Nevěra versus věrnost
Mysl podváděného partnera
Mysl podvádějícího partnera

PhDr. Mgr.
Jeroným Klimeš, Ph.D.
jeronym.klimes@seznam.cz
http://www.klimes.us

I typ věrný je občas nevěrný

U věrného typu je zbytečné být žárlivý, neboť nadbytečná žárlivost ho naopak tlačí do nevěry.

Nevěry u věrných typů způsobuje dlouhodobá nespokojenost a provází je hluboké zamilování. Proto jsou víc nebezpečné než nevěry u nevěrného typu.

U nevěrného typu je zbytečné být žárlivý, neboť Kofola má vždy tvar nádoby a platí o ní: *Když ji miluješ, není co řešit.* Typ nevěrný je též občas věrný, například v kómatu na JIPce.

Ve středním věku je zamilovanost funkce frustrace!

(V pubertě je zamilovanost funkce hormonů.)

Chronické frustrovaní partnerských potřeb
Podceňování vztahové kázně (oddělené ložnice)
Hluchota k bolesti partnera
Snění předbíhá realitu

Náš vztah s manželkou je sexuálně mrtvý. Už po narození první dcery se naše sexuální potřeby začaly rozcházet, žena v sexu citelně „přibrzdila“, po narození druhé dcery už hodně ochladla. Posledních 6 let spolu sex nemáme vůbec. **Máme oddělené ložnice a sex už není ani téma k debatě.** Manželka hodně přibrala na váze a už mě sexuálně nijak nepřitahuje. Svou potřebu dnes řeším onanií, tak 4-5 krát týdně. Nějak jsem se s tím smířil, ale je to stálým zdrojem mé vnitřní nespokojenosti a napětí. Nový vztah jsem dosud aktivně nevyhledával, nechtěl jsem ohrozit domov svých dětí.

Před více než třiceti lety jsem měl hezký vztah s jinou, o tři roky mladší dívkou, který skončil cca po půl roce rozchodem. Občas jsem si na ní vzpomněl. Před Vánocemi jsem našel na Googlu kontakt na ní. Tak jsem jí napsal SMS, zdali se nechce sejít na kafe a popovídat si, jak život šel. Přes Vánoce nemohla, sešli jsme se asi týden po nich, což jsme si domlouvali řadou dalších SMS. **A já sem se v tom týdnu stačil zamilovat až po uši do virtuální představy této ženy ještě před tím, než jsme se sešli.** Mé vzpomínky, obrázky z internetu a mé představy mě dovedly do tranzu, který jsem opravdu zažil naposledy v mládí. Nebyl jsem postupně schopen ničeho, než myslet na ní a psát pro ní básně. **Ano, bylo mně zase tak mučivě nádherně, jako před těmi třiceti dvěma lety.**

Samotné setkání bylo v dobrém podniku. Přišla velmi hezká, štíhlá, upravená žena. Na půl ucha poslouchal její povídání. Já jsem spíše jen tak koktal a **ve finále jsem jí v zásadě vyznal lásku**. Byl to pro ní celkem šok. Odbyla mně s tím, že je nyní momentálně zadaná a že nemá cenu se vracet k tomu, co už je dávno pryč. **Přesto se máme znova sejít.**

Citová kapacita

**Doba po kterou můžeme být bez partnera,
aniž bychom zažívali výraznou nepohodu.**

Zdraví jedinci mají citovou kapacitu okolo 3 až 14 dnů.

Problém, pokud je citová kapacita kratší než pracovní doba.

Tak dlouho žil sedlák se selkou, až měli stejnou i myšlenku.

Patologická žárlivost = separační reakce + sexuální rétorika

Patologická žárlivost většinou důsledek rané dětské separace.

Separační reakce jsou dvě scény

a) při zvětšení vzdálenosti
b) při zmenšení vzdálenosti
Mezi tím i potom je klid.

Fáze separační reakce

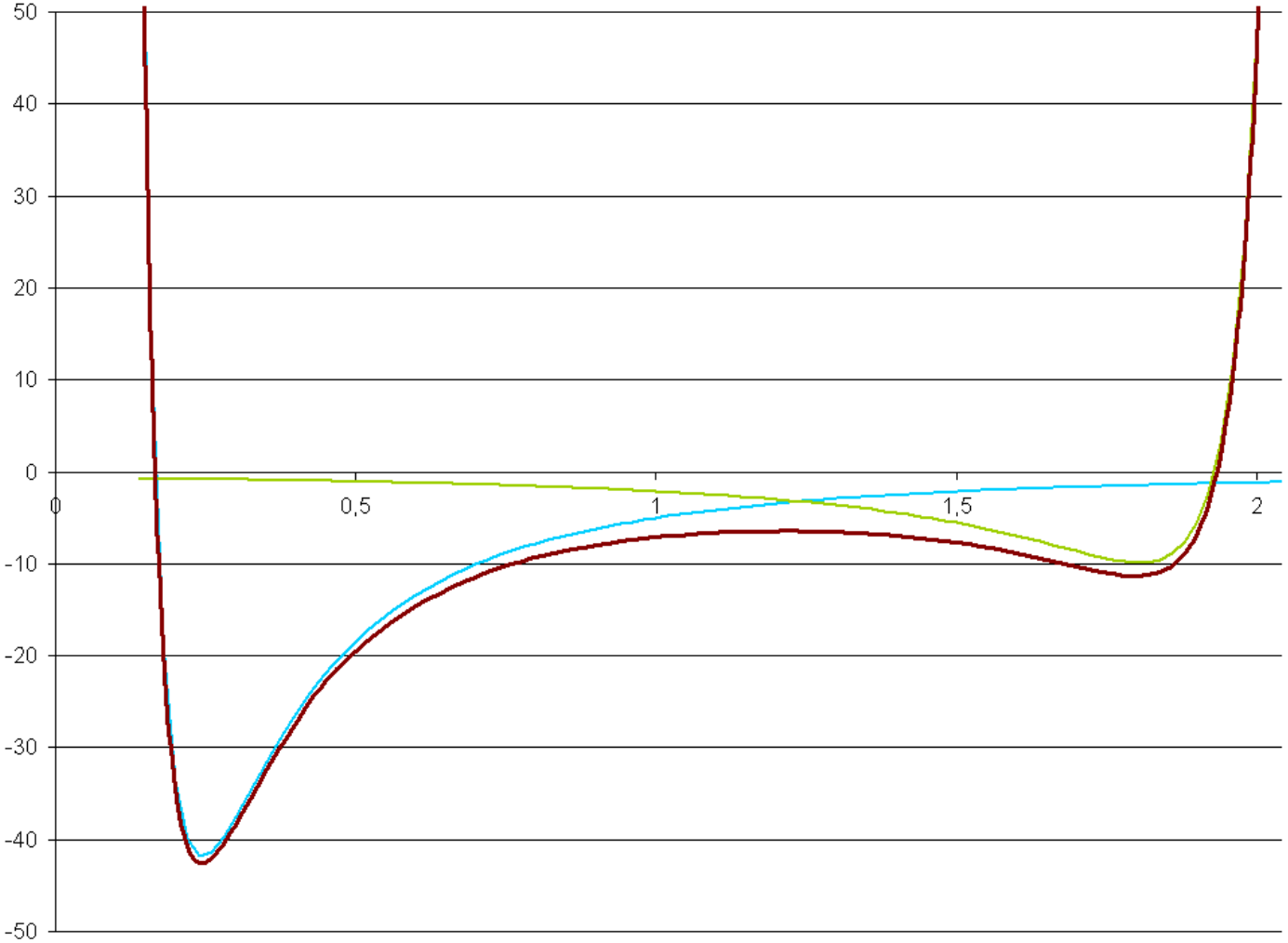
prší prší

Matka s dítětem přichází do nemocnice. Lékaři konstatují, že dítě musí v nemocnici zůstat. Dítě musí být odloučeno od matky. Následují tyto fáze:

a) Dítě je od matky odebráno více méně násilím.
b) Silně emocionálně reaguje, úzkost, pláč, stres.
c) Unavené a vyčerpané dítě upadá do apatie, rezignace či deprese. Nereaguje na ostatní lidi, nehraje si s jinými dětmi. (reaktivní deprese)
d) Postupem času dítě začíná akceptovat ostatní dospělé a začíná si vytvářet nové vztahy k sestřičkám a jiným dospělým jako k náhradním rodičovským postavám.
e) Pokud se v této chvíli matka vrátí. Dítě ji poznává, ale ignoruje.
f) Pak vůči ní vyjádří agresi či hněv.
g) Nakonec ji přijme, pevně k ní přilne, a tak se znovu obnoví strach z opuštění.

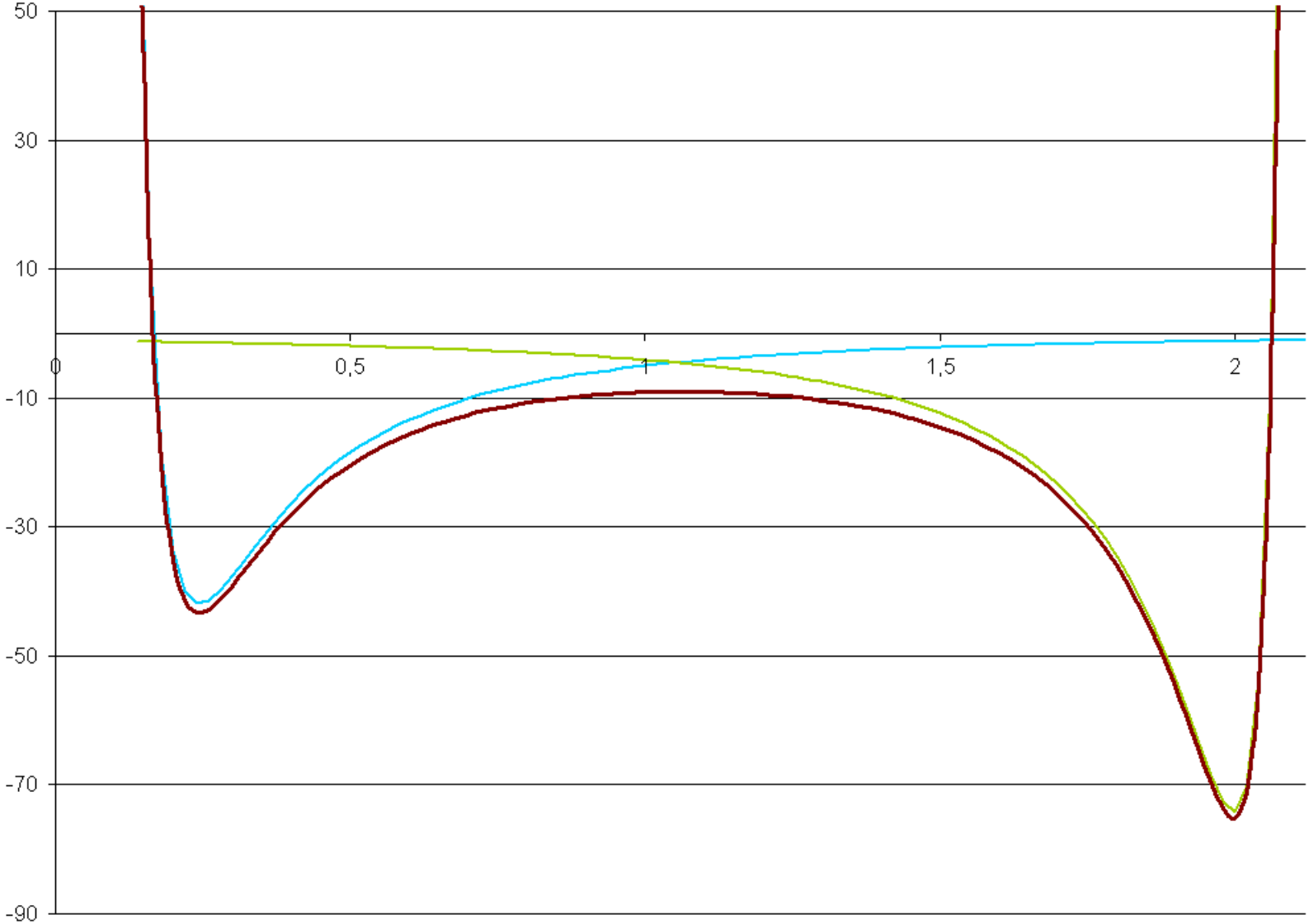
Nezávazný flitr ala Týfová a asexuální chování

