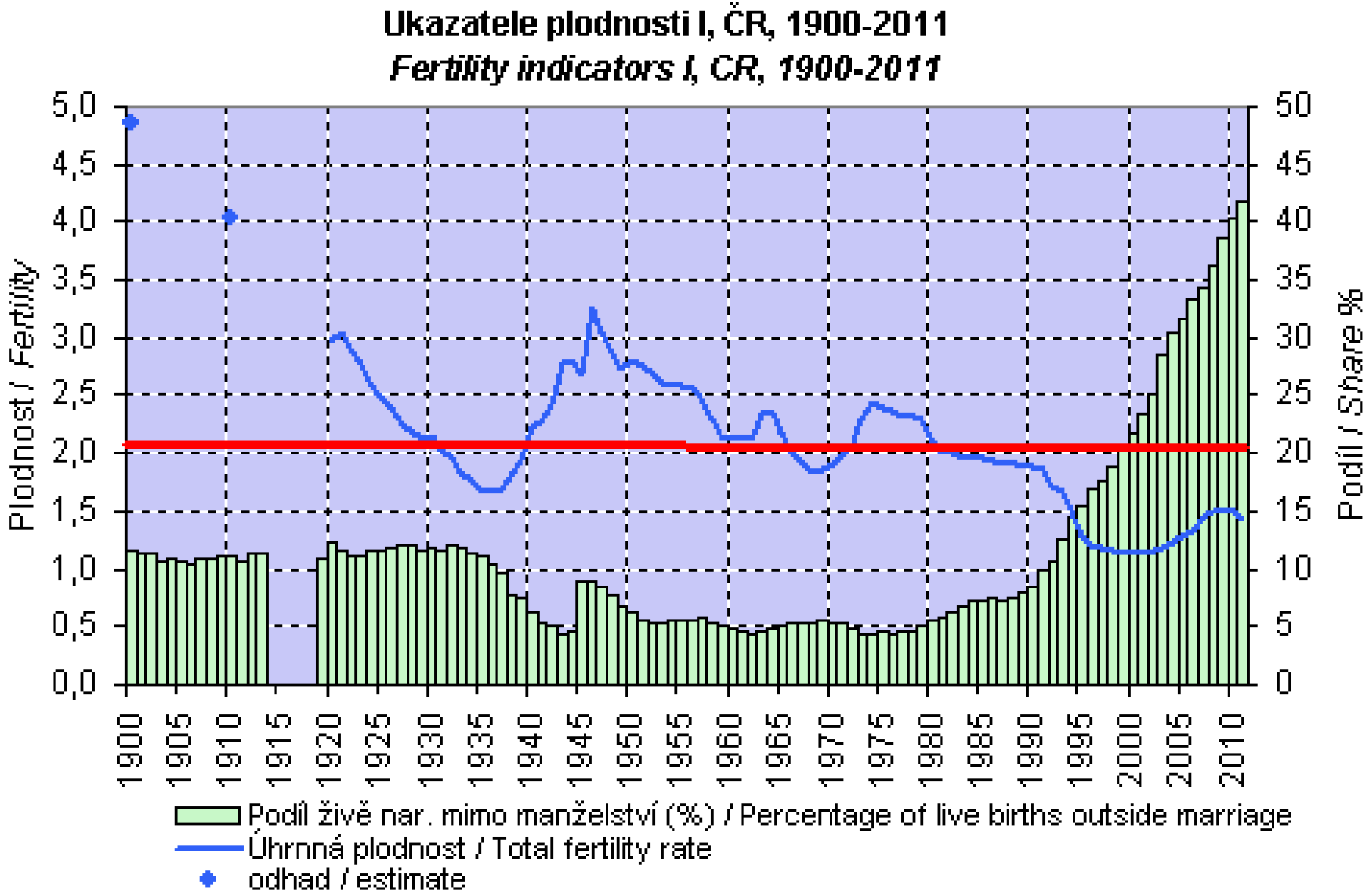
Intenzivní péče o 3 - 4 děti

c) demografické hroucení societ = absence adaptace na blahobyt

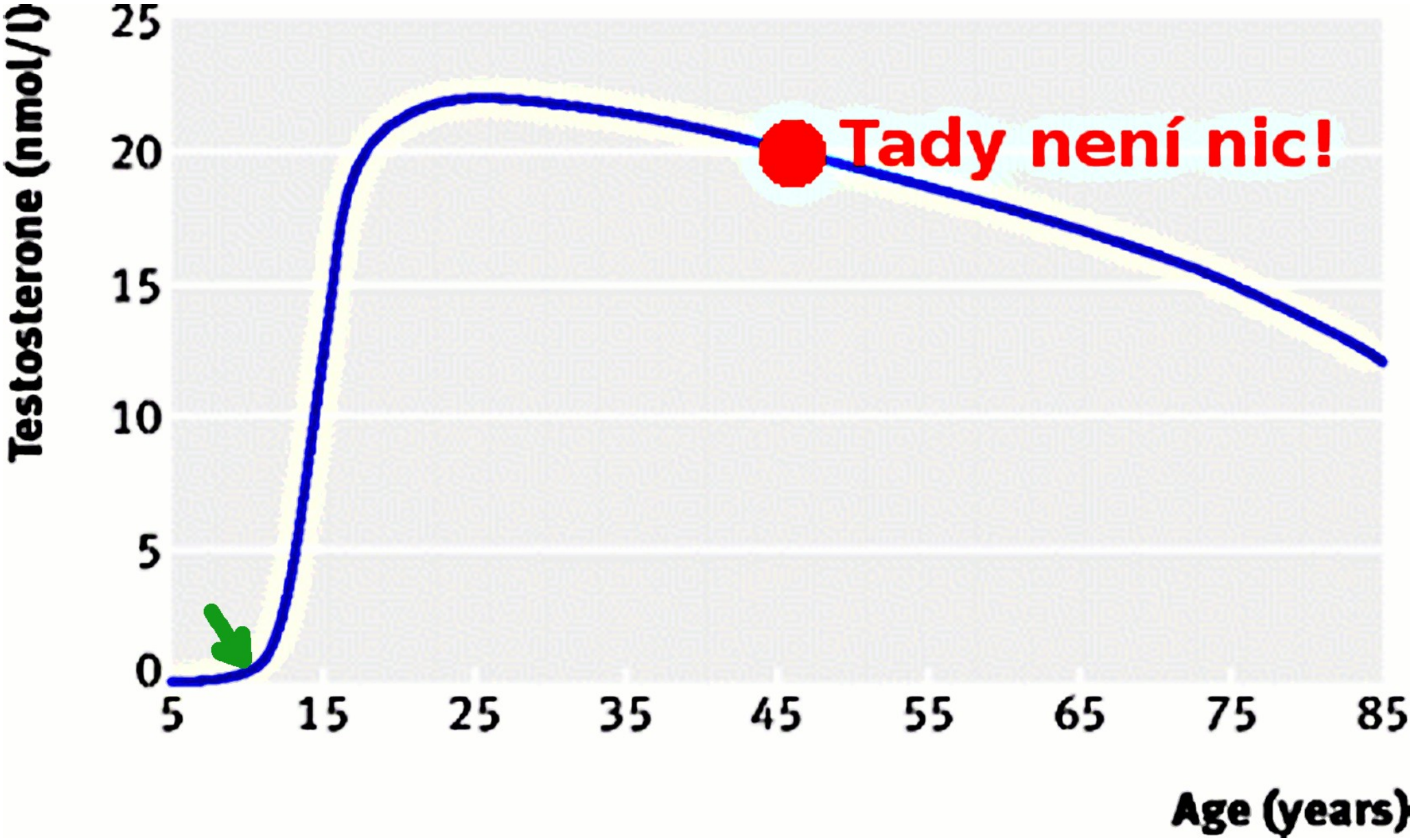
Blahobyt je, když není hlad.