Nevěrný muž dělí ženy na řádné a mimořádné



Máňa **unistabilní** Móňa

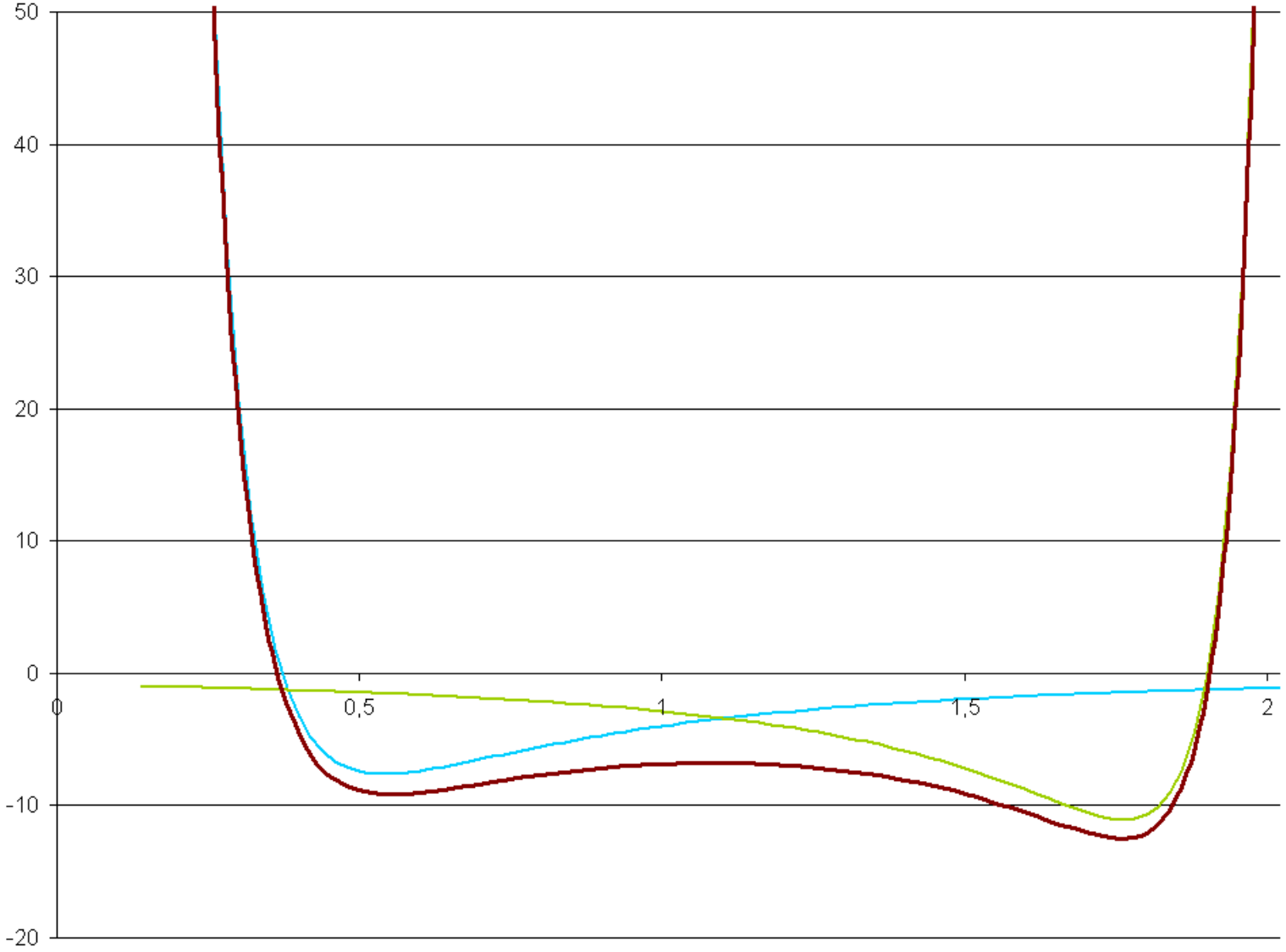
Věrná žena - bistabilní



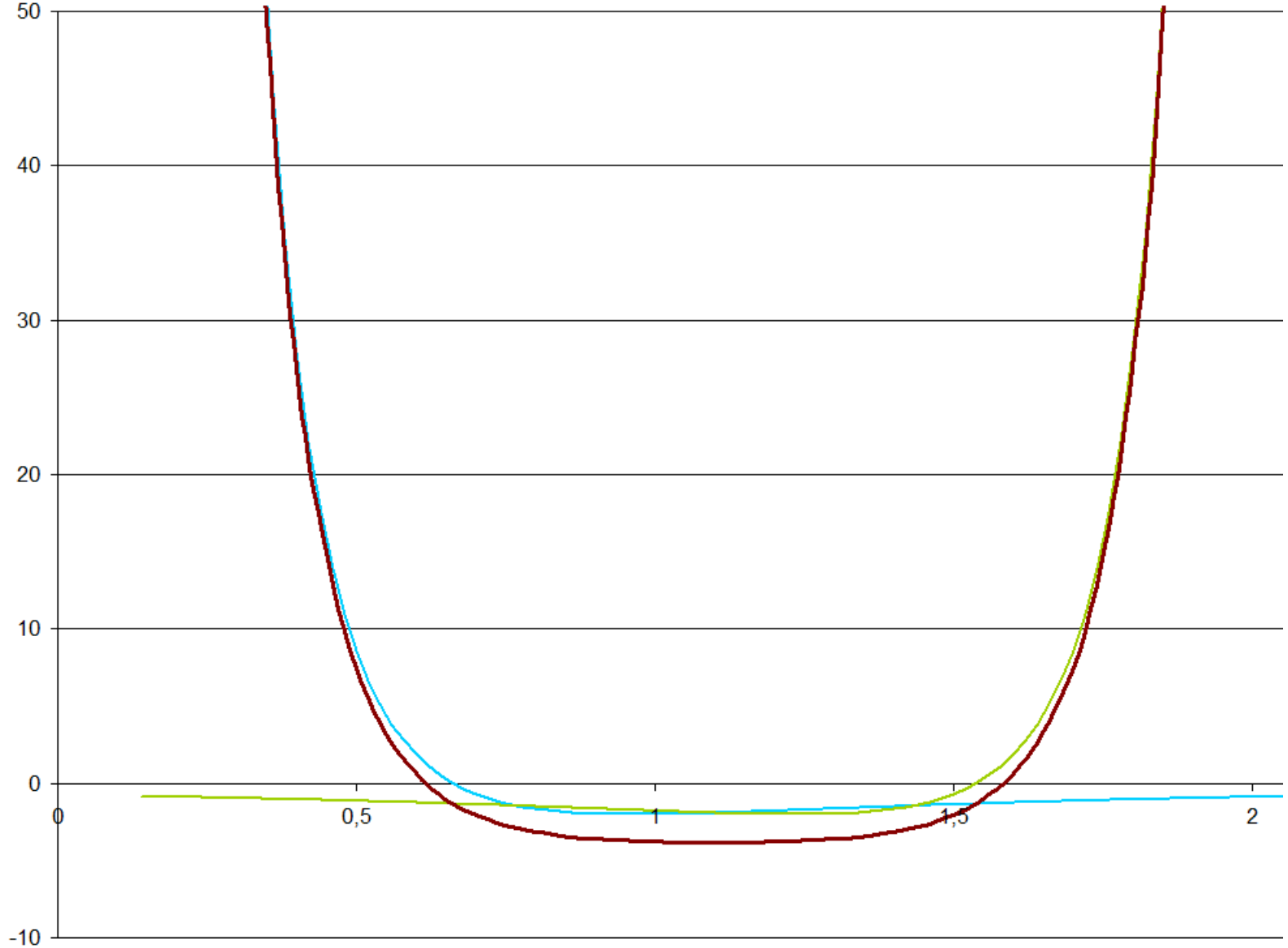
Kája

Pája

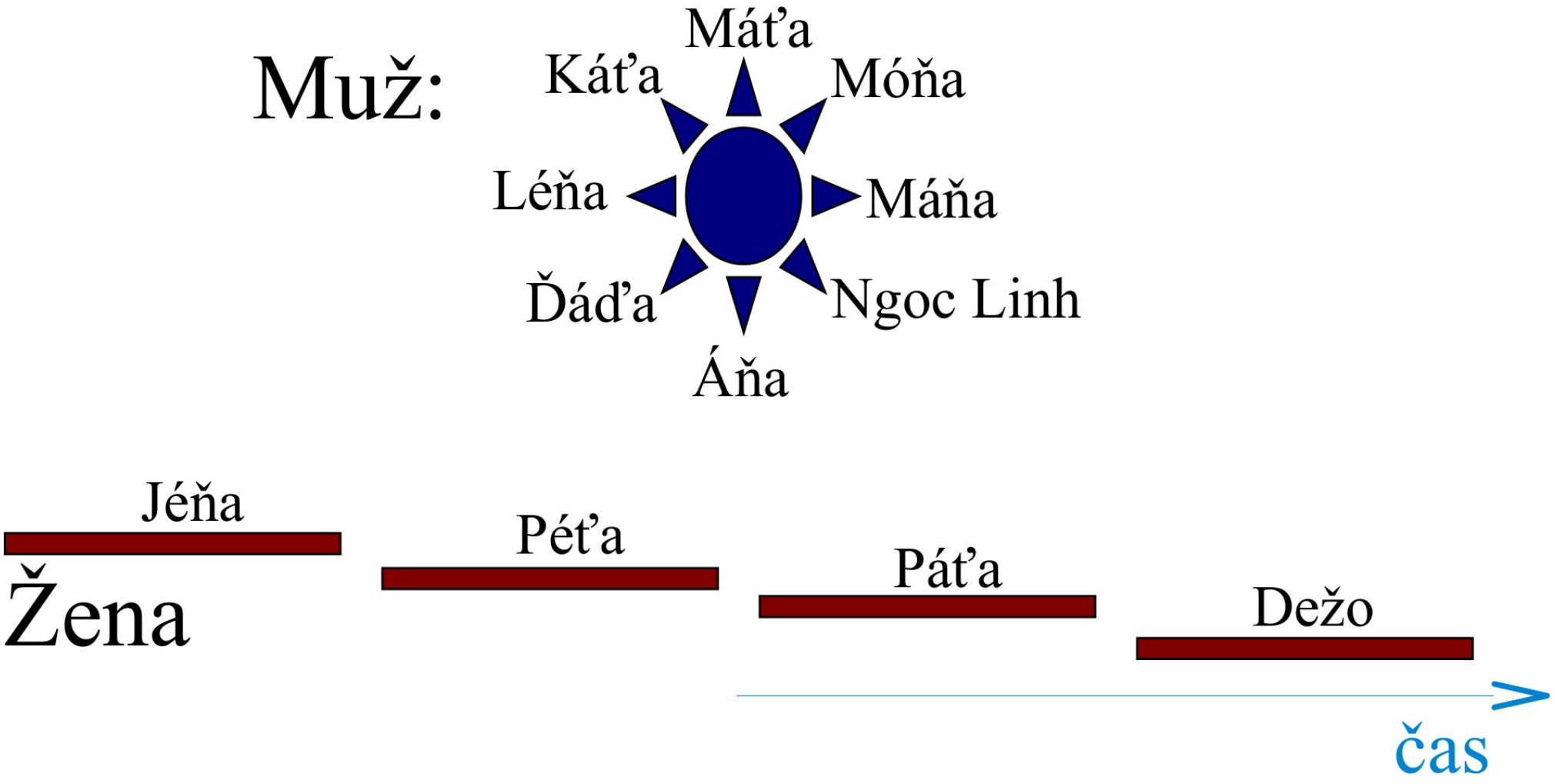
Floutek, don Juan - nestabilní přeletavý



Solitér - Nestabilní vyhybavý



Muži se z rozchodu hůře vzpamatovávají



Muži jsou vázáni k ženám dvojí vazbou

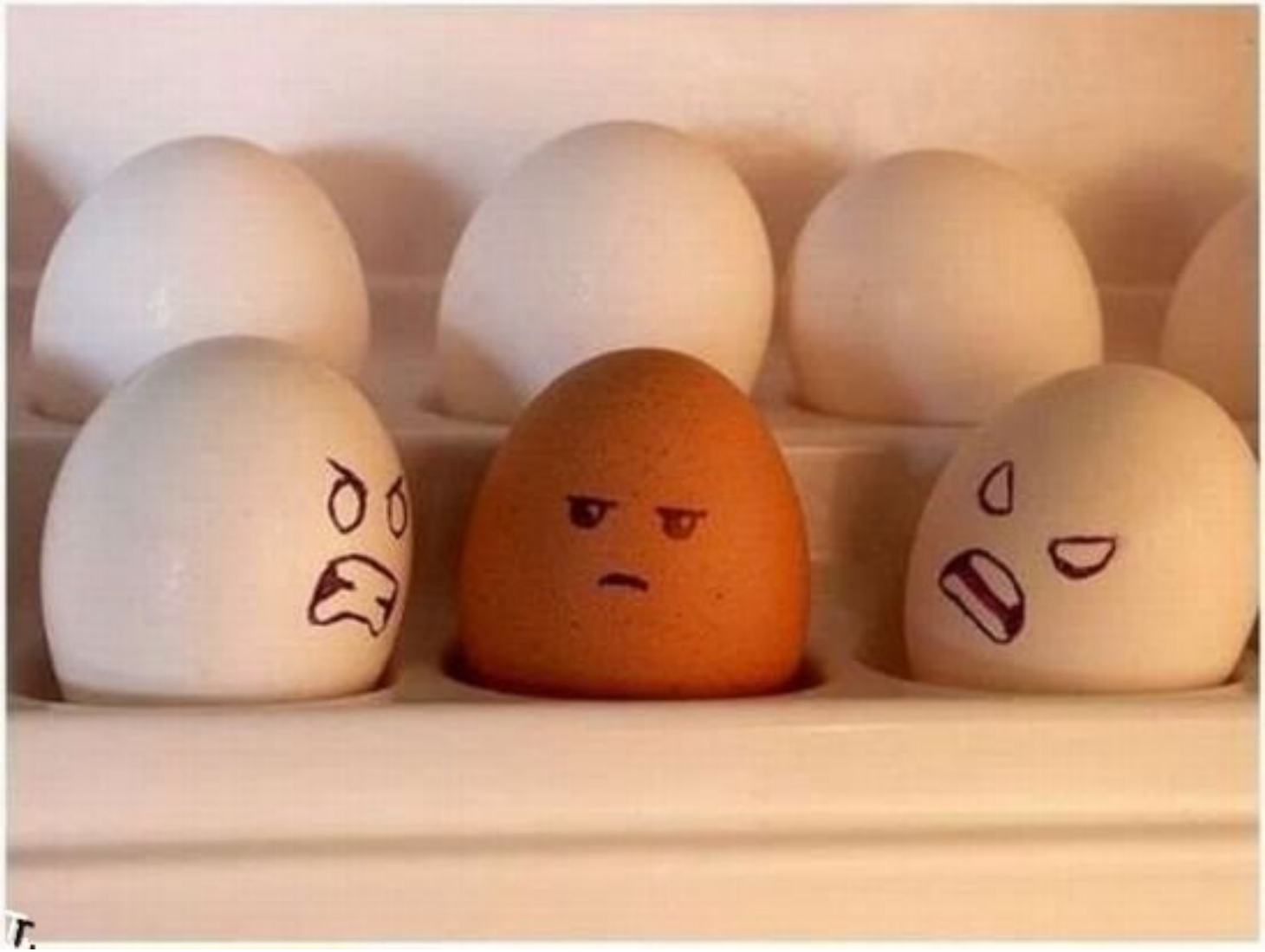
a) jako kohout ke svému stádu slepic (harém; gorila)

b) jako dítě k matce

Pozůstatkem této vazby je preference prsou jako erotické části těla

Bigamie - dvouženství - definice

Nespokojený muž mezi dvěma nespokojenými ženami.



Bigamie je pokračování prve tutlané nevěry.

I v zemích, kde funguje bigamie, vládnou tvrdá pravidla mezi ženami

Sáraj, žena Abramova, mu nerodila. Měla egyptskou otrokyni, která se jmenovala Hagar. Jednou řekla Sáraj Abramovi: "Hle, Hospodin mi nedopřál, abych rodila, vejdi tedy k mé otrokyni, snad budu mít syna z ní." Abram Sárajiny rady uposlechl. Vzala tedy Abramova žena Sáraj svou otrokyni, Hagaru egyptskou, deset let po tom, co se Abram usadil v kenaanské zemi, a dala ji svému muži Abramovi za ženu. I vešel k Hagaře a ona otěhotněla. Když viděla, že je těhotná, přestala si své paní vážit. Tu řekla Sáraj Abramovi: "Mé příkoří musíš odčinit. Sama jsem ti dala svoji otrokyni do náruče, ale ona, jakmile uviděla, že je těhotná, přestala si mě vážit. Ať mezi mnou a tebou rozsoudí Hospodin."

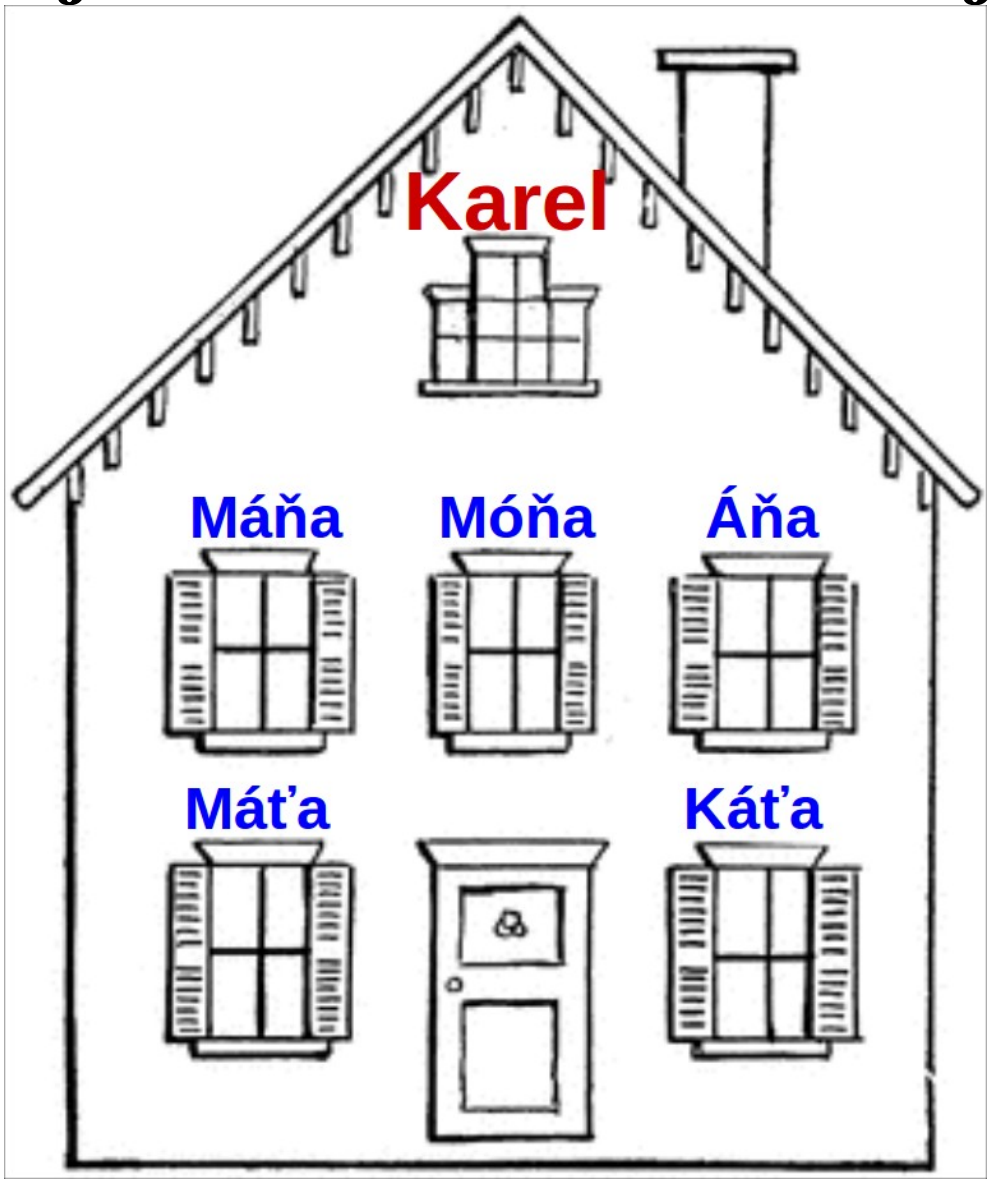
Abram Sáraji odvětil: "Hle, otrokyně je v tvých rukou, nalož s ní, jak uznáš za dobré." Od té doby ji Sáraj pokořovala tak, že Hagar od ní uprchla. (Gn 16, 1nn.)

I za pravidel to hapruje - výchova potřebuje jednoho celého chlapa.

Harémová bigamie aneb gorilí představy mužů

video: gorila_harem.mp4

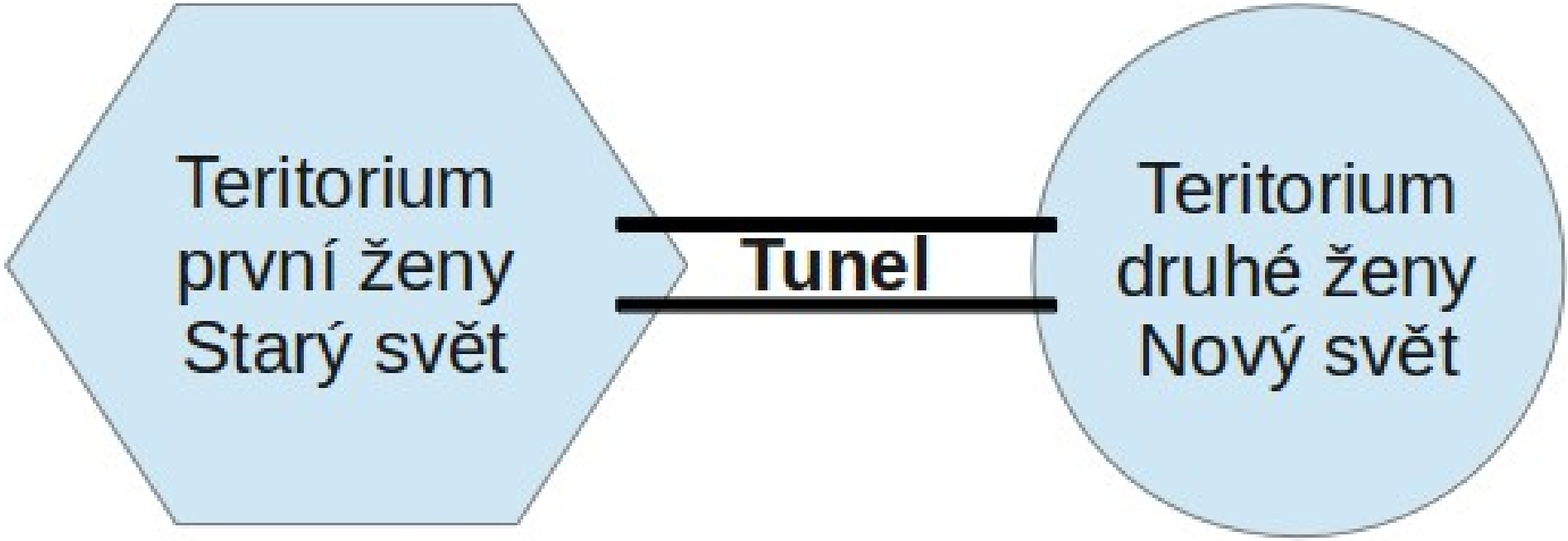
Tento projekt už 10 let financuje Karel!



Gorilí harémová polygamie. Většinou těmto vizím ženy rychle zatnou tipec.

Sekvenční bigamie

jediné co se skřípěním zubů snesou ženy



Tunelem prochází muž sám, nejlépe nahý k všestranné nespokojenosti.

Problém bigamie
předimenzování, nedostatek zdrojů (resources)

Musíme končit, slíbil jsem doma ženě, že dnes přijdu dřív...

© M.Vostrý

Každá žena potřebuje k výchově dětí $\pi/2$ (pí půl) chlapa, tzn. ca 1,5.

Když dvě ženy sdílejí jednoho muže, tak potřebují dohromady tři muže (2×1,5), ale mají jednoho.

Chybí dva muži.

Jak se říká, dvěma ženám, kterým chybí dva muži?

Dvě vdovy. Tak se totiž cítí.

Kdo za to může?

Muž!

Co by vás více zranilo či rozčílilo?
Co by vám víc vadilo?

A) Představa, že váš partner(ka) mívá pohlavní styk s jinou osobou, i když jste si jisti, že u nikoho z těch dvou se nevyvine žádná hluboká citová náklonnost.

B) Představa, že se u vašeho partner(ka) vyvine hluboká citová náklonnost k této osobě, i když jste si jisti, že ti oba nebudou mít žádný pohlavní styk.

Co je to nevěra?