Máme jedno maximálně dvě děti.

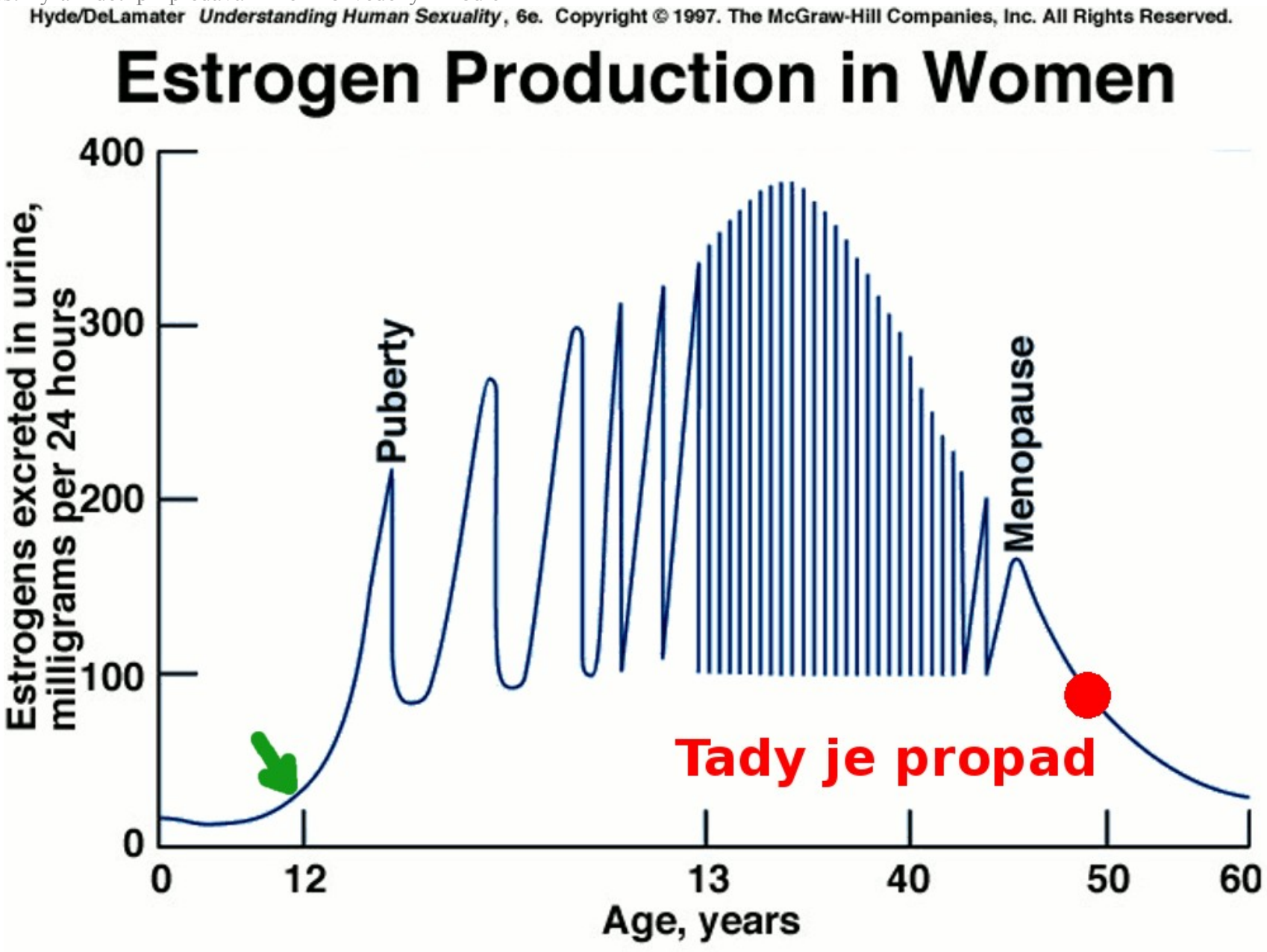
r-strategie: Čím víc válka, tím víc dětí



Testosteron u mužů



12 let prudký nárůst v řádu měsíců - tomu má předcházet sexuální výchova

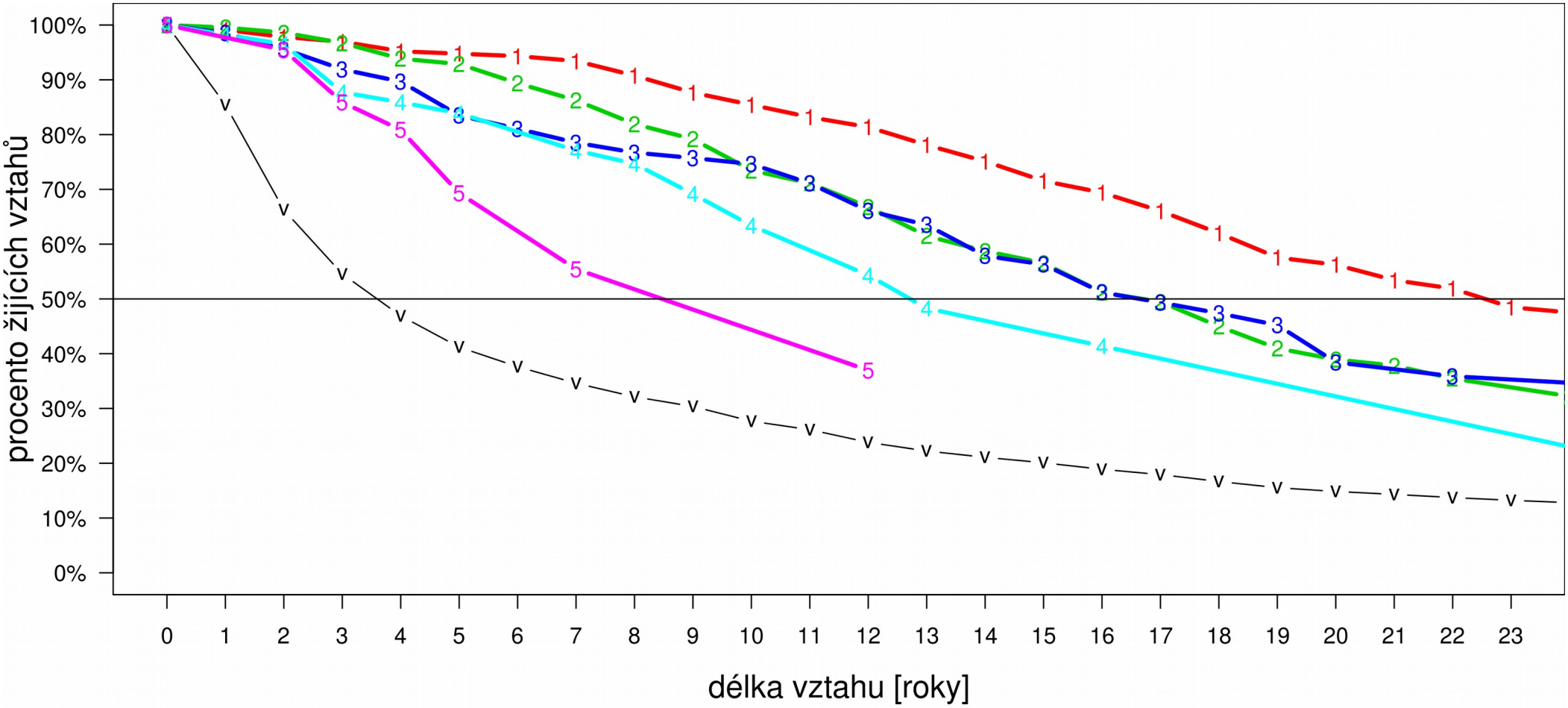


U žen na rozdíl od mužů je propad hormonů v 45 a přesto mají krizi menší.