Nevěra má zřetelně dva aspekty - sexuální a citový

Ženy žárlí na citovou investici
Muži žárlí na sexuální styk

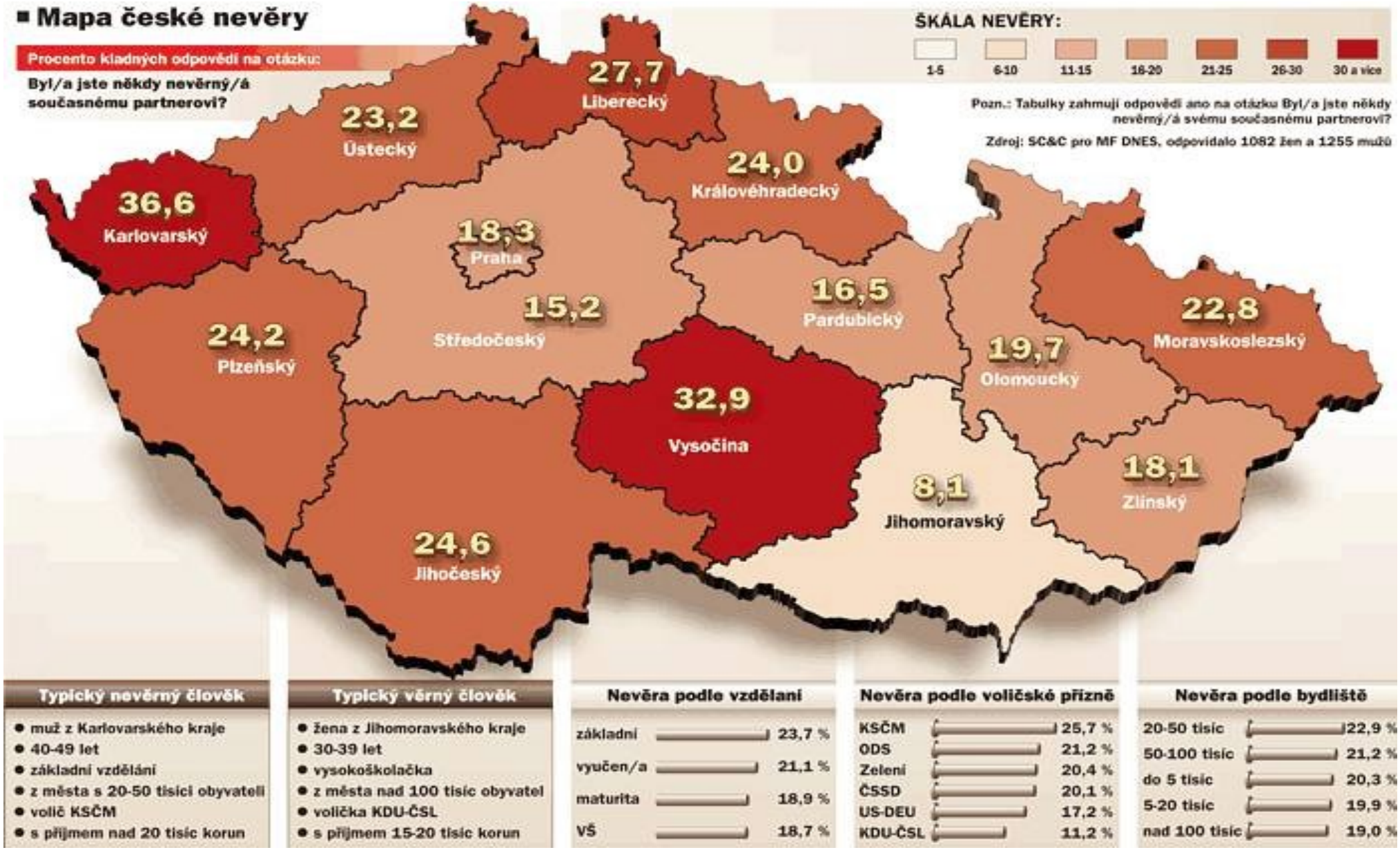
Muži po celém světě upřednostňují odpověď B - raději, když se citově zamiluje, než když s ním má pohlavní styk.

Ženy na celém světě upřednostňují odpověď A - raději fyzický pohlavní styk než citovou investici.

Evoluční teorie vysvětlují tím, co dané pohlaví více ohrožuje.

Muže ohrožuje nechtěný geneticky cizorodý potomek, kterého musejí živit.

Ženy ohrožuje, když by muž investoval svůj čas a energii do jiné rodiny.


Mapa české nevěry
Procento kladných odpovědí na otázku:
Byl/a jste někdy nevěrný/á současnému partnerovi?
ŠKÁLA NEVĚRY:
1-5
6-10
11-15
16-20
21-25
26-30
30 a více
Pozn.: Tabulky zahrnují odpovědi ano na otázku Byl/a jste někdy nevěrný/á svému současnému partnerovi?
Zdroj: SC&C pro MF DNES, odpovídalo 1082 žen a 1255 mužů
36,6 Karlovarský
23,2 Ústecký
27,7 Liberecký
24,0 Královéhradecký
18,3 Praha
15,2 Středočeský
16,5 Pardubický
22,8 Moravskoslezský
24,2 Plzeňský
19,7 Olomoucký
32,9 Vysočina
18,1 Zlínský
8,1 Jihomoravský
24,6 Jihočeský
Typický nevěrný člověk
muž z Karlovarského kraje
40-49 let
základní vzdělání
z města s 20-50 tisíci obyvateli
volič KSČM
s příjmem nad 20 tisíc korun
Typický věrný člověk
žena z Jihomoravského kraje
30-39 let
vysokoškolačka
z města nad 100 tisíc obyvatel
volička KDU-ČSL
s příjmem 15-20 tisíc korun
Nevěra podle vzdělání
základní 23,7 %
vyučen/a 21,1 %
maturita 18,9 %
VŠ 18,7 %
Nevěra podle voličské přízně
KSČM 25,7 %
ODS 21,2 %
Zelení 20,4 %
ČSSD 20,1 %
US-DEU 17,2 %
KDU-ČSL 11,2 %
Nevěra podle bydliště
20-50 tisíc 22,9 %
50-100 tisíc 21,2 %
do 5 tisíc 20,3 %
5-20 tisíc 19,9 %
nad 100 tisíc 19,0 %

Rozvody v ČR podle příčiny rozvratu

Příčina rozvodu	Na straně muže				Na straně ženy			
	90	95	00	03	90	95	00	03
Neuvážený sňatek	5,6	4,4	2,2	1,2	5,6	4,5	2,2	1,2
Alkoholismus	10,3	9,4	5,8	4,4	0,9	0,7	0,5	0,5
Nevěra	15,0	12,9	8,0	6,3	13,2	10,5	5,6	4,0
Nezájem o rodinu (*včetně opuštění rodiny*)	7,6	7,3	5,3	3,6	2,5	1,8	1,2	1,3
Zlé nakládání, odsouzení pro trestní čin	2,7	2,1	1,6	1,1	0,1	0,2	0,1	0,1
Rozdíl povah, názorů a zájmů	40,4	48,7	47,0	50,6	40,5	50,0	49,2	50,3
Zdravotní důvody	1,0	0,5	0,3	0,2	1,3	0,5	0,3	0,2
Sexuální neshody	2,7	1,7	0,6	0,4	2,7	1,7	0,6	0,4
Ostatní příčiny	7,9	9,3	22,3	24,6	9,4	12,6	26,6	29,3
Soud nezjistil zavinění	6,8	3,7	6,9	7,6	23,8	17,5	13,7	12,8

ČSÚ

Zmrzačení a vina jsou nezávislé

Při autohavárii jsou tři role:

Jeden havárii zavinil

Druhý řídil auto

Třetí je zmrzačen či zraněn.

Tyto tři role může zastávat jeden člověk, ale mohou to být také dva nebo tři různí lidé.

Fakt, že jsem nevinný, ještě neznamená, že nemohu být zmrzačen.

Bez ohledu, kdo za nevěru může, zmrzačen je především podváděný partner. Ten se taky musí s tímto postižením poprat, kompenzovat ho.

Vivat iustitia pereat Mundus!

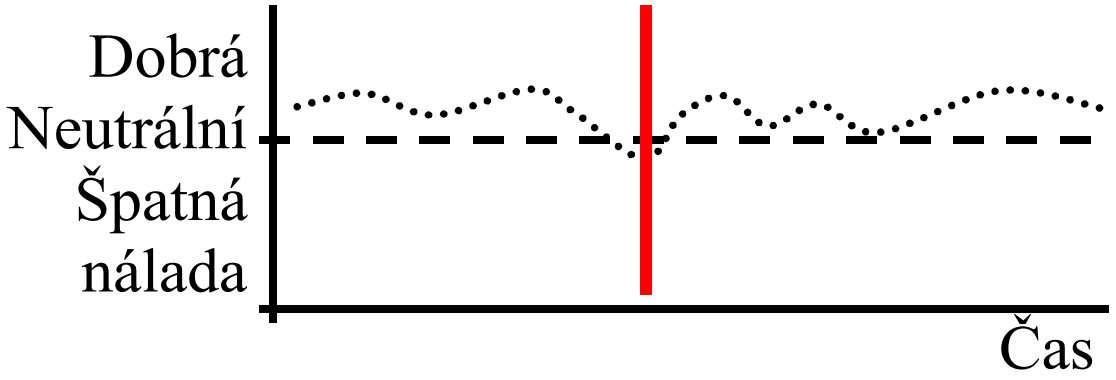
Ať žije spravedlnost, ať zhyne svět!

Náhrobek u křižovatky

Zde leží Jeroným Klimeš, který si myslel, že má přednost. Skutečně ji měl. Bůh buď milostiv jeho duši.

Záchytná osoba

Po reprodukci je funkcí partnerství vzájemná pomoc a citová podpora.



Během dne se nám občas překlopí nálada z pozitivní do negativní a v tomto okamžiku má každý z nás nějakou záchytnou osobu, od které očekává pomoc.

Kdo je záchytná osoba, se nedá ovlivnit silou vůle.

Viz video Werich

U dětí je to samozřejmě rodič: "Mamíií, Tatíií".

U dospělých je to partner, ten, do koho je zamilován, eventuálně jiné osoby: Bůh, fantazijní postava psychologa ap.

Pákový efekt aneb fantazijní milenka

Sekvence - frustrace, záchytné a vysvětlovací fantazijní postavy

Když se žena dostane do frustrace, vybaví si podle definice záchytnou osobu. Záchytná postava je však jen představa - nepřináší uspokojení, a tedy vzniká otázka:

"Proč mi nemůže pomoci? Proč tu není?" Po ruce je odpověď:

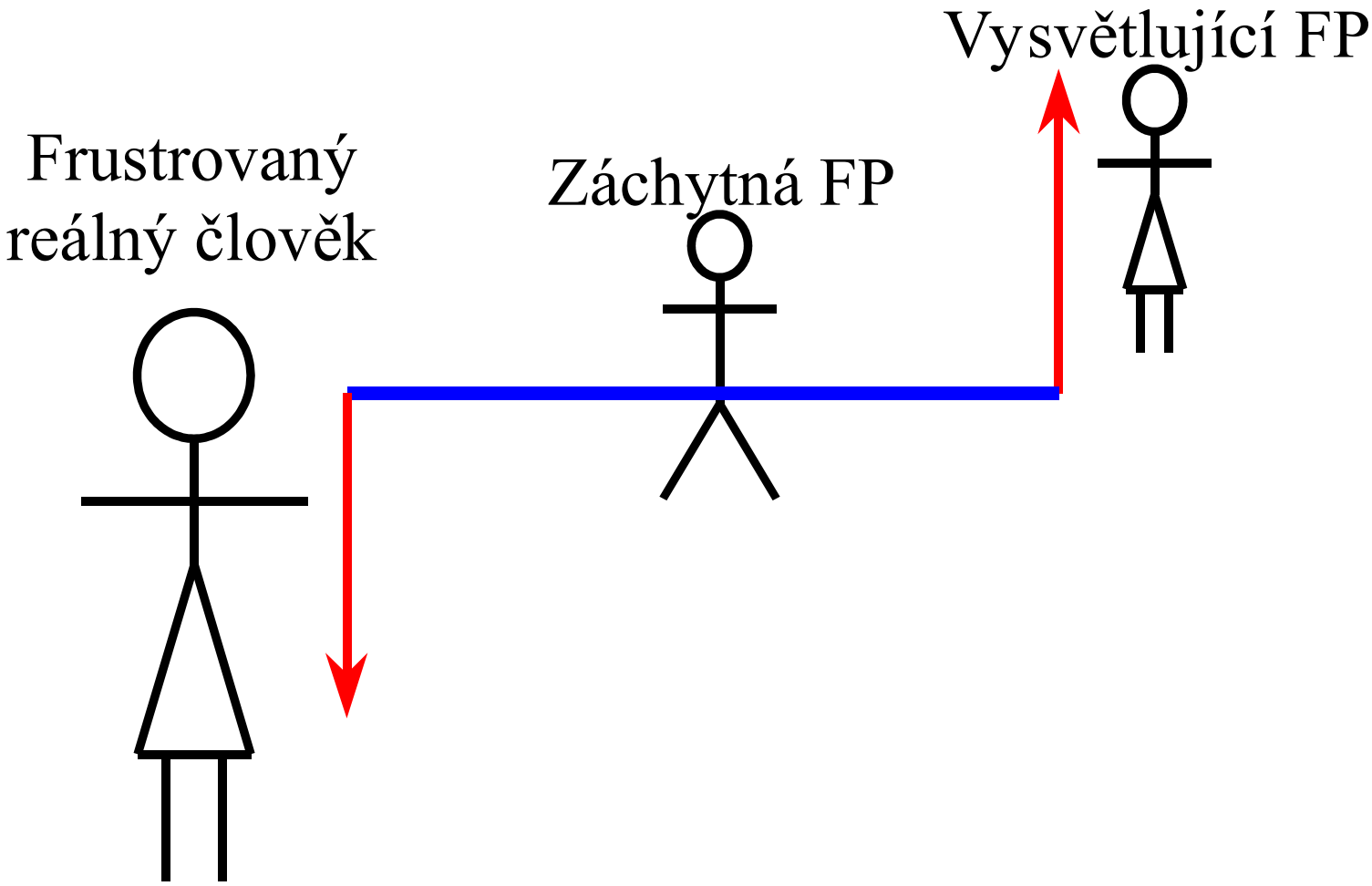
"Protože je u té milenky!" V tomto okamžiku jsou aktivovány dvě fantazijní postavy - muže a jeho milenky. Milenka ale není záchytná osoba, ale vysvětlující - její vize vysvětluje, proč záchytná osoba nefunguje.

Objeví se pákový efekt, jakási symetrie: **Čím více já trpím, tím více mám pocit, že je ona šťastná, protože ona dostává od mého muže vše, co mi teď chybí.**

Pozor! Pákový efekt nevzniká v opačném případě Když je žena spokojená, nemá pocit, že by její milenka byla symetricky nešťastná, protože fantazijní milenka se v její hlavě vůbec neaktivovala.

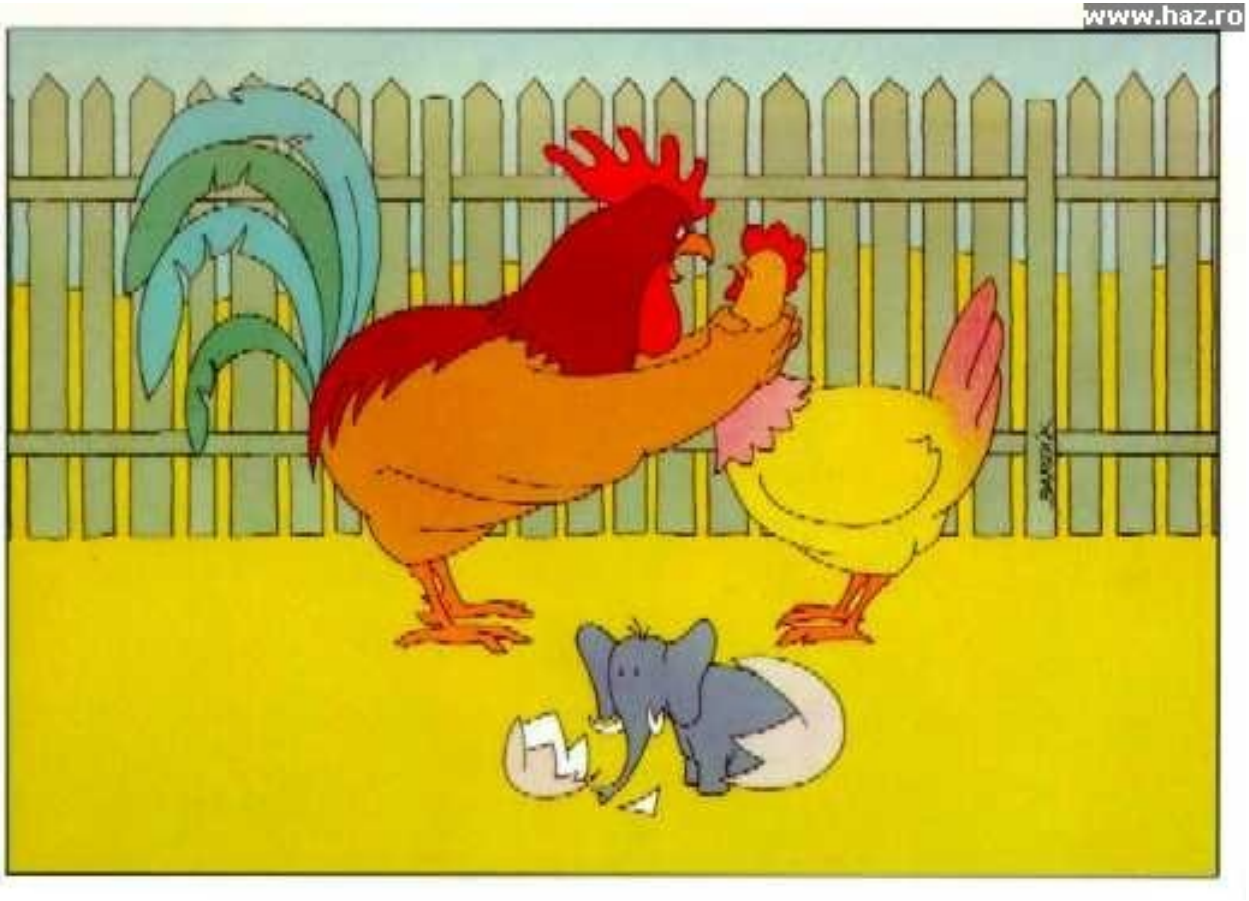
Pákový efekt graficky

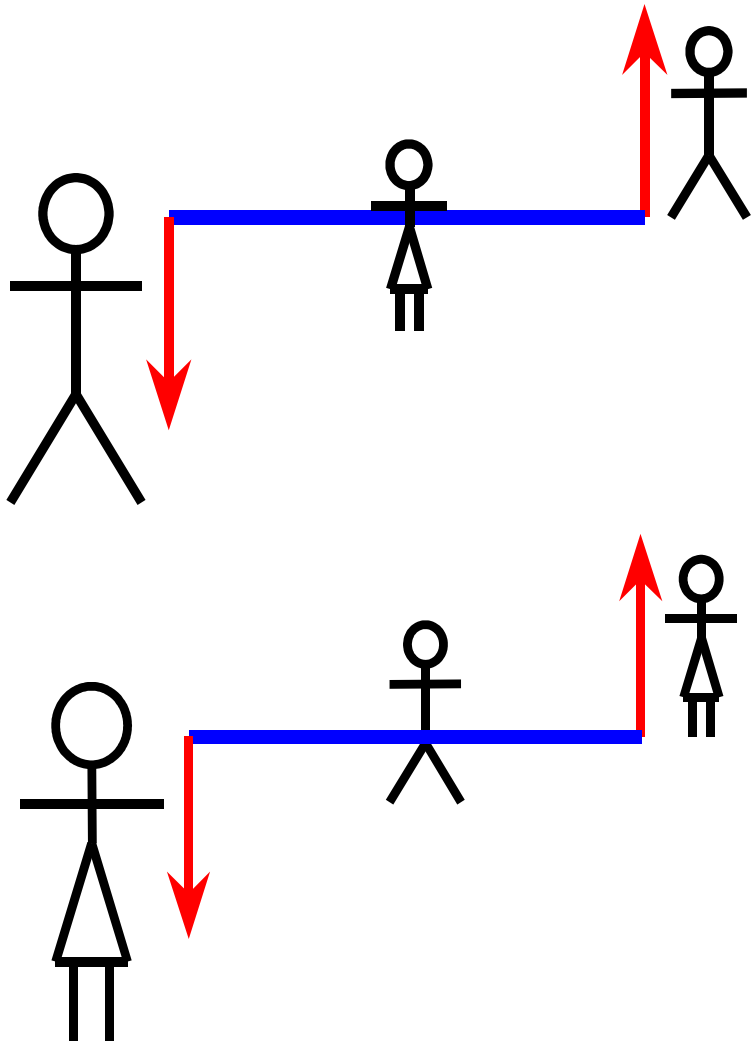
Moje neštěstí = Její štěstí



Pákový efekt není pohlavně specifický

Čím více je frustrovaný podváděný partner, tím více se mu jeví šťastní druhý partner a milenec/ka, ale ne naopak.





Symbolická rovnice

Spouštěcí frustrace	= řetěz fantazijní interakcí	= moment uvědomění
2) Psycholog musí předpokládat spouštěcí frustraci	3) Psycholog s klientem musejí zrekonstruovat řetězec úvah, který vede od konce k začátku.	1) Klienti si pamatují maximálně moment uvědomění

→ → takto běží čas → →

Rozlišovat reálnou a fantazijní milenkou!

Klientům vštěpujeme zásadu: uspokojit spouštěcí frustraci a neválčit s fantazijními postavami. Fantazijní milenka je produkt jejich hlavy. Každý útok na ni je útokem na sebe sama.

Je to jen teploměr nepohody:

"Fantazijní milenku viděti" znamená býti frustrován.

Fantazijní postavy a paranoia

Když žena trpí, vybavuje si postupně fantazijního manžela, a pak jeho milenku. Díky tomu začíná mít pocit, že "oni musejí vidět, jak ona trpí. Jak se na to mohou dívat?! To nemají srdce? Není jiné vysvětlení, než že mi to dělají naschvál!"

Zásada: Naprosto zřetelně oddělit fantazijní postavu a reálnou milenku. S fantazijní postavou si mohu dělat, co chci.

To je produkt mé hlavy. Nemá žádný přímý vliv na reálnou milenku. Mohu tedy se jí i omluvit. Mohu ji přivítat. Mohu jí přát štěstí a úspěch v životě, mohu si ji vedle sebe posadit atd.

Při tom však bedlivě pozoruji, co takové experimenty dělají s mou psychikou.

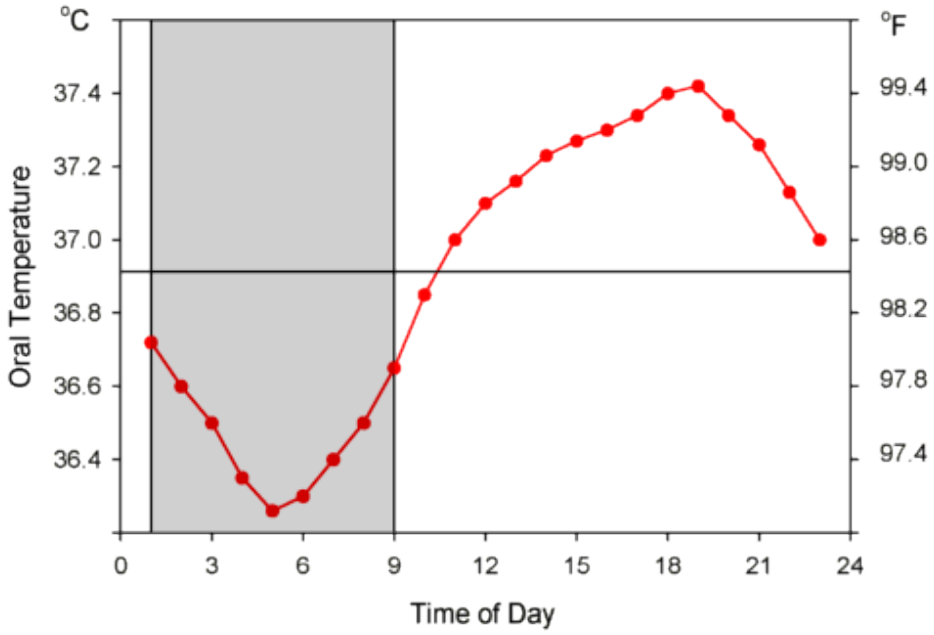
Circadianní cyklus

Circadianní cyklus je základní cyklus rodiny a vztahů!

Z hlediska rodinných vazeb se skládá ze dvou částí:

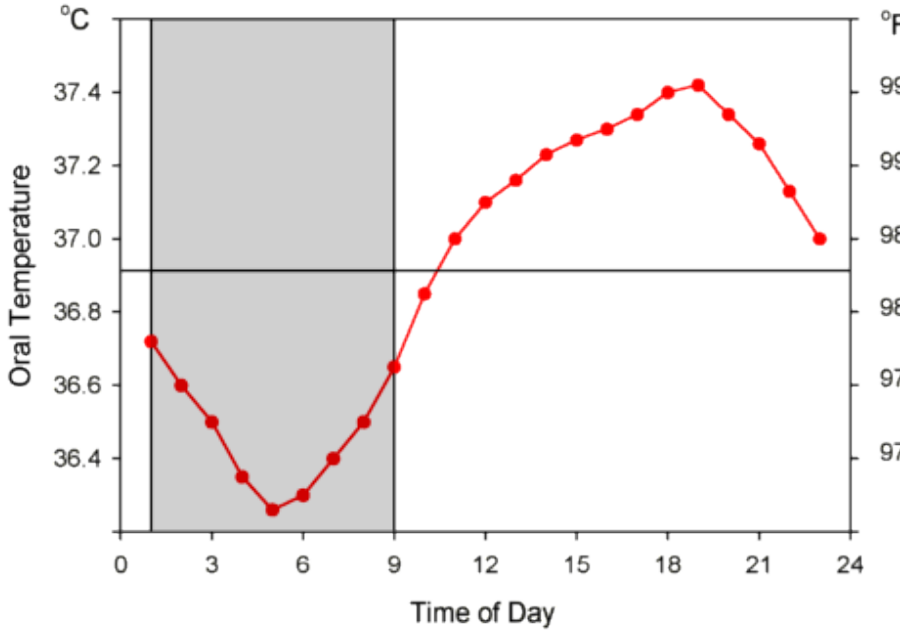
Vzestup aktivace, kterou provází i nárůst vzdálenosti, pocit, že druhého nepotřebujeme.