Aporie volný sex versus stabilita vztahů

Čím více vztahů tím menší stabilita vztahu

aneb zmrzačení rozchody nelze vyvážit partnerskými zkušenostmi

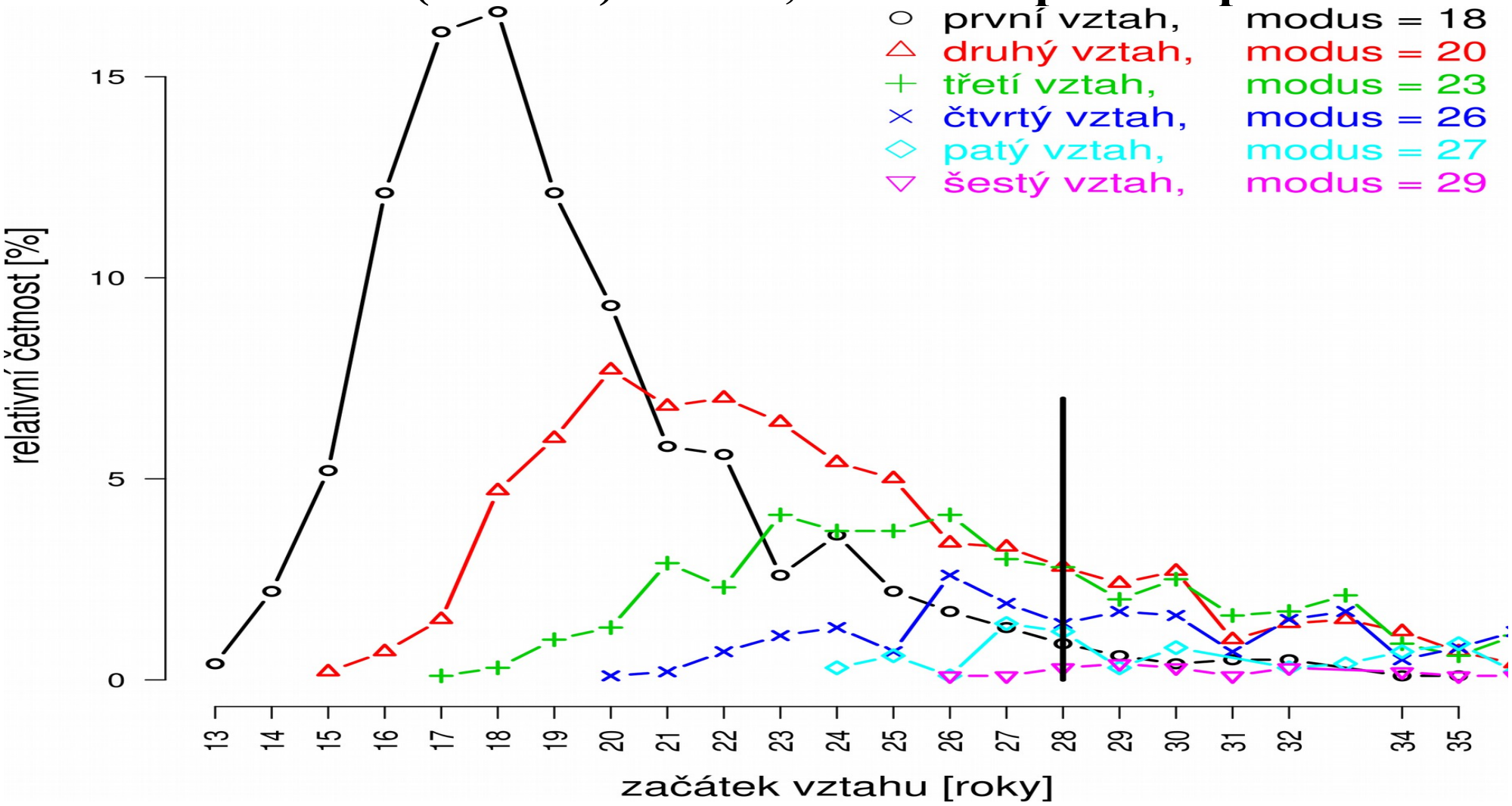


v všechny vztahy, pr = 3.6
1 první vztah, pr = 22.6
2 druhý vztah, pr = 16.7
3 třetí vztah, pr = 16.6
4 čtvrtý vztah, pr = 12.7
5 patý vztah, pr = 8.5

pr = poločas rozpadu [roky]

Nelezte do postele s nikým, kde to nevidíte alespoň na roční vztah

Začátek vážného (ročního) vztahu; Svislice = průměr prvorodiček



Konzervativní pravidlo, které nemůže uškodit: **Do 18 máš na sex čas**

Sexuální CAN

- Každý abusor argumentuje sexuální výchovou. Každý druhý byl dítětem "sveden". Od dospělého očekáváme, že je ochoten a schopen odolávat svádění i dospělého natož jakéhokoli dítěte.
- Dítě by nemělo být svědkem koitu či intenzivního sexuálního vzrušení, například jak táta onanuje před pornem.
- Dítě by nikdy nemělo vidět erekci dospělého (předvádění dítěti, jak funguje erekce dospělého je již zneužití)
- Dospělý by neměl nechat dítě cíleně šahat na své genitálie, hlavně ne dlouhodobě.
- Dítě by nikdy nemělo vidět nahé učitele, lékaře a jiné autority, ale nazí rodiče jsou tolerovatelní. Nicméně okolo puberty a po ní by se i v tomto měli krotit zejména rodiče opačného pohlaví.

Kontaktní versus bezkontkatní zneužití/zanedbání

Autentický výrok:

Máma byla kurva. Já jsem kurva a mladá bude taky kurva.

Tříleté dítě si místo Krtečka pouští pornokazety.

Sexuálně nespecifické reakce na CAN

Přeskoky mezi extrémními polohami u jednoho dítěte - extrémní přítulnost, extrémní odmítání

Povrchní ale četné vztahy versus sociální fobie

Neukotvenost, motorický neklid

Excesivní předčasná sexuální aktivita -

- děti svádí dospělé
- excesivní autoerotické chování (tříletá holčička onanuje na opěradle od křesla)

V dospělosti sklony k opakování zneužívání dalších dětí, u kluků nejrůznější sexuální perverze, inverze a dysfunkce

Nízká sebeúcta, poruchy spánku, strach, deprese, delinkvence

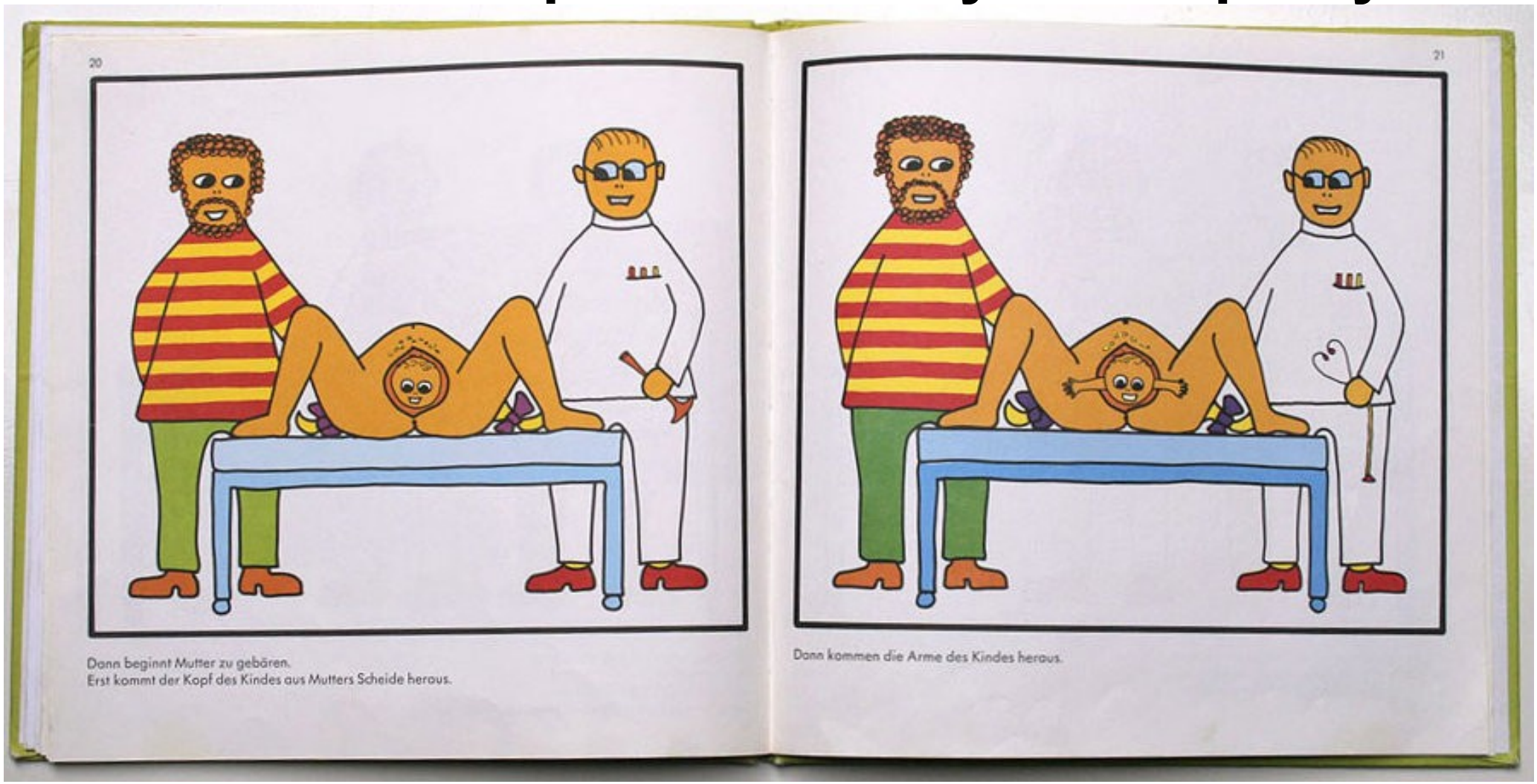
Rozdílná reakce kluků a holek na CAN

Muži	Ženy
Agresivní	Romantické snění
Sexuální úchylky	Sexuálně promiskuitní

Dlouhodobé následky

- Neschopnost navázat dlouhodobý partnerský vztah versus promiskuita
- Ve vztahu střídání klidu s obdobími šílených scén a vyrábění bezdůvodných problémů.
- Nekontrolované překlopení životných stylů uprostřed života. (Nemohou se najít. Neexistuje kompromis mezi zcela protichůdnými nekompatibilními osobnostními charakteristikami.)
- Sebenenávist a sebedestruktivní chování
- Špatně snášejí klidové stavy (motorický neklid).
- Neschopnost uvolnění (chronicky napjaté vztahy, trvalý pocit ohrožení)
- Vracející se vzpomínky a úzkosti (flashbacky při pohledu na pick-up.)

Co v sexuálních příručkách chybí a co přebývá?



Jednou větou: Moc informací o technických detailech a málo informací o vztahových problémech.

Chybějící praktická témata v sexuálních příručkách pro děti = výchovné zanedbání

- Sexuální příručky se často vůbec nezabývají sexuálním zneužitím ani znásilněním.
- Děti by neměly vídávat otce se ztopořeným penisem
- Muž, který mívá erekce při běžném kontaktu s malými dětmi, by měl tento problém konzultovat s odborníky na sexuální zneužívání
- Děti si nemají hrát s přirozením svých rodičů, k čemuž mají sklony děti v těch rodinách, kde nahota není tabu.
- „Na doktora“ si mohou v rozumné míře hrát děti, ale rozhodně ne dospělí s dětmi
- Neměly by sahat na přirození nikoho, s kým nemají trvalý vztah
- Nedoporučovat vstupování do bytů cizích lidí, zejména vstupování dívek do bytů cizích, osamělých mužů
- Při četbě sexuálních příruček zůstává rozum stát, jaké technické detaily

rozebírají, aby jiné základní a běžné problémy přeskakovaly. Například jedna příručka takto informuje o vejcovodech: „malé hadičky, jejichž horní konce jsou trychtýřovitě zvětšené a roztřepené. Tyto trychtýře visí normálně zcela volně v břišní dutině. Mohou se jako kloboučky přiklopit na vaječníky, které leží napravo a nalevo od dělohy.“

- Ta samá příručka však ani náznakem neprobírá, co mají holky dělat, když mají bolestivé měsíčky. Mohou žádat omluvenku od učitele, zajít za lékařem, co pomáhá, aby tyto bolesti byly menší či snesitelné ap.? Chybí běžná doporučení, co se může a nemůže při měsíčkách dělat - "Mohu jít plavat?" Chybí i upozornění, že menstruační cyklus provázejí změny nálad a jak se s nimi vypořádat. Zejména výzva pro muže, aby v tomto období byli tolerantnější než jindy a nebrali si všechny citové reakce ženy osobně.
- Podobně je třeba upozornit na změnu tělesného pachu, na kterou někdy partneři reagují.

- V příručkách se málo varují děti, že přes veškerou liberalitu dnešního prostředí je stále sexuální kariéra neslučitelná s mnoha jinými, zejména politickou kariérou. To dokládá například nedávný trapas s pornoherečkou na kalendáři KDÚ-ČSL.

Po filmech ala Pretty woman se mezi mladými často setkáme s naivním přesvědčením, že by bylo fain si sexem vydělávat. Tyto holky mají lákavou představu, že si budou držet vybranou klientelu. Jenže stávající praxe, jak mi barvitě líčí klienti, je jiná.