Pokles aktivace, kdy máme sklon se přibližovat a vracet domů.



Denní cyklus a psychická vzdálenost

Chování fantazijních postav souvisí s aktivací organismu, s denním cyklem. Klesající aktivace, tj. zpravidla odpoledne a k večeru, vyvolává potřebu snižovat psychickou vzdálenost.



Například děti s únavou stále více lezou po rodičích. V nočních podnicích se lidé sbližují s rostoucí únavou - druzí jim připadají hezčí.

Když reálný člověk není po ruce, musí ho zastoupit jeho fantazijní postava.

Nekonečné přehrávání - příklad

Klientka byla zvyklá zavolat mužovi vždy před odchodem z práce ve čtyři hodiny. Když odhalila jeho nevěru, tak mu samozřejmě nezavolá, ale to nijak neoslabí její odpolední potřebu sblížení. Místo reálného rozhovoru každé odpoledne pákovým efektem do její hlavy napochoduje nejprve proradný manžel a v za ním v těsném sledu šťastná milenka.

Následuje fantazijní samomluva, při které se tisíckrát dokola přehrávají urážky z minula, a ona má pocit, že se jen vysmívají její bolesti. Fantazijní hádka končí naprostým vyčerpáním klientky, eventuálně telefonátem - buď nic netušícímu manželovi, kterému je z čistého nebe vynadáno, nebo někdy též psychologovi, aby něco na manžela vymyslel.

Proto první věta je: "Co jste si v hlavě přehrávala půl hodiny před tím, než jste mi zavolala." Pak je třeba zastavit tyto marné a škodlivé pokusy manipulovat s fantazijními postavami.

Princip sdílené frustrace a dělba práce

Když jdou dva do hor, nerozloží si náklad podle hmotnosti půl na půl. Za spravedlivé se považuje takové dělení, při kterém na vrcholu hory jsou oba stejně unaveni, stejně frustrováni: muž 70 kg, žena 30 kg.

Míra frustrace však odpovídá schopnostem v té či oné oblasti.

$$\textit{jeho frustrace} = \textit{její frustrace}$$

$$\frac{\textit{jeho náklad}}{\textit{jeho schopnosti}} = \frac{\textit{její náklad}}{\textit{její schopnosti}}$$

Vzorec sdílené frustrace

Při jakémkoli projektu, ať je to výlet do hor nebo výchova dětí, mají lidé sklon rozložit si stresory tak, aby průběžně či v cíli byli všichni přibližně stejně frustrovaní.

variační princip - kvantová teorie

$$\textit{min} \sum \textit{všech frustrací}$$

Vzorec dělby práce

otázka, co kdo bude dělat

Minimalizovat sumu frustrací všech účastníků tak, aby byla na konci projektu co možná nejmenší.

Muž opravuje střechu a žena myje nádobí, protože naopačně by byl součet obou frustrací větší.

Dělba práce

Problémy dělá ten, kdo se cítí být v nevýhodě

Poučka klinické psychologie

Míra frustrace se porovnává intenzitou projevovaných emocí, mírou protestu proti porušení rovnováhy sociální směny.

Princip sdílené frustrace

Příklad: manželka skončí výslech o tom, jaká je milenka, když je na mužovi znát, že už je dotazy řádně zpruzen. Jeho frustrace se vyrovná její.

Nevěra a sdílená frustrace

Funkční pár

Moje frustrace = Jeho frustrace

Vyčerpaná žena si vybaví svého muže: *"No dobrá, sice mě z dětí už brní hlava, ale on zase vydělává peníze a celý víkend se staral o děti. Nikdo nemá lepšího mužíčka než já." "Já sice nemohu, ale on se taky nefláká.“* Nikdo nemá mysl podváděného partnera.

Pár s nevěrou

Moje frustrace >> Jeho frustrace

Pákový efekt rozbil rovnováhu sdílených frustrací: *"Když já trpím, tak ti dva si užívají?! Nejsem přece kráva, proč zrovna já bych se měla strhat?!"* Podle poučky - problémy dělá ten, kdo se cítí být v nevýhodě - začne dotyčná žena na nevěrného muže tlačit spoustu práce: *"Když má dost času na pipiny, tak má taky času udělat i tohle..."*

Pichlavá distribuce viny

Některé ženy bezdůvodně vyčítají při jakékoli frustraci:

- **Postěžování si a prosba:** „Dneska mě od rána bolí záda. Nebudeš mít chvilku mě namasírovat?“
- **Výtka:** „Od rána mě bolí záda a ty jsi mi ani nenamasíruješ záda! Sobče!“ Jinými slovy: Muž může za bolest zad.

Nositel viny

- Žije v podstatě sám s ohromným, nesplatitelným dluhem
- Stahuje se do ústraní
- Vyčítání z něho dělá *praktického vdovce*
- Vnitřní samota násobí atraktivitu jiných žen ve srovnání s vlastní partnerkou.

Brzdit sklony k vyčítání

Podvedená žena porovnává svou bolest s mírou "pokání", kterou vidí u muže: *„Tam není rovnováha! Jemu je to jedno! Celou záležitost odbyl jednoslovně. Prý ‚Promiň‘... Sice se chvíli snažil, ale přes všechny sliby se za čas vše vrátilo do starých kolejí."*

Nezaviněně odcházíme s trvalou ztrátou

I když jsme byli nezaviněně zmrzačeni (autohavárií či nevěrou), neexistuje způsob, jak to odčinit.

Proto i **každé trestání partnera musí skončit v dohledné době**, tj. intimní život může být přerušen na měsíc či dva, ale ne na rok.

U podváděných mužů se narušení principu sdílené frustrace projevuje obdobně, jen má víc sexualizovanou podobu: *"Když může souložit s Karlem, tak proč by mi nemohla udělat orální sex? Něco za něco."*

Přemrštěné trestání mívá často opačný efekt. Nezabrání opakování nevěry, spíše roztáčí tento kolotoč - nevěra, trestání, samota, nevěra atd.

Mysl podváděného partnera v bodech

1) Paranoidita. Podváděný partner už nikdy nebude věřit v lidskou (partnerovu) hloupost, všechno je promyšlené: *"Jak mi může tvrdit, že jel do práce a zpět pro bundu, která mu visí na věšáku? Nic mi nevykládejte, pane doktore. Do baru jel! Za tou pipinou!"*

2) Vše vysvětlující fantazijní postava milenky, která se aktivuje vždy, když podváděný partner trpí nějakou frustrací. Tato postava má symetrickou šťastnou náladu k nositeli podle symbolického vzorce: Moje neštěstí je její štěstí (pákový efekt).

3) Snížená tolerance k partnerovi díky narušenému principu sdílené frustrace. *"Když já trpím, proč on by si měl užívat?! Už mu nikdy neuvěřím, že dělá něco pro rodinu!"*

4) Excesivní trestání podváděného partnera eventuálně natruc akce, revanše - snaha vyrovnat negativní účet sociální směny. *"Proč trpím samotou? Protože mi byl nevěrný. Zasloužil by trest. Nebudu s ním spát v manželské posteli. Může zapomenout na sex. Já to vydržím. Mně to nevadí!"*

5) Reaktivní samota podváděného partnera, aneb Cimrmanův jev trestání podvedeného partnera podvedeným partnerem: *"Sice trpím samotou, ráda bych ho pohladila a řekla, že ho mám ráda, ale neřeknu a neudělám vstřícný krok, protože mě podvedl. Neplač, sám si za to můžeš!"* Zde vzniká začarovaný kruh: Čím více ho trestám, tím více sama trpím samotou, proto tím větší mám na něho vztek, a tím více ho trestám...

Následky nevěry musí odbourávat obě strany

Nevěra má mnoho podob, přesto popsané mechanismy deformují mysl podváděného partnera ve většině případů.

Prevence je jednodušší než sanace

Nevěra může trvat pár týdnů, ale fantazijní postavička milenky je těžko vykořenitelný plevel a úspěšně přežívá celá léta, protože ji lehce aktivuje jakákoli frustrace podváděného partnera.

Na odbourávání postižení musejí spolupracovat oba partneři

Podváděná strana si musí neustále uvědomovat, že nikdo jiný na světě nemůže zastavit vybavující se fantazijní postavičku milenky než ona sama. Je to kruté, ale postižená je ona a pro budoucí fungování jejího vztahu je zbytečné, ba přímo škodlivé neustále druhé straně připomínat staré hříchy.

Teprve, když nevěra zmizí v realitě, je možno začít účinně pracovat na fantaziích:

Je nemyslitelné, aby o vánocích zhrzená milenka posílala manželce fotky, kde je vidět, jak si s manželem užívá.
Ujasnit si priority: I v polygamii si musí muž udělat pořádek v rodině: Kdo je první manželka a kdo jsou ostatní.

Transparentnost podvádějícího

Druhá strana, podvádějící partner musí přestat podvádět, být transparentní ve svých akcích a přestat lhát a mlžit.

Umět pracovat s pocity viny

Tím, že přestane mít máslo na hlavě, bude lépe schopen rozlišit, kdy má pravdu on, a kdy podvedený partner už přehání a sám překračuje meze slušného chování. Tato vnitřní poctivost je pak základem pevného sebepojetí a schopnosti definovat si hranice vůči druhému partnerovi.

Nezjišťovat, nezjišťovat, nezjišťovat!

komplementární doporučení k Zatloukat, zatloukat a zase zatloukat.

Luxus sms, emailů a facebooku

Když se totiž provalí nevěra, neznamená to, že ti dva vztah ukončí.

Odhalená nevěra však častěji znamená začátek vleklé bigamie. V lepším případě může podváděná manželka ustlat milence na gauči v obýváku, v horším případě to dopadne takto:

"Ten rozhovor o nevěře jsem vyprovokovala já, protože jsem už o nich nějakou dobu věděla a myslela jsem, že když na něho houknu: Vím o vás! Tak se zarazí a začne se omlouvat, že to všechno skončí. Bohužel místo toho jsem se dozvěděla, že už má pro mně vymyšlené bydlení..."

Universální vysvětlovací rámec

Milenka a nevěra jsou universálním vysvětlením pro jakékoli problémy.

- proč jsou doma problémy, protože má milenku.
- proč dítě bere drogy/ má problémy ve škole, protože táta není furt doma
- Proč nejsou peníze na dovolenou, prošustroval je s milenkou.

Táta plísní třináctiletou dceru za nějaký průšvihy ve škole. Ona na to: "Ty mě tak máš co říkat! Nevím, kdo šuká s tetou Janou..."

Chlap se stáhl jak zbitý pes.

Nevěra v začátku vztahu

Jedná se samozřejmě o nevěru. Jsme s přítelem spolu rok. Je nám 25 let. Máme pronajaté společné bydlení a až do dnešního dne to byla mezi námi pohádka. Přítel je úžasný fajn chlap, úspěšný v tom, co dělá, stará se o mě, snaží se pomáhat doma, dokonce vaří. Kamkoliv pro mě dojede, se vším pomůže, dává mi najevo, že mě má rád. Blízkost mezi námi nechybí, naopak. jsem ten typ ženské, co ho pochválí, dávám mu najevo, že si ho vážím. To samé dělá on. V tomto ohledu si tedy myslím, že vztah není nijak narušen. Sexuální život je myslím v naprostém pořádku, žádná nuda, ani jeden z nás si myslím nemůžeme stěžovat.

Bohužel jsem náhodou odhalila, že má mít v pátek schůzku s kamarádkou a z konverzace bylo jasné, že půjde o sex. *Ona je patrně zadaná (nejsem si tím jistá), ví, že on je také zadaný. Pro mě to byl obrovský šok. Začalo to lechtivou konverzací a vyžadováním fotek v prádle, což jsem ještě považovala za celkem nevinné, chlapi to dělají a každý si rád někdy zaflirtuje. Myslím si, že z jeho strany jde jen o nějaké rozptýlení, on je ten typ, že by v nefunkčním vztahu nepřetrvával jen ze*

setrvačnosti, tudíž předpokládám, že jde opravdu jen o sex, zatím to vypadá, že jednorázový. V této situaci bych Vás ráda požádala o radu.

Vazena pani, to neni dobra zprava. Pokud muz zacina v tomto obdobi vztahu s neverou, mela byste se s tim bud smirit, ze to takto bude cely zivot, nebo se s nim rozejit. Obavam se, ze lepsi zpravu pro Vas mit nebudu, i kdyz samozrejme neznam detaily.

Dobrý den pane doktore,
moc děkuji za Vaši pomoc. ***S přítelem jsme si vše vyříkali, bylo to spíš nedorozumění, věřím tomu, co mi řekl.*** *Radši už po ničem pátrat nebudu. Chtěla bych tedy požádat o zrušení termínu, protože momentálně a už není co řešit a slíbila jsem partnerovi, že už se k tomu nebudeme vracet, protože se nic nestalo. A vracet se k tomu opravdu nechci. Omlouvám se, že takto narychlo, ale vyřešilo se to včera, protože už na mě partner poznal, že něco není v pořádku. Ještě jednou děkuji a omlouvám se za komplikace.*

Vazena pani, no, ja bych tomu na Vasem miste moc neveril, ale kazdopadne zrusit termin neni problem.
Zkuste presvedcit psa, ze ma radeji zrat travu, kdyz je masozravec...