V posledních letech prudce narůstá nabídka prodejného sexu, takže podle pravidel mikroekonomie jde jeho cena dolu. Dívky si tedy tolik nevydělají, ale hlavně musí brát vše, co se jim nabídne. Což je často pořádný hnus. Největší problém je však s tímto řemeslem přestat a spokojit se následně s průměrným platem úřednice. O neschopnosti navázat stabilní partnerský vztah ani nemluvě.

Mnoho žen začíná s prostitucí v naivním očekáváním, že mezi klienty se najde nějaký "normální", který by je chtěl za partnerku. Bohužel nikdo jim neřekne, že Pretty woman je jen sen, že v praxi se muži těchto prodejných žen štítí a jako partnerku si je nedokáží představit.

Prohlášení homosexuality za normální neřeší problémy dětí

Sice je hezké, že se dětem v příručkách říká, že homosexualita je normální, ale děti potřebují především rozřešit vlastní pochyby:

"Zdál se mi erotický sen a byl v něm nahý muž. Jsem tedy, nebo nejsem buzna?"

Ani tyto praktické otázky jim příručky nepomáhají dětem zodpovědět. Děti ani jejich rodiče opravdu neuspokojí odpověď:

"Vždyť je to snad jedno, všechno je normální!".

Pohlavní choroby v praxi
- i ty nesmrtelné jsou problém -

Partner odjel do Thajska. Prý s kamarády potápět a rybařit. Chtěla jsem jet s ním. Prý je to výlučně pánská jízda. Řekla jsem mu, že po návratu s ním budu spát s kondomem, dokud si po čtvrt roce neudělá testy na AIDS. Řádil jak černá ruka. Co jiného mám dělat? Mám strach, že mě nakazí.

- - -

Nakazila jsem partnera herpesem. Podle doktorů jsem sice už zdravá, ale on má podlomenou imunitu. K doktorům nechce jít, ale v obdobích, kdy se mu to zhoršuje, tak má na mě vztek, chová se ke mně hnusně a chce se se mnou rozejít. Chtěla bych mu nějak pomoci. Nedokážu si bez něho život představit.

Postup v případě znásilnění

Sexuální příručky opomíjí rady dívkám, jak postupovat v případě znásilnění.

Běžná dívčí reakce totiž je jít domů, omýt se a znásilnění oznámit na nátlak rodiny třeba až za týden.

Správný postup je ale opačný - dívka má jít na polici bohužel v tom neutěšeném stavu, v jakém je právě po činu, aby se daly odebrat vzorky. Samozřejmě může tam jít s někým, komu důvěřuje.

Stejně tak by příručka měla obsahovat doporučení, co se má dělat při běžné situaci, kdy se policisté dívce vysmějí a implantují jí vinu za znásilnění - příliš vyzývavé chování: "Nemáš chodit po nocích sama!"

V příručkách chybí poučení pro muže: Při znásilnění ženy neprožívají, že bude následovat "mírně nepříjemný sex", ale mají smrtelný strach, že budou zabity, jde jim o holý život.

Fáze separační reakce

prší prší

Matka s dítětem přichází do nemocnice. Lékaři konstatují, že dítě musí v nemocnici zůstat. Dítě musí být odloučeno od matky. Následují tyto fáze:

a) Dítě je od matky odebráno více méně násilím.
b) Silně emocionálně reaguje, úzkost, pláč, stres.
c) Unavené a vyčerpané dítě upadá do apatie, rezignace či deprese. Nereaguje na ostatní lidi, nehraje si s jinými dětmi. (reaktivní deprese)
d) Postupem času dítě začíná akceptovat ostatní dospělé a začíná si vytvářet nové vztahy k sestřičkám a jiným dospělým jako k náhradním rodičovským postavám.
e) Pokud se v této chvíli matka vrátí. Dítě ji poznává, ale ignoruje.
f) Pak vůči ní vyjádří agresi či hněv.
g) Nakonec ji přijme, pevně k ní přilne, a tak se znovu obnoví strach z opuštění.

Dítě při separační reakci je ve stresu

Dospělá optika většinou spojuje stres s přítomností nebezpečného objektu. Tomu odpovídá i okřídlená definice: Stres je příprava organismu na boj, útěk či inhibici. To ovšem není optika malých dětí. U nich nečastější stresor není přítomnost nebezpečného objektu, ale naopak absence pečující osoby. Definici stresu bychom měli správně rozšířit:

Stres je příprava organismu na boj, útěk, inhibici či separaci.

Separační reakce je definovaná jako dvě scény jedna při zvětšení vzdálenosti a druhá při zmenšení

Pouhé čtyři dny po předání formou osiření, se děly následující věci:

Musela jsem jít vyřídit nějaké záležitosti do práce. ***Už večer před tím k sobě Mimi nikoho nepustilo, odmítalo jakýkoliv kontakt s někým dalším a hlídalo si mě.*** *<Zřetelný projev osiření, separační reakce. Zbytečná chyba.> Bylo mi jasné, že ho nemůžu nechat doma s manželem, a tak jsem ho vzala s sebou. Dopoledne bylo milionové, hrálo si a dalo se pracovat. Pak se prospalo v sedačce v autě, ale odpoledne už chtělo hodně chovat a nastal problém, jak pracovat, takže ji* ***kolegyně musela vždy odnést na chvíli mimo můj dosah a byl řev****. Bylo to zkrátka na něj už dlouhé. Večer se ke mě hodně tulilo a usnulo v náručí.*

Rodiče na separační reakci vůbec nejsou připraveni

Dnes odpoledne jsem potřebovala uvařit, ale ono mě nechtělo nechat, věšelo se mi na nohy a to byl vedle manžel a pořád ji na něco lákal, ale ono stále stupňovalo dožadování. Tak jsem ho oblékla a šli s manželem ven. Nejprve pobrekávalo a u rybníka pak chytlo amok, nedalo se utišit, tak manžel musel zpátky domů, a když mě vidělo, ječelo jako pominuté. Vzala jsem ho do nosítka a vařila s ním, a ono se uklidnilo. S tímhle nevíme, jak pracovat.

Neexistuje jiný způsob, jak se zbavit separační reakce, než ji nechat vychladnout. Tedy obejmout dítě, hrát si s ním, až ho to pustí.

Separační reakci vidíme i u dospělých

Manželka dělá mužovi dvě scény. Jednu ráno při odchodu z práce, druhou při příchodu. Pak se zklidní, večer si vleze k mužovi do postele, chce po něm, aby ji hladil a říká mu: Sice jsi kurva, ale stejně tě mám ráda.

Separační reakce při manipulaci rodičů

Viz video kontaktní předávání

U dětí mívá separace někdy atypickou podobu

U separační reakce se jedná ne fyzickou vzdálenost, ale o psychickou.

Psychickou vzdálenost zvýšil sen

Večerní spaní zpočátku bez pláče, pak se ale malé najednou probralo a začalo plakat a pak vřískat. Beru ho do náručí, nejdřív se brání a přetlačuje se, pak se ale přitulí a v náručí na mě usíná. Ukládám Mimi do postýlky už tvrdě spící.

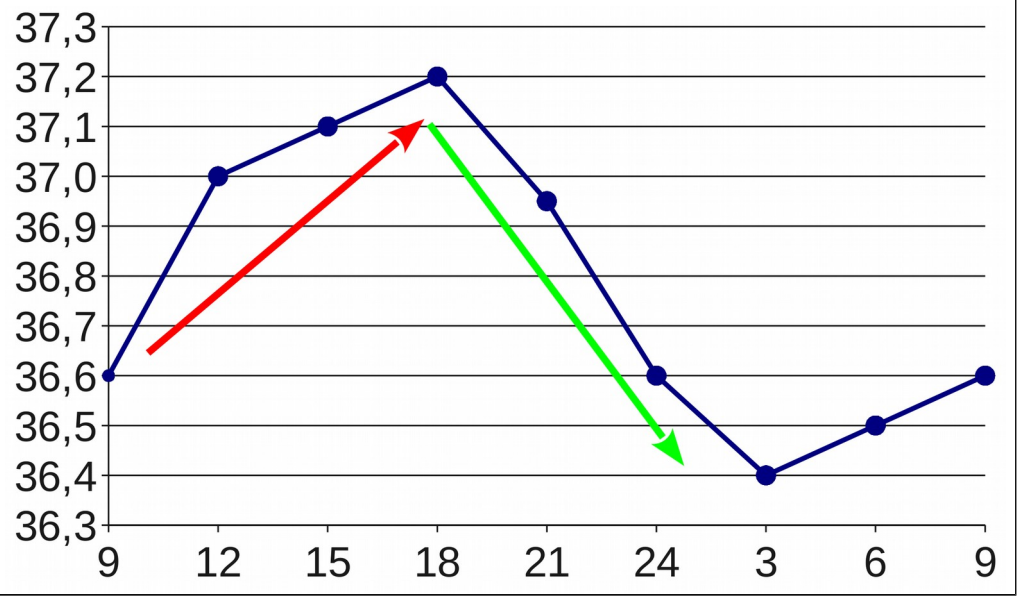
Psychickou vzdálenost zvýšila choroba

Dnes ve čtvrtek volala osvojitelka s prosbou o konzultaci. Mimi má po očkování velmi prudkou reakci, teploty již 3 dny neklesají pod 40°C. Probrali jsme, jak jsme horečky řešili my a zkusili doporučit, jak mohou dítěti zkusit ulevit. V úterý na to volala osvojitelka s prosbou o další konzultaci. Zdravotní stav dítěte se již zlepšil. Místo toho se dítě začalo chovat negativně, odmítá spolupracovat, ***zkouší objevit, kde má hranice****.*

I školení rodiče absolutně nerozumí podstatě separační reakce.

Citová vazba je dobře pozorovatelná navečer

Ráno se rozcházíme, abychom se navečer slezli.



Večerní separační reakci mají dospělí i děti

Pivo nebo večerní únava jako zkrášňovač?

beer_goggles_622180a.swf

homer_hvezda_1x11-Kysele_hrozny_sladke_Francie.avi.wmv

Ty děti, které byly na dosah, přežily noční hrůzy

Citová labilita

Nestabilita hlavní rodičovské figury do tří let je hlavním faktorem, který doslova psychicky mrzačí děti v ústavech.

Jejich prožívání si normální lidé (žadatelé o NRP) nedokáží představit.

Děti jsou nošenci, tedy mají v genech držet se jedné primární pečující osoby. Její absence v nich vyvolává pocit existenciálního ohrožení – dřív se to rovnalo smrt.

Děti se rodí s převahou aktivační mechanismů. Jsou lehce podrážditelné. **Jedním z hlavních úkolů matky je naučit dítě se systematicky samo sebe zklidňovat**. Když se nenaučí v raném věku, nese se to s nimi celý život v podobně neschopnosti zvládat zátěžové situace.

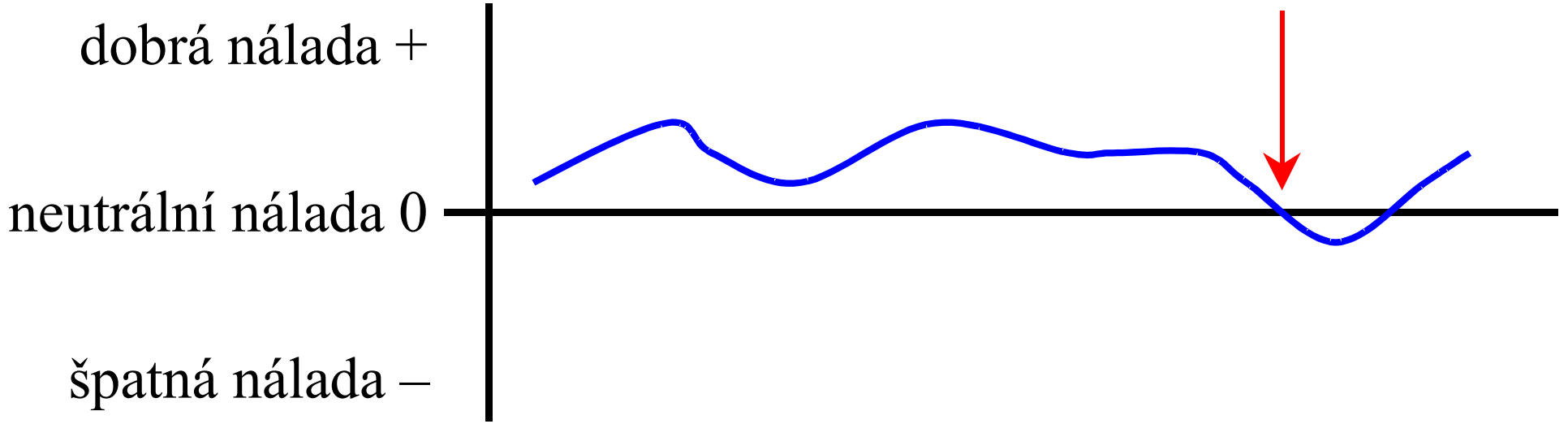
Všechny tyto jevy se často shrnují pod jeden termín citové deprivace a mají dopad na celý život dítěte. Je jen otázka náhody, zda přerostou jen v neurotismus nebo až v získanou psychopatii (sociopatii, poruchy osobnosti).

Rané poruchy jsou nespecifické a projevují se prakticky ve všech oblastech života.

Typické následky rané deprivace

- citová nestálost – za jeden den projdou takovými citovými stavy jako normální lidé neprojdou za měsíc
- převažující pocity prázdna či ztracenosti
- anhedonie (ztráta potěšení z běžných aktivit)
- derealizační a depresonalizační syndromy (pocit, že neexistuji, že se mi vše jen zdá)
- neschopnost prožitku flow, tzn. neschopnost ponořit se do práce či do studia
- velice časté návaly úzkosti se střídají s pocity nudy. Obé je neustále pudí unikat z místa, kde právě jsou.
- subdeprivace – chronické rozlady
- neschopnost relaxace a zároveň neumějí pozorovat napětí v těle
- fantazijní bestiárium – neustálé hostilní debaty v rámci denního snění s fantazijními postavami blízkých lidí
- chronická sebenenávist