Někdy je radost!

Vážený pane doktore,

ozývám se se zpětnou vazbou své situace. Při návštěvě u Vás někdy v březnu jsem si poznamenal tyto vaše rady a postřehy:

- Teprve teď mi v podstatě umřela žena.
- Čekám na úmrtní list – podá rozvod nebo se odstěhuje na furt – nebo na propouštěcí zprávu z nemocnice.
- Pozor na hněv ze smutku.
- Bydlí u mě její sestra.
- A nebo taky moje sestra, tím taky snáze nastoupí sourozenecké tabu. Ti po sobě normálně netouží a jsou si sexuálně jedno.
- Nikam neodcházet - neodcházím a neodejdu.
- Nic nedělat – neblbnout, nepitvořit se, nedvořit. Svou sestru si přece za ženu nevezmu. Ale budu slušný a milý.
- Ať si pindá na to mi jsme zvyklí:
  „No vsak já přece na odchod nemam koule...“ „Vždyť jsem jen takový přizdisráč...“ hehe.

- A už mohu byt úplně uvolněný, neb nyní už nedokážu nic.
- A na jejich názorech o mně nezáleží, viz ať si pindá, co chce...
- A taky není můj soudce ...tím je mé svědomí a pak Bůh...
- Po uplynuti vdovského času možná někdo přijde, kdo taky nemá třeba vyřešenou minulost...

... .

Tyhle poznámky si píšu do smartphonu, používám ho jako notebook. Jednou jsem si šel zaběhat a nechal ho doma. Žena - matka mých dětí - manželka - její sestra - moje sestra atd. mi ho prolustrovala a poznámky tam našla. Hledala zřejmě SMS s jinými ženami, ale ty já nemám. A nějak se to v ní otočilo, asi jí to zasáhlo a ze sestry se stala opět manželkou. Dlouho jsme si povídali. (i o tom, že projíždět cizí mobil se nedělá :-)

Vylezlo z ní, že to v podstatě tajně táhla s manželem své kamarádky, který jí uhnal těsně po tom, co odešla ode mě. Sám jsa ve svém druhém manželství nešťastný naběhnul na lehkou kořist. No, asi to nebyla jediná její známost. **Nejdřív mě odmítla, pak srovnávala s jinými muži a**

zjistila, že jsou to taky blbci jako já, ale se mnou má děti, proto se vrátila jako k nejméně špatné možnosti...

Taky její příklon k normálnějšímu stavu se mnou zřejmě urychlil fakt, že ta její kamarádka, to zjistila. Už nejsou kamarádky. A i ta druhá teď se svým manželem zápasí o obnovu vztahu. **Nyní je jako vyměněná - vůči mně.** Jako by si to rozmyslela a něco si ujasnila. Nevím, na jak dlouho, ale je, tak jak může, normální. Snaží se.

No a co já? Zraněný a bolavý, v nebezpečí, že jí zase "jebne". Zase se nemám v ruce. **Nemám v ruce svůj život a emocionální svobodu. Závisí to na její vrtkavé labilní povaze. Myslím, že kdyby se něco podobného mělo opakovat a děti by byly téměř dospělé, nebudu s ní.** Je to kvůli dětem, proč jsem do toho neřízl a proč v tom chci pokračovat. Ale v tuto chvíli se cítím velmi spokojený a trvá to už téměř půl roku.

Děkuji za všechny Vaše rady i čas u Vás. Sleduji Vaše příspěvky na Christnetu a moc se mi líbí. Knížka Psycholog a jeho svědectví o Kristu mě inspiruje k přemýšlení o Bohu.

Ze srdce Vám přeji, ať se Vám ve všem dobře daří. Buďte zdráv.

A třeba zas někdy u Vás...
S úctou N.N.

Vazeny pane N.N.,

jsem opravdu rad, ze se to u Vas takto vyvrbilo. Je pravda, ze od nas Buh obcas zada nadlidske vykony. Myslim, ze z Vasi strany to nadlidsky vykon byl. Tak Vam patri muj obdiv, protoze nevim, jestli bych to sam vydrzel.

s uctou
jk
PS. Kdybyste nahodou jel okolo, tak se ozvete.

Mysl podvádějícího partnera

Přirozená morálka

Kdyby muž viděl, že někdo ubližuje jeho ženě, tak by mu dal přes hubu. Muž totiž má instinktivní potřebu chránit svou ženu a děti. To je jeho přirozený sklon, přirozený hodnotový systém.

Co se stane, když ale ženě ubližuje on sám?

Co když ona pláče, protože on jí byl nevěrný? Žena pláče, tedy zákonitě se objevuje u muže agrese. Ta je primárně obrácená vůči sobě, ale víme, že s agresí či pocitem viny se dá dobře manipulovat.

Podvádějící má dvě možnosti - buď inheretní agresi a vinu obrátí proti sobě, nebo proti ženě.

Ani jedna možnost není příznivá.

Zájem genů versus zájem člověka

Richard Dawkins rozvádí teorii sobeckých genů. V zásadě správný náhled s malým dovětkem. Každé dvě interagující struktury jsou zároveň kooperující i kompetující - spolupracují i soupeří.

Člověkem a jeho geny jsou dvě interagující struktury, tedy mezi nimi existuje spolupráce i soupeření. Oba jsou tedy zákonitě sobečtí, ale zároveň jeden bez druhého nemůže existovat, tedy musejí spolupracovat.

Když je muži 45 let a z toho dvacet let budoval rodinu - ženu, děti, dům - tak útěk do jiné rodiny je možná výhodné pro sobecké geny - ty se rozmnoží, ale ne pro něho, coby individuum. On si pošlape těch 20 let života - vzpomínka na ženu zkysne, děti si budou ťukat na čelo, o barák přijde.

Tedy je v jeho sobeckém zájmu zvážit, co je pro něj výhodnější - kooperovat s geny nebo s ženou?

Zamilovanost je 'porucha' emocí a splňuje definici hypománie

Normální zamilovanost splňuje kritéria definice hypománie, tedy mánie s mírným průběhem.

Právě tato exaltovaná nálada, zvýšený sexuální pud a snížená unavitelnost - to vše přesvědčuje zamilovaného, že se rozhodl správně, a **buduje jeho tzv. subjektivní jistotu**, že partner/ka, se kterou právě má, je jistě ta pravý/á.

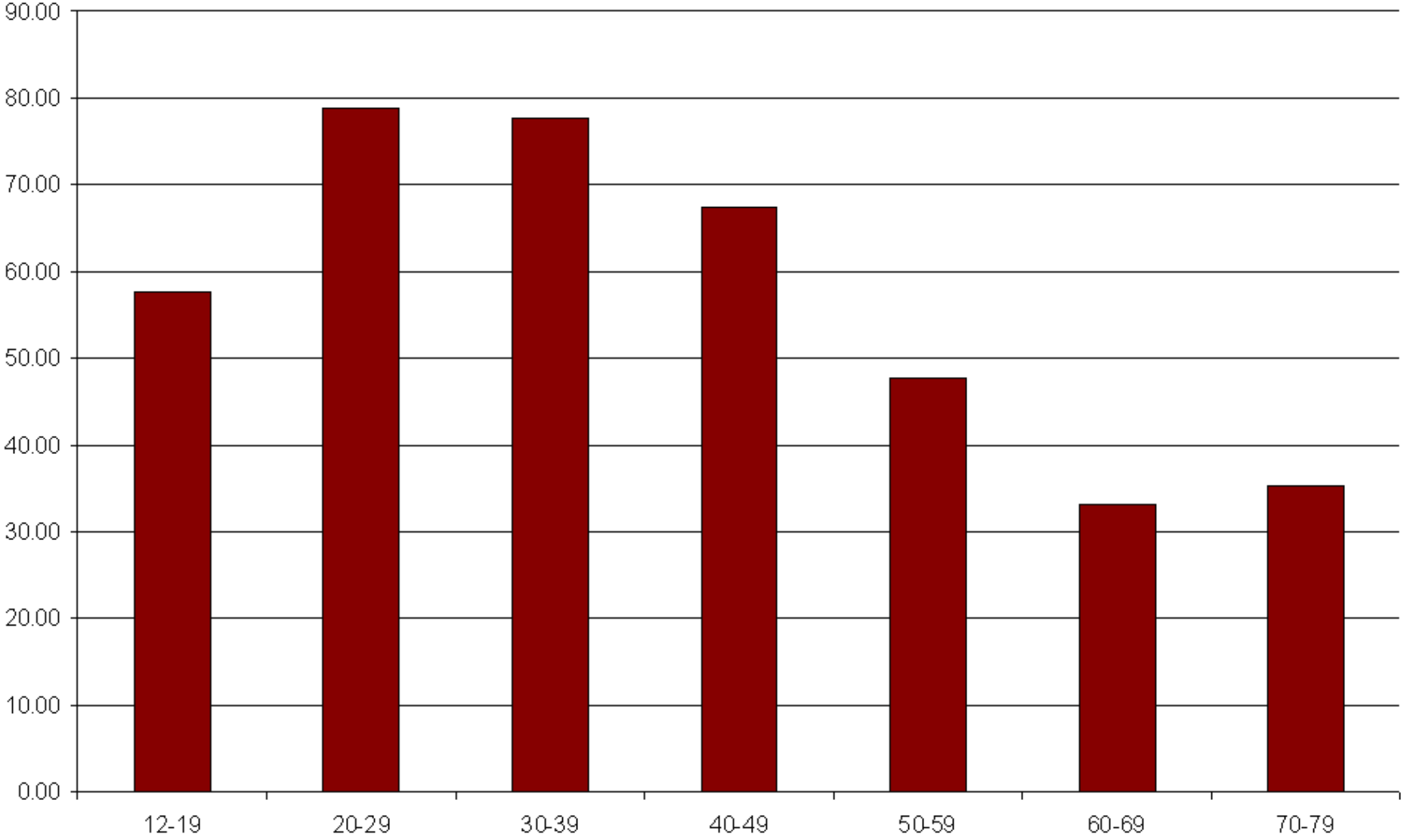
Tato hypománie je tedy evolučně formovaným procesem, který ulehčuje navázání vztahu, tzn. odpoutání se od minulých závazků a přilnutím k geneticky cizímu partnerovi alespoň po dobu, která je nutná ke zplození dítěte.

Příznaky hypománie (F30.0) podle MNK10

Porucha je charakterizována přetrvávajícím mírným zvýšením nálady, zvýšenou energií a zvýšenou aktivitou. Jedinec se výrazně dobře cítí a má dobrou fyzickou i psychickou výkonnost. Je patrná zvýšená sociabilita, hovornost, přehnaná familiárnost, zvýšená sexuální energie a snížená potřeba spánku. Tyto příznaky jsou často přítomny, ale ne v takovém rozsahu, že by vedly k pracovním nebo sociálním problémům. Předrážděnost, domýšlivost a neomalené chování se může objevit místo obvyklé euforické sociability. Poruchy nálady a chování nejsou provázeny halucinacemi ani bludy.

Schopnost zamilovat se klesá s věkem

Odpověď na otázku MFDnes: Jste zamilovaní?



Ve středním věku:
Zamilovanost = míra frustrace

Míra zamilovanosti = teploměr měřící intenzitu frustrace

V mladším věku záležitost převážně hormonální.

Ve středním a pozdějším věku převážně ukazatel míry frustrace.

Čím víc je člověk frustrován, tím větší, bláznivější a neovaldatelnější je pak případná zamilovanost.

Od "holuba na střeše" se očekává, že dotyčného člověka zbaví aktuální frustrace.

Praktická zásada

Jakmile se ženatý či vdaný zamiluje do někoho jiného, tak si musí říci: "Co mě v životě tak frustruje, že se zamilovávám?"

Vina obrácená proti podvádějícímu

Podváděný si mylně myslí, že je to pro něj lépe, že to bude fungovat preventivně. Ano, ale jen v malých dávkách.

Pokud je tam sebeoviňování moc, tak každý pohled na ženu je pohledem na někoho, komu jsem strašně ublížil. V praxi to má za následek:

1) Žena ztrácí sexapeal v jeho očích - je pichlavá.
2) Muž se začíná se ženě vyhybat.
3) Připadá si jako praktický vdovec a začíná toužit po vlídném ženském přijetí.
4) Cizí ženy získávají na atraktivitě podle pravidla: "Hlad je nejlepší kuchař."

U nevěrných mužů mizí zdravá sebejistota

Když muž pro rodinu dělá, co může, a ženě to stále nestačí a ryje, tak se muž naštve a zařve: "A co myslíš, že mám ještě víc dělat? Dělám toho snad málo?!" Děti se rozbrečí, žena se stáhne, páč pánovi tvorstva došla trpělivost. (Sebe)jistotu muž bere z hlubokého vnitřního přesvědčení, že už vyčerpal své síly: "Už víc nemohu!"