Prožívání normálního zdravého člověka

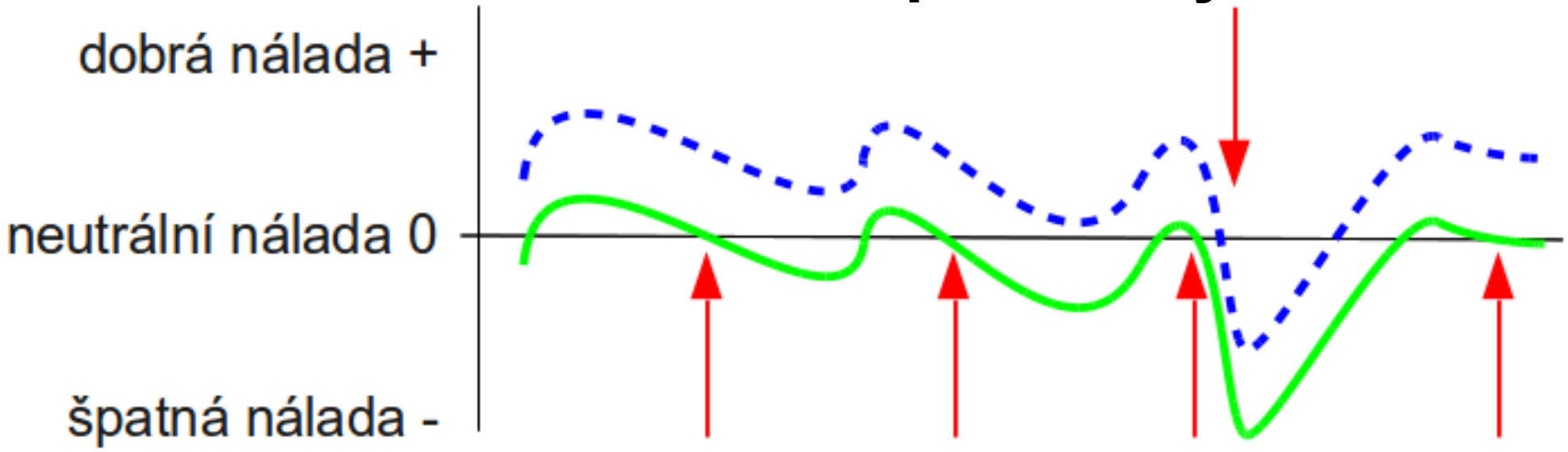


Teorie well-being ukazují, že lidé mají nastavený emocionální systém tak, aby bez ohledu na absolutní stav člověka **kolísal mírně nad nulou**.

Takto člověk je pozitivně laděn po většinu doby, ale občas se propadne pod nulu (červená šipka). Objevuje se **přirozená emocionální indikace** – *„Děláš to dobře, máš dobré pocity. Děláš to špatně, máš špatné pocity.“*

Člověk svými úvahami („savčím mozkem“) je schopen si v omezené míře navodit jak pocit štěstí, tak neštěstí

Normální versus citově deprivovaný člověk



Zatímco normální člověk má jeden propad do špatné nálady, většinou důvodný, tak subdepresivní lidé mají takové propady čtyři jen proto, že jsou na hraně prožitkové nuly. **Tři plané poplachy, jen jeden důvodný.**

<u>Plané poplachy:</u>

- vyžadují zvýšenou pozornost okolí
- když okolí nefunguje, tak se raději upíná na věci
- vedou k chaotickým obranným reakcím – impulzivní výbuchy
- neschopnost flow – práce studia, protože v tom brání citové propady

Sebenenávist a fantazijní bestiárium

Sebenenávist je uložena do anticipovaného chování druhých lidí, do fantazijních postav. Zde Garfield očekával úplně jinou reakci člověka.

Sebenenávist je většinou inhibovaná, tzn. člověk až na nejtěžší chvilky neřekne: *"Já se nenávidím.* To pak je **desinhibovaná sebenenávist**.

Inhibovaná rétorika vypadá: *"Já netrpím sebenenávistí. Naopak já se mám rád až příliš. Jsem spíš egoista."*

Příklad desinhibované sebenenávisti

Podiveně jsem se zeptal jedné holky: "A vy se nebojíte sama stopovat po Evropě?"
Ona: "Proč bych se měla bát?"
JK: "Že by vás někdo znásilnil, či vám jinak ublížil?"
Ona: "Něco tak hnusnýho, jako jsem já, nemůže přece nikdo znásilnit."

Podíval jsem se na ni, jestli to myslí vážně, ale vypadala, že to opravdu není vtip. Byla to hezká holka, kde by nikdo na první pohled neřekl, že může trpět takovou nenávistí k sobě.

Zrcadlový test nespokojenosti sama se sebou

Sledujte, jak se Vám líbí Váš vlastní obličej v zrcadle.

Neznám tě, ale zuby ti vyčistím.

Fantazijní bestiárium

Pro lidi trpící sebenenávistí nejsou nejhorší hektické, stresující okamžiky. Tam se naopak cítí nejlépe. Opravdové peklo zažívají, když je klid a když jsou sami se sebou. Do čtvrthodiny se spouští denní snění. V hlavě se jim to začne hemžit fantazijními postavičkami, které jim neustále něco vyčítají a předhazují. Čím je jim hůř, tím jsou tyto postavičky neodbytnější a hnusnější. Člověk na ně instinktivně použije spontánní obrannou reakci. Zkusí je podobně jako reálné lidi vyhnat. Fantazijní postavy, ale z hlavy vyhnat nejde, takže tím se to vše ještě zhoršuje.

Na fantazijní bestiárium je třeba znát speciální triky – viz Partneři a rozchody

S fantazijním bestiáriem je třeba počítat, když se snažíme pochopit nelogické chování lidí.

Jak vypadají pocity prázdna?

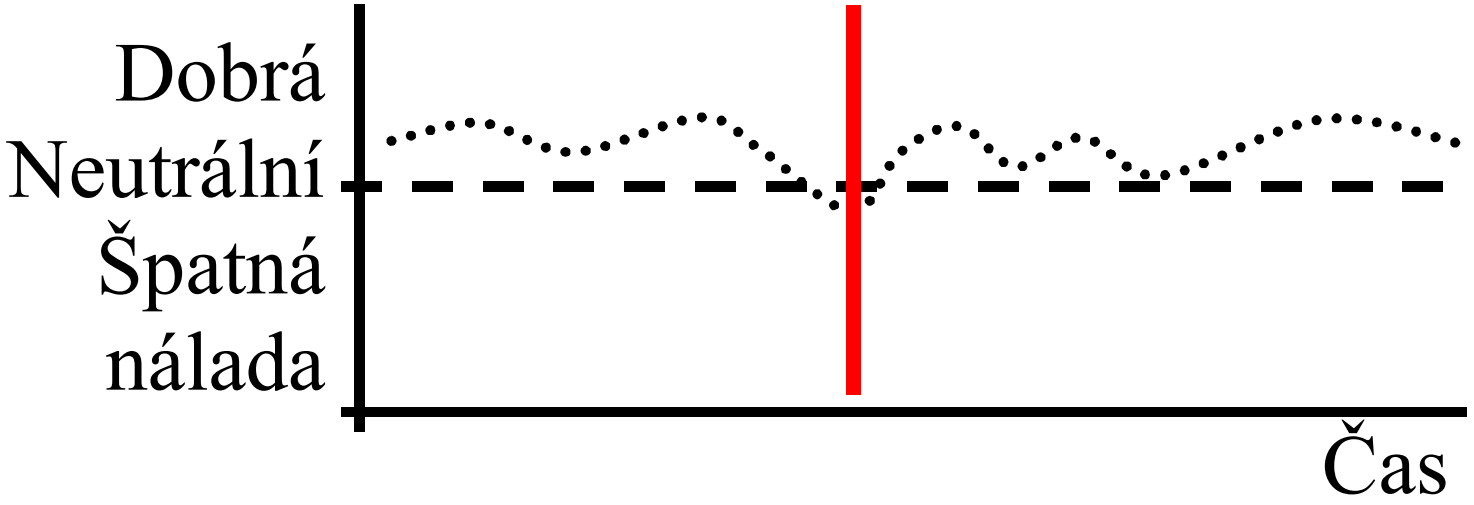
"Je to jako když hraješ počítačovou hru. Jsi tam, chvílemi to prožíváš jako opravdické, ale přitom víš, že to je jenom hra, jen zabíjení času. Že na tom nikomu nezáleží, jestli vyhraješ nebo padneš, vlastně ani tobě ne. A taky je celkem jedno, že při tom občas někoho sejmeš."

Vančáková Martina: Romské dítě v náhradní rodině

Derealizační syndrom
Pocit chronického životního prázdna
Záplatování života, zabíjení času
Bezcennost života vlastního i cizího

Záchytná osoba

Po reprodukci je funkcí partnerství vzájemná pomoc a citová podpora.



pec nám spadla

Během dne se nám občas překlopí nálada z pozitivní do negativní a v tomto okamžiku má každý z nás nějakou záchytnou osobu, od které očekává pomoc.

Kdo je záchytná osoba, se nedá ovlivnit silou vůle.

Viz video Werich - královna

U dětí je to samozřejmě rodič: "Mamíií, Tatíií".

U dospělých je to partner, ten, do koho je zamilován, eventuálně jiné osoby: Bůh, fantazijní postava psychologa ap.

Nekonečné přehrávání - příklad

Klientka byla zvyklá zavolat mužovi vždy před odchodem z práce ve čtyři hodiny. Když odhalila jeho nevěru, tak mu samozřejmě nezavolá, ale to nijak neoslabí její odpolední potřebu sblížení. Místo reálného rozhovoru každé odpoledne pákovým efektem do její hlavy napochoduje nejprve proradný manžel a v za ním v těsném sledu šťastná milenka. (Záchytná osoba a vysvětlení, proč se mnou není.)

Následuje fantazijní samomluva, při které se tisíckrát dokola přehrávají urážky z minula, a ona má pocit, že se jen vysmívají její bolesti. Fantazijní hádka končí naprostým vyčerpáním klientky, eventuálně telefonátem - buď nic netušícímu manželovi, kterému je z čistého nebe vynadáno, nebo někdy též psychologovi, aby něco na manžela vymyslel.

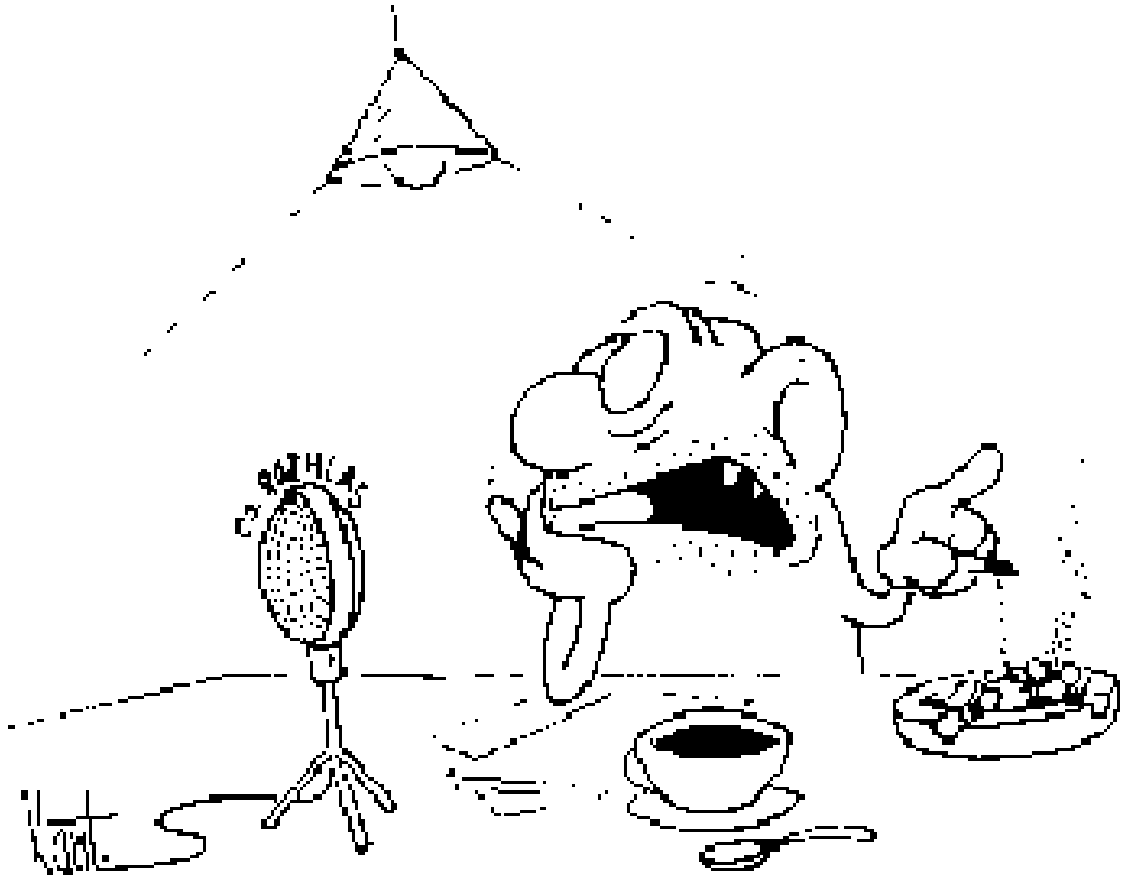
Proto první věta je: "Co jste si v hlavě přehrávala půl hodiny před tím, než jste mi zavolala."Pak je třeba zastavit tyto marné a škodlivé pokusy manipulovat s fantazijními postavami.

Stejným mechanismem vzniká fantazijní bestiárium u dětí v NRP

Po rozvodové dvojCD: *The very worst of...*

Víme, kdo nahrál, ale kdo je největší fanoušek těchto cd?
Kdo je nejčastěji přehrává?

Děkuji Vám za pozornost



"…a pro ty, kteří ještě nepůjdou spát,
což nepochopím, vysíláme taneční hudbu."

PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D.

jeronym.klimes@seznam.cz http://www.klimes.us

Literatura JK

http://skolka.klimes.us

http://rozchody.klimes.us

http://stridavavychova.klimes.us

http://predterapii.klimes.us

http://prechozenevztahy.klimes.us/

http://nevera.klimes.us

http://klimes.mysteria.cz/clanky/psychologie/prosazovani_styku.pdf

http://klimes.mysteria.cz/clanky/psychologie/dite_obet_konfliktu.htm

http://klimes.mysteria.cz/clanky/psychologie/predavani_deti_a_exklusivita_vztahu.htm

http://identita.klimes.us

http://nemocapsychika.klimes.us/

http://disertace.klimes.us

Děkuji Vám za pozornost

PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D.
http://www.klimes.us

Multiple mothering - mnohočetné rodičovství

ML219 - v ústavu dítě je vychováváno vícero sestrami, které fungují jako matky v kmenovém uspořádání.

Jiří Dunovský, Zdeněk Dytrych, Zdeněk Matějček: Týrané, zneužívané a zanedbávané dítě. Nakladatelství: Grada, 1995