V okamžiku, kdy muž se vrátil od milenky, a jeho žena o tom třeba neví, ale přesto má řeči a přehnaně do něj ryje, tak on neustále ví o tom, že má velké rezervy. Kluk má problémy v matematice. Proč ho ve čtvrtek odpoledne nedoučoval? Protože byl u milenky. Žena je nespokojená, že se jí dostatečně nevěnuje. No asi má pravdu...

Universální vysvětlovací rámec

Jakmile se objeví jakýkoli problém s dětmi, tak si rodiče řeknou:

"To je tím, že se furt hádáme. Není div, že se mu zhrošil prospěch."
"To je tím, že jsme se rozvedli..."
"To je tím, že ...

Když je v minulosti nejaká významná událost, tak přirozeně funguje k vysvětlení čehokoli, ať je to logické nebo ne. Takto vlastně podvádějící partneři začínají mít z části iracionální pocit, že za všechno špatné v rodině nakonec mohou oni.

Čím je intenzivnější pocit selhání, tím větší je urgence začít znovu na zelené louce.

Universální fackovací pánák

Táta měl probrat s 13letou dcerou nějaké její problémy ve škole. Když ji začal plísnit, dcera se mu povídá: "Ty mi máš tak co říkat!" Vzala mobil a ukázala mu prsa jeho kolegyně, které mu přišly MMS a které si dcera přeposlala na svůj mobil.

To nečekal - stáhl se jak zbitý pes.

Refrakterní fáze u pocitů viny

Refrakterní fáze je doba, kdy stroj není schopen výkonu, ale připravuje se na další akci či cyklus. Například muž po ejakulaci nějakou dobu není schopen ejakulace. Pušku po výstřelu je třeba nabít ap.

Když člověk udělá velkou chybu, pak určitou dobu není schopen si přiznat, že udělal chybu.

Dr. Hubálek měl na starost provést pohovor s 20 příslušníky STB: *"Byl to pro mě po zkušenostech s devianty a delikventy zajímavý zážitek, protože ty hovory byly z určitého hlediska všechny stejné. Všichni přišli předčasně, v nejlepším oblečení, a všichni se mnou nejdříve chtěli mluvit „soukromě“, všichni byli nesmírně uctiví. Všichni také používali téměř stejné formulace, z nichž nejčastější bylo: věřte mi, mám absolutně čisté svědomí. Od té doby mám na termín „absolutně čisté svědomí“ alergii. Všichni též říkali: „Nikdy jsem nikomu neublížil. Ať mi někdo dokáže, komu jsem ublížil. Říkal jsem jim jen to, co už věděli. Měl jsem jen svůj*

obor hrozně rád a potřeboval jsem - ne kvůli sobě, ale kvůli svým pacientům - jezdit na západ pro nové poznatky. A měl jsem staré, nemocné rodiče, mladou manželku a malé děti. Dělal jsem to jen kvůli dětem, aby se dostaly na školy…“ Mohlo by to sloužit jako ilustrace ke knize Anny Freudové Já a obranné mechanismy.

Jeden jediný z těch dvaceti uznal svou vinu. Velmi zkroušeně mi přiznal: „Já jsem se mnohokrát v životě zachoval jako svině. A teď toho strašně lituju.“ S tím člověkem jsem dodneška schopen se setkat. Legrační je, že všichni ostatní, když mě potkají, tak mi ani neodpoví na pozdrav. A přitom se jim vlastně nic nestalo, dokonce si skoro všichni finančně velmi polepšili, neboť odešli ze zdravotnictví, převážně do farmaceutického byznysu.

I váleční zločinci v Norimberském procesu svorně popírali jakoukoli vinu.

Podvádějící, když zbytečně rozbije rodinu, není často schopen si přiznat svou vinu a v rámci refrakterní fáze svědomí ji popírá. V té chvíli **testujeme, zda je schopen alespoň nonverbální omluvy**.

Kognitivní dissonance

Teorie kognitivní disonance byla velmi populární v 50. letech, protože byla schopna vysvětlit mnoho paradoxních jevů, na které jiné teorie neměly vysvětlovací aparát. Základní teze je prostá:

Jsou-li u člověka dvě kognice v rozporu, v dissonanci, vzniká pnutí, které má člověk redukovat tak, že jednu kognici potlačí. Například muž má dva sklony, které se vylučují - chránit svou ženu před strádáním, sexuálně si užívat jinde.

Tyto dvě tendence/kognice se vylučují, proto vzniká tenze, která sklon se redukovat tak, že buď muž přijme princip věrnosti, pak bude zavrhovat nevěru, nebo naopak povýší nevěru na své programové prohlášení.

Programové prohlášení svých postojů vůči nevěře je spolehlivý indikátor toho, jak muž bude řešit případné konflikty okolo nevěry.

Princip slasti versus princip reality

Pojmy Sigmunda Freuda

Když máme nějaký cíl, pak se dá formulovat metodologie, jak toho cíle dosáhnout. (To označoval Aristoteles za etiku, viz Nikomachova etika.) Nicméně v mnoha případech je tato cesta (řecky methodos) neslučitelná s tím, co je pro nás příjemné.

Například chci-li shubout, pak nesmím jíst po šesté hodině (princip reality). Ale navečer jídlo nejlépe chutná (princip slasti).

Chce-li skupina být úspěšná, musí cvičit častěji než jednou týdně, chodit včas na zkoušky a vydržet, že je kapelník péruje (princip reality). To ale se většinou členům kapely nechce (princip slasti).

Stabilita vztahů vyžaduje mnohdy nerealizovat své sexuální touhy (princip reality). Znamená to ale tyto touhy frustrovat (princip slasti).

Princip slasti (uspokojení momentáních tužeb) je často neslučitelný s dlouhodobými cíly stabilní rodiny - principem reality.

Suchá recidiva

Snění o pití u abstinujícího alkoholika předchází vlastnímu relapsu. Sedí v hospodě, s chutí si prohlíží půllitry piva a představuje si, jaké by to bylo...

Suchá recidiva u nevěry začíná stejně. Muž si prohlíží sekretářku, představuje si, jaká asi je v posteli a říká si: "Stála by za hřích..."

Pokud se někdo chce zbavit závislosti na nevěrách, musí především odbourat suchou recidivu.
Slyšeli jste, že bylo řečeno: 'Nezcizoložíš.' Já však vám pravím, že každý, kdo hledí na ženu chtivě, již s ní zcizoložil ve svém srdci.
Jestliže tě svádí tvé pravé oko, vyrvi je a odhoď pryč, neboť je pro tebe lépe, aby zahynul jeden z tvých údů, než aby celé tvé tělo bylo uvrženo do pekla. (Mt 5, 27-29)

Nevěra v prvních dvou letech vztahu je špatný jev

Jsme s přítelem spolu rok (oba jsme ročník 89), oba právníci, máme pronajaté společné bydlení a až do dnešního dne to byla mezi námi pohádka. Přítel je úžasný fajn chlap, úspěšný v tom, co dělá, stará se o mě, snaží se pomáhat doma, dokonce vaří. Kamkoliv pro mě dojede, se vším pomůže, dává mi najevo, že mě má rád. Blízkost mezi námi nechybí, naopak. jsem ten typ ženské, co ho pochválí, dávám mu najevo, že si ho vážím. To samé dělá on. V tomto ohledu si tedy myslím, že vztah není nijak narušen. Sexuální život je myslím v naprostém pořádku, žádná nuda, ani jeden z nás si myslím nemůžeme stěžovat. **Bohužel jsem náhodou odhalila, že má mít v pátek schůzku s kamarádkou a z konverzace bylo jasné, že půjde o sex.** Ona je patrně zadaná (nejsem si tím jistá), ví, že on je také zadaný. Pro mě to byl obrovský šok. **Už jsem se vybrečela, ale nedokážu se s tím smířit.** Partner přijede odpoledne, takže nic neviděl, nejednala jsem nějak unáhleně, abych mu psala sms nebo tak, navíc, když se jakoby ještě nic nestalo. **Začalo to lechtivou konverzací a vyžadováním fotek v prádle**, což jsem ještě považovala za celkem

nevinné, chlapi to dělají a každý si rád někdy zaflirtuje.. Myslím si, že z jeho strany jde jen o nějaké rozptýlení, **on je ten typ, že by v nefunkčním vztahu nepřetrvával jen ze setrvačnosti**, tudíž předpokládám, že jde opravdu jen o sex, zatím to vypadá, že jednorázový.
V této situaci bych Vás ráda požádala o radu. Jsem celkem zoufalá. Ráda bych z toho vyšla vítězně, tedy aby si on uvědomil, že mi ublížil a snažil se to napravit, ale abych se vyhnula hysterické brečící scéně a výčitkám, nicméně nechci, aby to zas nevypadalo, že snesu všechno a chci s ním být za každou cenu.
O partnera nechci teď přijít kvůli nějaké mé unáhlenosti, ani se rozcházet. Ale asi s tím nebudu umět žít, aniž bych mu to dala najevo. Jistě chápete, že **k němu se v této fázi nedokážu chovat, jako by se nic nestalo**, protože mě to hluboce zasáhlo. Možná, že to zvládnu hrát do víkendu, déle patrně ne. Problém je, že se momentálně učím na státnice na VŠ, které mám v pondělí a potřebuji se nějak uklidnit, pokusím se to tedy přečkat do víkendu a pak zjistím, jestli se něco opravdu stalo.
Vazena pani,

to neni dobra zprava. Pokud muz zacina v tomto obdobi s neverou, mela byste se s tim bud smirit, ze to takto bude cely zivot, nebo se s nim rozejit. Obavam se, ze lepsi zpravu pro Vas mit nebudu, i kdyz samozrejme neznam detaily.

JK

Dobrý den pane doktore,

moc děkuji za Vaši pomoc. **S přítelem jsme si vše vyříkali, bylo to spíš nedorozumění, věřím tomu, co mi řekl**. Radši už po ničem pátrat nebudu. Chtěla bych tedy požádat o zrušení termínu, protože momentálně a už není co řešit a slíbila jsem partnerovi, že už se k tomu nebudeme vracet, protože se nic nestalo. A vracet se k tomu opravdu nechci. Omlouvám se, že takto narychlo, ale vyřešilo se to včera, protože už na mě partner poznal, že něco není v pořádku.

Ještě jednou děkuji a omlouvám se za komplikace.

S pozdravem

N.N.

Kdo píše SMSky?

Naposledy jsem psala, jak je manžel v lázních, že zřejmě flirtuje, a že mám nutkání mu kontrolovat mail i jeho diskuse na fcb. No, udělala jsem to, našla jsem.....byl to hnus, jinak se to nedá popsat, sice nic konkrétního, ale **zvolila jsem strategii, kterou jste též někde psal, nic nedat znát a pracovat**.....no, přijel z lázní a vše vypadalo, že bude dobře.

Začátkem října mi však přišla první nechutná sms:**"nech už járu na pokoji, stejně máš parohy jako polární sob a dál porostou a bude jiná nebo už možná je, raději si zašij svoji kvasinkovou buchtu"**, no to jsem myslela že mě hrábne, protože před 7 lety mi chodilo něco podobného, hlavně ten obrat "parohy jako polární sob" byl stejný.

Řekla jsem o tom manželovi, ten se ihned (prý) spojil se svými policajtskými kamarády, aby dotyčného našel a potrestal. Ukazoval mi dokonce jeho odeslané sms na to anonymní číslo, no šílenosti. **druhý den přišla další, že si chci udržet chlapa za každou cenu, že nemám žádnou hrdost nebo něco v tom smyslu.** Zase na to číslo psal několik sms,

vyhrožoval dotyčnému, že když do 48 hodin přizná barvu, tak že z toho nic dělat nebude, jinak že uvidí. Dokonce mi ukazoval v mobilu aplikaci, kterou mu (prý) poslal ten policajtskej kámoš, ukazovala, že mobil je u našich sousedů (moje sestra s rodinou), takže určitě už nepřichází v úvahu nadále setrvávát v tomto prostředí, že to je hrozné, také podezíral mého otce, svou sestru a další.

No poslední říjnový den mi přišla zatím poslední sms: **"Předpokladám, že jsi odpovědi na mé sms četla a moc mi nevěříš, ale to už je jedno, on dokáže jenom lhat, slibovat a nakonec vyhrožovat, ale to znaš a asi ti to vyhovuje, tak si ho užij, ja končím"**

On to ví ale ona ne

Odlišné vnímání času

Bez ohledu na pohlaví - podvádějící považuje za nevěru jen izolované období, kdy fyzicky dochází k pohlavnímu styku. Jakmile skončí fyzický styk, tak podle jeho vidění končí i nevěra.

Z toho vyplývá očekávání od podváděného partnera, že by měly skončit i jeho stížnosti - "přeci není na co si stěžovat".

Podvádějící bere následky nevěry u podváděného jako za nelegitimní "hysterii".

Děkuji Vám za pozornost

PhDr. Mgr. Jeroným Klimeš, Ph.D.
jeronym.klimes@seznam.cz
http://www.klimes.us